

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	4	10:00-12:00	Spielerunde	S.Hofstätter
Di	5	10:00-12:00	Muskelentspannung nach Jacobson von 10:30 bis 11:30 (KTA)	S.Hofstätter
Fr	8	10:00-12:00	Mandala malen	S.Hofstätter
Mo	11	10:00-12:00	Gesprächsrunde	S.Hofstätter
Di	12	10:00-12:00	Muskelentspannung nach Jacobson von 10:30 bis 11:30 (KTA)	S.Hofstätter
Mi	13	10:00-12:00	Gesprächsrunde und Spaziergang	S.Hofstätter
Fr	15	10:00-12:00	Spielerunde	S.Hofstätter
Mo	18	10:00-12:00	Gesprächsrunde und Spaziergang	S.Tiefenbacher
Di	19	10:00-12:00	Gedächtnistraining	S.Tiefenbacher
Mi	20	10:00-12:00	Kompetenzspiel	S.Tiefenbacher
Fr	22	10:00-12:00	Spielerunde	S.Hofstätter
Mo	25	10:00-12:00	Kreativwerkstatt - Basteln mit verschiedenen Materialien	S.Tiefenbacher
Di	26	10:00-12:00	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	27	10:00-12:00	Gesprächsrunde	S.Tiefenbacher
Fr	29	10:00-12:00	Spielerunde	S.Hofstätter

Termin			Programm	Februar 2021 - St. Valentin	Betreuung
<b>Mo</b>	1	13:00-15:00	Kreativwerkstatt - Bateln mit verschiedenen Materialien		S.Hofstätter
<b>Di</b>	2	10:00-12:00	Entspannung nach Jacobson von 10:30 bis 11:30 (KTA)		S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	3	10:00-12:00	Gesprächs- und Spielerunde		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	5	10:00-12:00	Mandala malen		S.Tiefenbacher
<b>Mo</b>	8	10:00-12:00	Gesprächsrunde		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	9	10:00-12:00	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	10	10:00-12:00	Gedächtnistraining		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	12	10:00-12:00	Spieleunde		S.Hofstätter
<b>Mo</b>	15	10:00-12:00	Kreativwerkstatt - Basteln mit verschiedenen Materialien		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	16	10:00-12:00	Gesprächsrunde		S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	17	10:00-12:00	Spaziergang rund um St. Valentin		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	19	10:00-12:00	Gesprächsrunde		S.Hofstätter
<b>Mo</b>	22	10:00-12:00	Gedächtnistraining		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	23	10:00-12:00	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	24	10:00-12:00	Kompetenzspiel von 10:30 bis 12 Uhr		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	26	10:00-12:00	Gesprächsrunde		S.Hofstätter

## Besonderes

Sehr geehrte ClubbesucherInnen!

Die ClubmitarbeiterInnen sind zu den folgenden Cluböffnungszeiten erreichbar:

Montag von 9 bis 14 Uhr

Dienstag von 9 bis 14 Uhr 30

Mittwoch von 9 bis 15 Uhr

Freitag von 9 bis 12 Uhr 30

Die Teilnahme an den Angeboten des Club Aktiv setzt ihre Anmeldung voraus. Bitte setzen Sie sich hierfür mit den ClubmitarbeiterInnen in Verbindung.

Das Clubprogramm liegt in der Beratungsstelle auf und kann mitgenommen werden.

Das Clubteam freut sich auf Ihren angemeldeten Besuch.

Sabine und Sabina

Tiefenbacher Sabine  
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA  
0676/838448822

Club Aktiv St. Valentin  
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

**club**  
*aktiv*