

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Do</b> 1 08:00-12:00	Kochen: Würstel mit Gebäck	Raphaela, Sandra Min.
<b>Fr</b> 2 08:00-12:00	Vormittagsspaziergang	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mo</b> 5 08:00-12:00	Frühstücken im yellow	Lisa, Susanne
<b>Di</b> 6 13:00-17:00	Gehirnjogging (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mi</b> 7 13:00-17:00	Geburtstagsfeier Alfred	Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b> 8 08:00-12:00	Kochen: überbackene Thunfischbrötchen	Raphaela, Judith
<b>Fr</b> 9 08:00-12:00	Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mo</b> 12 08:00-12:00	Frühstücken mit Müsli und frischem Obst	Raphaela, Sandra Min.
<b>Di</b> 13 13:00-17:00	Singen (KTA); Clubcafe	Raphaela, Renate
<b>Mi</b> 14 13:00-17:00	Freibad Besuch	Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b> 15 08:00-21:00	Grillen	Raphaela, Sandra Min.
<b>Fr</b> 16 08:00-12:00	Boccia spielen im Park	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mo</b> 19 08:00-12:00	Frühstücken im Dahoam Cafe	Raphaela, Sandra
<b>Di</b> 20 13:00-17:00	Entspannung nach Jacobson (KTA); Clubcafe	Sandra, Sandra Min.
<b>Mi</b> 21 13:00-17:00	Freibad Besuch	Sandra Min., Christine
<b>Do</b> 22 08:00-12:00	Kochen: Fleischknödel und Sauerkraut; Geburtstagsfeier Martina	Sandra, Sandra Min.
<b>Fr</b> 23 08:00-12:00	Spaziergang und Stadtbummel	Sandra, Sandra Min.
<b>Mo</b> 26 08:00-12:00	Frühstücken mit Kipferl	Raphaela, Sandra
<b>Di</b> 27 13:00-17:00	Schreibwerkstatt (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mi</b> 28 13:00-17:00	Busausflug zum Gasthaus Schatzkastl Ardagger	Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b> 29 08:00-12:00	Kochen: mediterran gebackener Fetakäse mit Gemüse und Baguette	Raphaela, Sandra
<b>Fr</b> 30 08:00-12:00	Picknick im Edlapark	Sandra, Sandra Min.

Termin			Programm August 2021 - Amstetten	Betreuung
<b>Mo</b>	2	08:00-12:00	Pikantes Frühstück	Raphaela, Sandra Min.
<b>Di</b>	3	13:00-17:00	Gehirnjogging (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mi</b>	4	13:00-17:00	Baden bei der Ybbs	Sandra, Sandra Min.
<b>Do</b>	5	08:00-12:00	Brunch im Hofcafe	Sandra, Sandra Min.
<b>Fr</b>	6	08:00-12:00	Film schauen	Raphaela, Sandra
<b>Mo</b>	9	08:00-12:00	Frühstücken mit Speckweckerl	Sandra, Susanne
<b>Di</b>	10	13:00-17:00	Schreibwerkstatt (KTA); Clubcafe	Lisa, Renate
<b>Mi</b>	11	13:00-17:00	Spaziergang und Eis essen	Susanne, Maria
<b>Do</b>	12	08:00-12:00	Kochen: Nudelsalat	Sandra, Susanne
<b>Fr</b>	13	08:00-12:00	Clubcafe	Sandra, Lisa
<b>Mo</b>	16	08:00-12:00	Frühstücken mit Ham&Eggs	Raphaela, Sandra Min.
<b>Di</b>	17	13:00-17:00	Metakognitives Training (KTA); Clubcafe	Sandra Min., Constanze
<b>Mi</b>	18	13:00-17:00	Spielenachmittag	Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b>	19	08:00-12:00	Kochen: selbstgemachte Pizza	Raphaela, Sandra Min.
<b>Fr</b>	20	08:00-12:00	Wikingerschach im Park	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mo</b>	23	08:00-12:00	Frühstücken beim Lutz	Raphaela, Sandra
<b>Di</b>	24	13:00-17:00	Singen (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra
<b>Mi</b>	25	13:00-17:00	Spielen und Plaudern im Club	Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b>	26	08:00-12:00	Kochen: Steirischer Vogerlsalat mit Schafkäse und Gebäck	Raphaela, Sandra
<b>Fr</b>	27	08:00-12:00	Besichtigung Agathakirche und Frühstücken im Intersparkaffee	Sandra, Sandra Min.
<b>Mo</b>	30	08:00-12:00	Frühstücken mit Brioche	Sandra, Constanze
<b>Di</b>	31	13:00-17:00	Entspannung nach Jacobson (KTA); Clubcafe	Sandra, Christine

## Besonderes

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Die TEILNAHME an den Angeboten des Club Aktiv setzt verlässliche ANMELDUNG und EINHALTUNG der 3G-Regelung (Geimpft, Genesen oder Getestet) voraus!

Bitte setzt euch für die Anmeldung und bei Fragen mit den Clubmitarbeiterinnen in Verbindung.

Wir freuen uns sehr euch wieder im Club Aktiv begrüßen zu können!

Euer Clubteam Raphaela, Sandra und Sandra Min., sowie das Team des PSD Amstetten

KTA = kreativ-therapeutisches Angebot

**club**  
aktiv

Club Aktiv Amstetten  
3300 Amstetten, Hauptplatz 37, Telefon: 07472/65544

Waser Raphaela MA  
0676/83844564

Stieglitz Sandra  
0676/838447597

Minixhofer Sandra  
0676/838448871