

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Es freut uns Euch/Ihnen mitteilen zu können, dass der Club wieder geöffnet hat. Wie sind für Sie/Euch zu folgenden Zeiten im Juli da:

<b>Juliprogramm</b>				
Mittwoch	01.07.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Kreativ Vormittag	Alexandra, Michaela
Donnerstag	02.07.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Fitnessgruppe im Fitnesscenter	Alexandra, Uschi
Dienstag	07.07.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Kochen: Putenstreifen auf Blattsalat	Alexandra, Uschi
Dienstag	07.07.2020	11:30 - 13:30 Uhr	Kochen: Putenstreifen auf Blattsalat	Alexandra, Uschi
Mittwoch	08.07.2020	9:00 - 11:00Uhr	Clubcafe	Uschi
Donnerstag	09.07.2020	9:00 - 14:30Uhr	Wanderung zur Schwarzalm, Zufahrt mit Auto möglich	Alexandra, Uschi
Montag	13.07.2020	14:00 - 16:00 Uhr	Bewusst gesund bewegen mit Maria Macho	Alexandra, Uschi
Dienstag	14.07.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Kochen: Gemüsereis mit grünem Salat	Alexandra, Uschi
Dienstag	14.07.2020	11:30 - 13:30 Uhr	Kochen: Gemüsereis mit grünem Salat	Alexandra, Uschi
Mittwoch	15.07.2020	9:00 - 14:30Uhr	Badeteich Mautern	Alexandra, Uschi
Dienstag	21.07.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Kochen: Pasta Asciutta mit grünem Salat	Michaela, Uschi
Dienstag	21.07.2020	11:30 - 13:30 Uhr	Kochen: Pasta Asciutta mit grünem Salat	Michaela, Uschi
Donnerstag	23.07.2020	8:30 - 13:30 Uhr	Fitness im Freien: Wanderung zu den Mamutbäumen	Michaela, Uschi
Freitag	24.07.2020	9:00 - 13:00 Uhr	Ausflug zur Stupa in Grafenwörth	Michaela, C. Brunsteiner, Uschi
Montag	27.07.2020	8:30 - 14:00 Uhr	Ausflug ins Museum Gugging	Michaela, A. Engelhart, Uschi
Mittwoch	29.07.2020	8:30 - 12:30 Uhr	Sommerprogramm	Gertraude Kaindl, Uschi
Donnerstag	30.07.2020	8:30 - 14:00 Uhr	Ausflug zum See mit der I T S Gruppe	Michaela

Unter Einhaltung der nach wie vor gültigen Vorsichtsmaßnahmen sind wieder Aktivitäten im Club und in der näheren Umgebung möglich.

- Mund-Nasenschutz beim Betreten und Verlassen des Gebäudes bzw. beim Gang zum WC
- Händedesinfektion
- Abstand halten
- 10 Personen gleichzeitig im Club-Raum

Es ist **KEINE** Anmeldung zu den angegebenen Clubterminen notwendig. Sollten mehr als 10 Personen gleichzeitig anwesend sein, werden wir andere Räume dazu nutzen oder auch in den Garten oder die Umgebung ausweichen.

**Vacano Ursula** ist ab sofort als Vertretung von Birgit in unserem Team.

Wir freuen uns auf Euer/Ihr zahlreiches Kommen!

Alexandra, Michaela und Uschi!