

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 2 13:30-17:30	Ausflug: Kegeln in Peygarten-Ottenstein	Monika, Andrea
Di 3 14:00-18:00	Clubcafe´ + Basteln	Andrea, Ieman
Mi 4 09:00-13:00	Fit + gem. Kochen. 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Andrea, Barbara
Do 5 09:00-13:00	Handarbeitsrunde + KTA: Entspannen m. Fr. Hermine P.	Andrea, Ieman
Fr 6 09:00-13:00	CARLA Krems	Monika, Andrea
Mo 9 13:30-17:30	Ausflug: Hundertwasserhaus + Weberei Haghofer	Monika, Andrea
Di 10 14:00-18:00	Clubcafe´ + KTA: Malen m. Fr. Gabi P. 15:30 RR m. Fr. Gerlinde R.	Andrea, Ieman
Mi 11 09:00-13:00	FIT + gem. Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Monika, Andrea
Do 12 09:00-13:00	Clubparlament + Handarbeitsrunde + Einkauf SOMA Zwettl	Monika, Andrea
Fr 13 09:00-13:00	Clubfrühstück + Bewegungsgruppe	Andrea, Ieman
Mo 16 13:30-17:30	Schnapsturnier mit CA Horn im CA Zwettl	Monika, Andrea
Di 17 14:00-18:00	Clubcafe´ + Jause (Syrischer Aufstrich)	Andrea, Ieman
Mi 18 09:00-13:00	FIT + gem. Kochen. 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Monika, Andrea
Do 19 09:00-13:00	KTA: Töpfern in Rudmanns m. Fr. Doris H.	Monika, Andrea
Fr 20 09:00-13:00	Brot backen m. Fr. Karin Wagner + Bewegungsgruppe	Monika, Ieman
Mo 23 13:30-17:30	Clubcafe´ + Spielenachmittag. Filmpräsentation v. Albert S.	Monika, Andrea
Di 24 14:00-18:00	Clubcafe´ + 15:30 Gesprächsrunde m. Fr. Dr. Irina T. Geburtstagsfeier v. Hr. Walter St.	Andrea, Ieman
Mi 25 09:00-13:00	Fit + gem. Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Andrea, Ieman
Do 26 09:00-13:00	KTA: Singen m. Fr. Doris H.	Monika, Andrea
Fr 27 09:00-13:00	Spaziergang zum PST Zwettl + Führung durch die Werkstätten	Monika, Ieman
Mo 30 13:30-17:30	Clubcafe´ + KTA: Palmbesen binden m. Fr. Karin R.	Monika, Andrea
Di 31 14:00-18:00	Clubcafe´ + Ostereier bemalen	Andrea, Ieman

Termin			Programm April 2020 - Zwettl	Betreuung
<b>Mi</b>	1	09:00-13:00	FIT + gemeinsames Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Monika, Andrea
<b>Do</b>	2	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + Bärlauch sammeln	Monika, Ieman
<b>Fr</b>	3	09:00-13:00	Bärlauchsuppe kochen + Bewegungsgruppe Frühlingsmarkt in der PST-Zwettl	Monika, Hermine
<b>Mo</b>	6	13:30-17:30	AUSFLUG nach Ceske Velenice	Monika, Andrea
<b>Di</b>	7	14:00-18:00	Clubcafe´ + Clubparlament + Ostereier färben	Andrea, Ieman
<b>Mi</b>	8	09:00-13:00	FIT + Zubereiten einer Fastensuppe 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Monika, Andrea
<b>Do</b>	9	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + KTA: Entspannen m. Fr. Hermine P.	Monika, Andrea
<b>Di</b>	14	14:00-18:00	Clubcafe´ + Frühlingsspaziergang + 15:30 RR m. Fr. Gerlinde R.	Andrea, Ieman
<b>Mi</b>	15	09:00-13:00	Fit + Wir gehen essen! 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Monika, Andrea
<b>Do</b>	16	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + KTA: Tonwaren glasieren m. Fr. Doris H.	Andrea, Ieman
<b>Fr</b>	17	09:00-13:00	Clubfrühstück u. Bewegungsgruppe	Andrea, Barbara
<b>Mo</b>	20	13:30-17:30	Kino in Horn mit allen Waldviertler Clubs	Monika, Rosina
<b>Di</b>	21	14:00-18:00	Clubcafe´ + KTA: Malen m. Fr. Gabi P.	Andrea, Ieman
<b>Mi</b>	22	09:00-13:00	FIT + gemeinsames Kochen	Monika, Andrea
<b>Do</b>	23	09:00-13:00	Handarbeits- und Kreativrunde	Monika, Andrea
<b>Fr</b>	24	09:00-13:00	Clubfrühstück + Bewegungsgruppe	Monika, Ieman
<b>Mo</b>	27	13:30-17:30	Clubcafe´ + Spielenachmittag	Monika, Andrea
<b>Di</b>	28	14:00-18:00	Clubcafe´ + 15:30 Gesprächsrunde m. Fr. Dr. Irina T.	Andrea, Ieman
<b>Mi</b>	29	09:00-13:00	FIT + gemeinsames Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Monika, Andrea
<b>Do</b>	30	09:00-13:00	Maibaum aufstellen! KTA: Singen m. Fr. Doris H.	Monika, Andrea

## Besonderes

Liebe Clubbesucher!

Gedanken zur Fastenzeit:

Wellness für die Seele: Fastenzeit einmal anders -  
40 Tage nicht jammern, meckern oder kritisieren, sondern  
mal alles positiv sehen!

Wir wünschen euch eine besinnliche Fastenzeit und ein fröhliches Osterfest!

Euer Clubteam: Monika, Andrea und Ieman

Tiefenbacher Monika  
0676/83844386

Prock Andrea  
0676/83844559

Hesso Ieman BA  
0676/838448027