

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Do 1 08:00-12:00	Kochen: Würstel mit Gebäck	Raphaela, Sandra Min.
Fr 2 08:00-12:00	Vormittagsspaziergang	Raphaela, Sandra Min.
Mo 5 08:00-12:00	Frühstücken im yellow	Lisa, Susanne
Di 6 13:00-17:00	Gehirnjogging (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
Mi 7 13:00-17:00	Geburtstagsfeier Alfred	Raphaela, Sandra Min.
Do 8 08:00-12:00	Kochen: überbackene Thunfischbrötchen	Raphaela, Judith
Fr 9 08:00-12:00	Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
Mo 12 08:00-12:00	Frühstücken mit Müsli und frischem Obst	Raphaela, Sandra Min.
Di 13 13:00-17:00	Singen (KTA); Clubcafe	Raphaela, Renate
Mi 14 13:00-17:00	Freibad Besuch	Raphaela, Sandra Min.
Do 15 08:00-21:00	Grillen	Raphaela, Sandra Min.
Fr 16 08:00-12:00	Boccia spielen im Park	Raphaela, Sandra Min.
Mo 19 08:00-12:00	Frühstücken im Dahoam Cafe	Raphaela, Sandra
Di 20 13:00-17:00	Entspannung nach Jacobson (KTA); Clubcafe	Sandra, Sandra Min.
Mi 21 13:00-17:00	Freibad Besuch	Sandra Min., Christine
Do 22 08:00-12:00	Kochen: Fleischknödel und Sauerkraut; Geburtstagsfeier Martina	Sandra, Sandra Min.
Fr 23 08:00-12:00	Spaziergang und Stadtbummel	Sandra, Sandra Min.
Mo 26 08:00-12:00	Frühstücken mit Kipferl	Raphaela, Sandra
Di 27 13:00-17:00	Schreibwerkstatt (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
Mi 28 13:00-17:00	Busausflug zum Gasthaus Schatzkastl Ardagger	Raphaela, Sandra Min.
Do 29 08:00-12:00	Kochen: mediterran gebackener Fetakäse mit Gemüse und Baguette	Raphaela, Sandra
Fr 30 08:00-12:00	Picknick im Edlapark	Sandra, Sandra Min.

Termin			Programm August 2021 - Amstetten	Betreuung
Mo	2	08:00-12:00	Pikantes Frühstück	Raphaela, Sandra Min.
Di	3	13:00-17:00	Gehirnjogging (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
Mi	4	13:00-17:00	Baden bei der Ybbs	Sandra, Sandra Min.
Do	5	08:00-12:00	Brunch im Hofcafe	Sandra, Sandra Min.
Fr	6	08:00-12:00	Film schauen	Raphaela, Sandra
Mo	9	08:00-12:00	Frühstücken mit Speckweckerl	Sandra, Susanne
Di	10	13:00-17:00	Schreibwerkstatt (KTA); Clubcafe	Lisa, Renate
Mi	11	13:00-17:00	Spaziergang und Eis essen	Susanne, Maria
Do	12	08:00-12:00	Kochen: Nudelsalat	Sandra, Susanne
Fr	13	08:00-12:00	Clubcafe	Sandra, Lisa
Mo	16	08:00-12:00	Frühstücken mit Ham&Eggs	Raphaela, Sandra Min.
Di	17	13:00-17:00	Metakognitives Training (KTA); Clubcafe	Sandra Min., Constanze
Mi	18	13:00-17:00	Spielenachmittag	Raphaela, Sandra Min.
Do	19	08:00-12:00	Kochen: selbstgemachte Pizza	Raphaela, Sandra Min.
Fr	20	08:00-12:00	Wikingerschach im Park	Raphaela, Sandra Min.
Mo	23	08:00-12:00	Frühstücken beim Lutz	Raphaela, Sandra
Di	24	13:00-17:00	Singen (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra
Mi	25	13:00-17:00	Spielen und Plaudern im Club	Raphaela, Sandra Min.
Do	26	08:00-12:00	Kochen: Steirischer Vogerlsalat mit Schafkäse und Gebäck	Raphaela, Sandra
Fr	27	08:00-12:00	Besichtigung Agathakirche und Frühstücken im Intersparkaffee	Sandra, Sandra Min.
Mo	30	08:00-12:00	Frühstücken mit Brioche	Sandra, Constanze
Di	31	13:00-17:00	Entspannung nach Jacobson (KTA); Clubcafe	Sandra, Christine

Besonderes

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Die TEILNAHME an den Angeboten des Club Aktiv setzt verlässliche ANMELDUNG und EINHALTUNG der 3G-Regelung (Geimpft, Genesen oder Getestet) voraus!

Bitte setzt euch für die Anmeldung und bei Fragen mit den Clubmitarbeiterinnen in Verbindung.

Wir freuen uns sehr euch wieder im Club Aktiv begrüßen zu können!

Euer Clubteam Raphaela, Sandra und Sandra Min., sowie das Team des PSD Amstetten

KTA = kreativ-therapeutisches Angebot

club
aktiv

Club Aktiv Amstetten
3300 Amstetten, Hauptplatz 37, Telefon: 07472/65544

Waser Raphaela MA
0676/83844564

Stieglitz Sandra
0676/838447597

Minixhofer Sandra
0676/838448871