

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Di	1	09:00-12:00	kleines Frühstück	Rosemarie
Mi	2	09:00-12:00	Clubcafe, Fitnessstudio	Rosemarie
Do	3	09:00-12:00	Kochen: Pizzabrötchen	Rosemarie
Fr	4	09:00-11:00	Club mit Kaffee u Kuchen	Bernadette
Mo	7	13:00-15:00	Gesprächsrunde: "Schonkost" Rätsel, Spaziergang in die Stadt	Rosemarie
Di	8	09:00-12:00	Kochen	Bernadette
Mi	9	09:00-12:00	Bewegung; Fitnessstudio	Rosemarie, Bernadette
Do	10	09:00-12:00	Kreativ	Bernadette
Fr	11	09:00-11:00	Club, Obstsnack	Bernadette, Rosemarie
Mo	14	09:00-11:00	Clubcafe+Mehlspeise; HANNA 9.30 - 12.30	Rosemarie, , Margot
Di	15	09:00-12:00	Nähwerkstatt, Apfel- u Birnenkompott zubereiten	Rosemarie
Mi	16	09:00-12:00	Kochen: Minestrone	Bernadette, , Margot
Do	17	09:00-12:00	Bewegung: Spaziergang in der Innenstadt	Bernadette
Fr	18	09:00-11:00	Clubcafe	Bernadette
Mo	21	09:00-11:00	Club; HANNA 9.30-12.30	Bernadette
Di	22	09:00-12:00	Kuchen backen, Kompott machen	Bernadette, Isabella
Mi	23	09:00-12:00	Kreativ	Isabella
Do	24	09:00-12:00	Kochen	Isabella
Fr	25	09:00-11:00	Oktoberfest im Club :) mit Weißwurst u Brezen (Abschied von Silvia)	Bernadette
Mo	28	09:00-11:00	Oktoberfest im Club :) mit Weißwurst u Brezen (Abschied von Silvia)	Bernadette
Di	29	09:00-12:00	Kochen: Rohkostsalat, Kartoffelsuppe	Rosemarie, Bernadette
Mi	30	09:00-12:00	Bewegung; Fitnessstudio	Rosemarie, Isabella

Termin**Programm Oktober 2020 - Waidhofen/Ybbs****Betreuung**

Do	1	09:00-12:00	Kreativ	Rosemarie, Bernadette
Fr	2	09:00-11:00	Clubcafe	Bernadette, Rosemarie
Mo	5	13:00-15:00	Spielenachmittag	Rosemarie, Isabella
Di	6	09:00-12:00	Kreativ	Rosemarie, Isabella
Mi	7	09:00-12:00	Kochen, Fitnessstudio	Bernadette, Isabella
Do	8	09:00-12:00	Bewegung	Bernadette, Isabella
Fr	9	09:00-11:00	Clubcafe	Rosemarie, Bernadette
Mo	12	13:00-15:00	Spielenachmittag	Rosemarie, Isabella
Di	13	09:00-12:00	Bewegung und kleine Suppenküche Alle Hygienevorgaben eingehalten	Rosemarie, Bernadette
Mi	14	09:00-12:00	Kreativ, Fitnessstudio	Rosemarie, Isabella
Do	15	09:00-12:00	Kochen	Bernadette, Isabella
Fr	16	09:00-11:00	Clubcafe	Bernadette, Isabella
Mo	19	13:00-15:00	Spielenachmittag	Rosemarie, Bernadette
Di	20	09:00-12:00	Kochen	Rosemarie, Isabella
Mi	21	09:00-12:00	Bewegung, Fitnessstudio	Bernadette, Isabella
Do	22	09:00-12:00	Kreativ	Bernadette, Isabella
Fr	23	09:00-11:00	Clubcafe	Isabella, Christina
Di	27	09:00-12:00	Kreativ	Rosemarie, Bernadette
Mi	28	09:00-12:00	Kochen; Fitnessstudio	Rosemarie, Isabella
Do	29	09:00-12:00	Bewegung	Bernadette, Isabella
Fr	30	09:00-11:00	Clubcafe	Bernadette, Isabella

Besonderes

Weissinger Isabella BSc
0676/838447154

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Aigner Bernadette
0676/838447171

Die Clubmitarbeiterinnen sind zu den Öffnungszeiten erreichbar:

MO: 11:30-15:30 bzw. 8:30-12:30 an Montagen wo Vormittag Club

DI: 8:30-12:30

MI: 8:30-12:30

DO: 8:30-12:30

FR: 8:30-12:30

Die Teilnahme an den Angeboten des Club Aktiv setzt ihre Anmeldung voraus.
Bitte setzen sie sich hierfür mit den Clubmitarbeiterinnen in Verbindung.

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-7154