

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Es freut uns Euch/Ihnen das Programm für September zu übermitteln!

Dienstag	01.09.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Kochen: Hühnerfleisch mit Kürbisgemüse	Michaela, Uschi
Dienstag	01.09.2020	11:30- 13:30 Uhr	Kochen: Hühnerfleisch mit Kürbisgemüse	Michaela, Uschi
Donnerstag	03.09.2020	8:30 - 14:30 Uhr	Fitness im Freien: Wanderung auf die Schwarzalm	Michaela, Uschi
Dienstag	08.09.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Kochen: Spaghetti	Alexandra, Uschi
Dienstag	08.09.2020	11:30- 13:30 Uhr	Kochen: Spaghetti	Alexandra, Uschi
Mittwoch	09.09.2020	8:30-11:30 Uhr	Spielevormittag, Möglichkeit zur Fahrt in den Gewerbepark	Alexandra, Uschi
Donnerstag	10.09.2020	10:00 - 12:00 Uhr	Fitness im Freien: Nordic Walking	Alexandra, Uschi
Montag	14.09.2020	14:00- 16:00 Uhr	Clubcafe, Bewusst gesund bewegen mit Maria Macho	Alexandra, Uschi
Dienstag	15.09.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Kochen: Lasagne	Michaela, Uschi
Dienstag	15.09.2020	11:30- 13:30 Uhr	Kochen: Lasagne	Michaela, Uschi
Donnerstag	17.09.2020	09:00-12:00 Uhr	Fitnessgruppe	Alexandra, Uschi
Montag	21.09.2020	14:00- 16:00 Uhr	Tanzreise mit Barbara Lantschik	Michaela, Uschi
Dienstag	22.09.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Kochen: Nudelsuppe, Kaiserschmarren	Alexandra, Uschi
Dienstag	22.09.2020	11:30- 13:30 Uhr	Kochen: Nudelsuppe, Kaiserschmarren	Alexandra, Uschi
Mittwoch	23.09.2020	09:00-16:00 Uhr	Schiffahrt auf der Donau	Alexandra, Uschi
Montag	28.09.2020	14:00- 16:00 Uhr	Musiknachmittag	Alexandra, Uschi
Dienstag	29.09.2020	9:00 - 11:00 Uhr	Kochen: Pizza	Alexandra, Uschi
Dienstag	29.09.2020	11:30 - 13:30 Uhr	Kochen: Pizza	Alexandra, Uschi

Wir beachten im Beratungszentrum und im Club die geltenden Sicherheits- und Hygienemaßnahmen:

- Mund-Nasenschutz beim Betreten und Verlassen des Gebäudes bzw. beim Gang zum WC
- Händedesinfektion
- Abstand halten
- 10 Personen gleichzeitig im Club-Raum.

Es ist **KEINE** Anmeldung zu den angegebenen Clubterminen notwendig. Sollten mehr als 10 Personen gleichzeitig anwesend sein, werden wir andere Räume dazu nutzen oder auch in den Garten oder in die Umgebung ausweichen.

Wir freuen uns auf Euer/Ihr zahlreiches Kommen!

Alexandra, Michaela und Uschi!