

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	4	13:30-15:30	Clubcafe	Kenny
Di	5	09:30-11:30	Clubcafe	Kenny
Do	7	13:30-15:30	Spielenachmittag	Kenny
Fr	8	09:00-11:30	Frühstück anschließender Spaziergang im Wald	Kenny
Mo	11	13:30-15:30	Clubcafe Kreativ mit Kenny	Kenny, Barbara
Di	12	09:00-11:00	Clubcafe mit KTA Kognitive Übungen mit Andra Matzka	Kenny, A.Matzka
Mi	13	09:30-12:30	Ernährung - welche Möglichkeiten kennen wir	Kenny, Barbara
Do	14	13:30-15:30	Spielenachmittag	Kenny, Barbara
Fr	15	08:30-10:30	Vitalfrühstück	Kenny, A.Hamberger
Fr	15	11:00-13:00	Vitalcoach Frau Hermanek macht uns fit	Kenny
Mo	18	13:30-15:30	Clubcafe Kreativ mit Ulli	Kenny, Ulli
Mo	18	16:00-18:00	Club Junge Erwachsene	Kenny, Ulli
Di	19	09:30-11:30	Clubcafe mit KTA Gedächtnisraingung mit Sonja Winter	Ulli, S.Winter
Mi	20	09:30-12:30	Kalte Küche	Kenny, Barbara
Do	21	13:30-15:30	Spielenachmittag	Kenny, Ulli
Fr	22	09:00-11:30	Vitalfrühstück anschließender Spaziergang in der Stadt	Ulli, I.Wittchen
Mo	25	13:30-15:30	Clubcafe Kreatives Arbeiten mit Barbara	Barbara, Ulli
Di	26	09:30-11:30	Clubcafe mit KTA Kognitive Übungen mit Sonja Winter	Kenny, Ulli
Mi	27	09:30-12:30	Gesunde Lebensmittel und deren Zubereitungsarten	Barbara, Ulli
Do	28	13:30-15:30	Spielenachmittag und Sprechstunde mit Florian Ruhs	Kenny, F.Ruhs
Fr	29	09:00-11:30	Frühstück anschließender Spaziergang im Psd Garten	Kenny, Ulli

Termin	Programm		Februar 2021 - St. Pölten	Betreuung
--------	----------	--	---------------------------	-----------

Mo	1	13:30-15:30	Clubcafe Kreativ Arbeiten mit Ulli	Ulli, Kenny
Mo	1	14:30-16:30	Club Junge Erwachsene	Kenny, B.Schmutzer
Di	2	09:30-11:30	Clubcafe mit KTA ?	Ulli, Kenny
Mi	3	09:30-12:30	Kalte Küche	Ulli, Kenny
Do	4	13:30-15:30	Spielenachmittag, Sprechstunde mit Bettina Schmutzer	Ulli, B.Schmutzer
Fr	5	09:00-11:30	Frühstück	Ulli, Kenny
Mo	8	13:30-15:30	Clubcafe Kreatives Arbeiten mit Kenny	Kenny, Barbara
Di	9	09:30-11:30	Clubcafe mit KTA Kognitives Training mit Sonja Winter	Ulli, S.Winter
Mi	10	09:30-12:30	Suppenküche	Ulli, Barbara
Do	11	13:30-15:30	Spielenachmittag	Ulli, Barbara
Fr	12	08:30-10:30	Vitalfrühstück	Ulli, Barbara
Fr	12	11:00-13:00	Vitalcoach Frau Hermanek macht uns fit	Ulli, Barbara
Mo	15	13:30-15:30	Clubcafe Kreativ Arbeiten mit Kenny	Kenny, S.Winter
Di	16	09:30-11:30	Clubcafe KTA mit ?	Kenny
Mi	17	09:30-12:30	Kalte Küche	Kenny, I.Wittchen
Do	18	13:30-15:30	Spielenachmittag	Kenny, Barbara
Fr	19	08:30-10:30	Frühstück	Kenny, Barbara
Fr	19	11:00-13:00	Vitalcoach Frau Hermanek macht uns fit	Kenny, Barbara
Mo	22	13:30-15:30	Clubcafe Bastelarbeiten für den Frühling	Ulli, Barbara
Di	23	09:30-11:30	Clubcafe mit KTA Kognitive Übungen mit Sonja Winter	Kenny, Ulli
Mi	24	09:30-12:30	Suppenküche	Kenny, Ulli
Do	25	13:30-15:30	Spielenachmittag und Sprechstunde mit Angelika Hamberger	Ulli, A.Hamberger
Fr	26	09:00-11:30	Frühstück anschließender Spaziergang im Psd Garten	Ulli, Barbara

Besonderes

Die diensthabenden Clubmitarbeiter*innen sind zu den Cluböffnungszeiten erreichbar:

Mo: 13:00 - 17:00

Di: 09:00 - 13:00

Mi: 09:00 - 13:30

Do: 13:00 - 17:00

Fr: 08:30 - 12:00

Keine Anmeldung notwendig!

Gotsmi Ulrike
0676/83844574

Smek Barbara
0676/83844368

Winter Sonja
0676/83844560

Lincoln Kenny
0676/83844360

club
aktiv

Club Aktiv St. Pölten
3100 St. Pölten, Brunnngasse 23, Telefon: 02742/71000