

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 4 14:00-16:00	Willkommen im Neuen Jahr	Michaela, Alexandra
Di 5 09:00-11:00	Kochen: Kalte Küche	Michaela, Alexandra
Di 5 11:30-13:30	Kochen: Kalte Küche	Michaela, Alexandra
Do 7 08:30-10:30	Fitness	Alexandra
Fr 8 09:00-11:00	Clubcafe	Alexandra
Mo 11 14:00-16:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer	DSA Pfeiffer, Alexandra, Birgit
Di 12 09:00-11:00	Kochen: Kalte Küche	Alexandra, Birgit
Di 12 11:30-13:30	Kochen: Kalte Küche	Alexandra, Birgit
Mi 13 09:00-11:00	Kreativ: Aromatische Düfte selbst erzeugen	Alexandra, Birgit
Do 14 09:00-11:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr 15 09:00-11:00	Geschichten und Märchen	Birgit
Mo 18 14:00-16:00	KTA	Alexandra, Birgit
Di 19 11:30-13:30	Kochen: Kalte Küche	Alexandra, Birgit
Di 19 09:00-11:00	Kochen: Kalte Küche	Alexandra, Birgit
Mi 20 09:00-11:00	Spielevormittag	Alexandra, Birgit
Do 21 09:00-11:00	Fitness	Alexandra
Fr 22 08:30-13:00	Kreativvormittag	Alexandra, Birgit
Mo 25 14:00-16:00	KTA	Alexandra, Birgit
Di 26 11:30-13:30	Kochen: Kalte Küche	Alexandra, Birgit
Di 26 09:00-11:00	Kochen: Kalte Küche	Alexandra, Birgit
Mi 27 09:00-11:00	Fensterbilder	Michaela, Birgit
Do 28 09:00-11:00	Fitness	Alexandra, Birgit
Fr 29 09:00-11:00	Genießerfrühstück	Michaela, Alexandra

Termin			Programm	Februar 2021 - Krems	Betreuung
<b>Mo</b>	1	14:00-16:00	KTA: Tanzen mit Barbara Lantschik		Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	2	09:00-11:00	Kalte Küche		Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	2	11:30-13:30	Kalte Küche		Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	3	09:00-11:00	Aromatherapie für den Alltag		Alexandra, Birgit
<b>Do</b>	4	09:00-11:00	Fitness		Alexandra, Birgit
<b>Fr</b>	5	09:00-11:00	Geschichten und Märchen		Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	8	14:00-16:00	KTA mit Uschi Ernährung im Alltag		Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	9	11:00-13:00	Kochen: Kaltes Buffett		Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	9	09:00-11:00	Kochen: Kalte Küche		Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	10	09:00-11:00	Fahrt in den Gewerbepark		Alexandra, Michaela
<b>Do</b>	11	09:00-11:00	Fitness		Alexandra, Birgit
<b>Fr</b>	12	09:00-11:00	Clubcafe		Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	15	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer		DSA Pfeiffer, Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	16	11:30-13:30	Kochen: Kalte Küche		Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	16	09:00-11:00	Kochen: Kalte Küche		Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	17	09:00-11:00	Spielevormittag		Michaela, Alexandra
<b>Do</b>	18	09:00-11:00	Fitness		Alexandra, Birgit
<b>Fr</b>	19	09:00-11:00	Clubcafe		Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	22	09:00-11:00	KTA		Michaela, Birgit
<b>Di</b>	23	11:00-13:00	Kochen: Kalte Küche		Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	23	09:00-11:00	Kochen: Kalte Küche		Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	24	09:00-11:00	Museumsbesuch		Michaela, Alexandra
<b>Do</b>	25	09:00-11:00	Fitness		Alexandra, Birgit
<b>Fr</b>	26	09:00-11:00	Gedächtnistraining		Michaela, Birgit

## Besonderes

Steiner Alexandra  
0676/83844529

Nigl Michaela MSc  
0676/83844372

Vacano Ursula  
0676/83844486