

club Caritas aktiv

Termin			Programm	Betreuung
Di	1	09:30-12:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA) Kompetenzspiel und Fragen der Gruppe bearbeitet und beantwortet	S.Tiefenbacher
Mi	2	09:30-13:00	Gemeinsam Kochen Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree und grünem Salat	S.Tiefenbacher
Fr	4	10:00-12:00	Wir basteln Schiffe "Wir wünschen uns im Club Aktiv?" Humor,... - Spielerunde	S.Hofstätter
Mo	7	10:00-12:30	Gesprächsrunde aktueller Themen seitens der TeilnehmerInnen	S.Tiefenbacher
Di	8	10:00-12:30	Entspannung nach Jacobson von 10.30 bis 11.30 (KTA) mit anschließendem Spaziergang	S.Tiefenbacher, Sieglinde
Mi	9	10:00-12:30	Gemeinsam Kochen Schwammerlsauce mit Semmelknödeln und grünem Salat	S.Tiefenbacher
Fr	11	10:00-12:30	Gemeinsames Kochen - Huhngeschnetzeltes mit Karottensalat	S.Hofstätter
Mo	14	10:00-13:30	Spielevormittag	S.Hofstätter
Di	15	10:00-13:30	Entspannung nach Jacobson von 11 bis 12 Uhr (KTA)	S.Hofstätter, Sieglinde
Mi	16	10:00-14:30	Gemeinsam Kochen	S.Hofstätter
Fr	18	10:00-12:30	Gesprächsrunde	S.Hofstätter
Mo	21	10:00-12:30	Spaziergang und anschließend Kaffeehausbesuch - Gesprächsrunde	S.Tiefenbacher
Di	22	10:00-12:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	23	10:00-12:30	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Fr	25	10:00-12:30	Gemeinsam Kochen - Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrot	S.Hofstätter
Mo	28	10:00-12:30	Gesprächsrunde Questions - Fragespiel; Mandala malen, Gesprächsrunde	S.Tiefenbacher
Di	29	10:00-12:30	Gesprächsrunde Club Aktiv St. Valentin Gesprächsrunde, Kartenspiele 4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680	S.Tiefenbacher
Mi	30	10:00-14:00	Gemeinsam Kochen Gemüse- und Fleischstrudel mit Sauce und grünem Salat	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter

Termin			Programm	Oktober 2020 - St. Valentin	Betreuung
Fr	2	10:00-12:30	Gesprächs- und Spielerunde		S.Hofstätter
Mo	5	09:30-13:00	Frühstücksbrunch		S.Tiefenbacher
Di	6	10:00-14:00	Entspannung von 10 Uhr 30 bis 11 Uhr 30 (KTA)		S.Tiefenbacher, Sieglinde
Mi	7	10:00-14:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
Fr	9	10:00-13:00	Gemeinsam Kochen		S.Hofstätter
Mo	12	10:00-13:30	Metakognitives Training von 11 bis 12 Uhr 30		S.Tiefenbacher, Sandra Min.
Di	13	10:00-13:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
Mi	14	10:00-14:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
Fr	16	10:00-13:00	Gesprächs- und Spielerunde		S.Hofstätter
Mo	19	10:00-13:00	Kreativwerkstatt - Nähen für Weihnachtsgeschenke		S.Tiefenbacher
Di	20	10:00-13:00	Entspannung von 10 Uhr 30 bis 11 Uhr 30 (KTA)		S.Tiefenbacher, Sieglinde
Mi	21	10:00-13:00	Gemeinsam Kochen		S.Hofstätter
Fr	23	10:00-13:00	Gemeinsam Kochen		S.Hofstätter
Di	27	10:00-13:00	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
Mi	28	10:00-13:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
Fr	30	10:00-13:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher

Besonderes

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Sehr geehrte ClubbesucherInnen!

Die ClubmitarbeiterInnen sind zu den folgenden Cluböffnungszeiten erreichbar:

Montag von 9 bis 14 Uhr

Dienstag von 9 bis 14 Uhr 30

Mittwoch von 9 bis 15 Uhr

Freitag von 9 bis 12 Uhr 30

Die Teilnahme an den Angeboten des Club Aktiv setzt ihre Anmeldung voraus. Bitte setzen Sie sich hierfür mit den ClubmitarbeiterInnen in Verbindung.

Das Clubprogramm liegt in der Beratungsstelle auf und kann mitgenommen werden.

Das Clubteam wünscht Ihnen einen angenehmen Start in den Herbst. Wir freuen uns auf Ihren angemeldeten Besuch im Club.

club
aktiv

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680