

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	1	10:00-12:00	Muskelentspannung nach Jacobson con 10 Uhr 30 bis 11 Uhr 30	S.Tiefenbacher
Di	2	10:00-12:00	Bewegung von 10 bis 12 Uhr - Nordic Walking (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	3	10:00-12:00	Clubfrühstück mit Müsli	S.Tiefenbacher
Fr	5	10:00-12:00	Plaudern und Spielen im Club	S.Hofstätter
Mo	8	10:00-12:00	Gesprächsrunde	S.Tiefenbacher
Di	9	10:00-12:00	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	10	10:00-12:00	Clubcafe mit Essensbestellung beim Chinesen	S.Tiefenbacher
Fr	12	10:00-12:00	Wir bereisen spielend Stadt, Land, Berg und Fluß	S.Hofstätter
Mo	15	10:00-12:00	Club kreativ	S.Tiefenbacher
Di	16	10:00-12:00	Geistig aktiv bleiben von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher, Kerstin
Mi	17	10:00-12:00	Clubcafe mit Nudelsalat	S.Tiefenbacher
Fr	19	10:00-12:00	Plaudern und Spielen im Club	S.Hofstätter
Mo	22	10:00-12:00	Bewegung von 10 bis 12 Uhr - Spaziergang	S.Tiefenbacher
Di	23	10:00-12:00	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	24	10:00-12:00	Clubcafe mit Pizza bestellen	S.Tiefenbacher
Fr	26	10:00-12:00	Gesprächsrunde	S.Hofstätter
Mo	29	10:00-12:00	Club kreativ	S.Tiefenbacher
Di	30	10:00-12:00	Bewegung von 10 bis 12 Uhr - Nordic Walking (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	31	10:00-12:00	Clubfrühstück mit Obstsalat	S.Tiefenbacher

Termin			Programm	April 2021 - St. Valentin	Betreuung
Fr	2	10:00-12:00	Gesprächsrunde		S.Hofstätter
Di	6	10:00-12:00	Geistig aktiv bleiben von 10 Uhr bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher, Kerstin
Mi	7	10:00-12:00	Clubcafe mit Pizza bestellen		S.Tiefenbacher
Fr	9	10:00-12:00	Plaudern und Spielen im Club		S.Hofstätter
Mo	12	10:00-12:00	Club kreativ		S.Tiefenbacher
Di	13	10:00-12:00	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
Mi	14	10:00-12:00	Frühstücken mit Speck- und Knoblauchstangerl		S.Tiefenbacher
Fr	16	10:00-12:00	Gesprächsrunde		S.Hofstätter
Mo	19	10:00-12:00	Clubkino von 10 bis 12 Uhr		S.Tiefenbacher
Di	20	10:00-12:00	Gehirnjogging von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
Mi	21	10:00-12:00	Clubcafe mit überbackenem Schinken-Käsetoasts		S.Tiefenbacher
Fr	23	10:00-12:00	Plaudern und Spielen im Club		S.Hofstätter
Mo	26	10:00-12:00	Club kreativ		S.Tiefenbacher
Di	27	10:00-12:00	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
Mi	28	10:00-12:00	Clubcafe mit Kürbiscremesuppe		S.Tiefenbacher
Fr	30	10:00-12:00	Wir bereisen spielend Stadt, Land, Fluss und Berg		S.Hofstätter

Besonderes

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Sehr geehrte ClubbesucherInnen!

Die ClubmitarbeiterInnen sind zu den folgenden Cluböffnungszeiten erreichbar:

Montag von 9 bis 14 Uhr

Dienstag von 9 bis 14 Uhr 30

Mittwoch von 9 bis 15 Uhr

Freitag von 9 bis 12 Uhr 30

Die Teilnahme an den Angeboten des Club Aktiv setzt ihre Anmeldung voraus. Bitte setzen Sie sich hierfür mit den ClubmitarbeiterInnen in Verbindung.

Das Clubprogramm liegt in der Beratungsstelle auf und kann mitgenommen werden.

Das Clubteam freut sich auf Ihren angemeldeten Besuch.

Sabine und Sabina

club
aktiv

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680