

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Do	1	13:00-17:00	Kreativnachmittag	Sandra, Martina
Fr	2	09:00-13:00	Kochen: Faschierte Laibchen und Gartenarbeit	Sandra, Martina
Mo	5	09:00-13:00	Henry Laden	Sandra, Martina
Di	6	13:00-17:00	KTA: Kräuter fermentieren für Tee	Sandra, Martina, Karola
Mi	7	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining	Sandra, Karola
Do	8	13:00-17:00	Kreativnachmittag	Sandra, Martina
Fr	9	09:00-13:00	Chinesisch essen	Sandra, Martina
Mo	12	09:00-13:00	KTA: Reise der Sinne und Blutdruck messen mit Johanna	Sandra, Martina, Johanna
Di	13	13:00-17:00	Sole Felsen Bad und Clubcafe	Sandra, Martina
Mi	14	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining	Sandra, Martina
Do	15	13:00-17:00	Millionenshow mit schönen Preisen	Sandra, Martina
Fr	16	09:00-13:00	Carla Vitis	Sandra, Martina
Mo	19	09:00-13:00	Jause für Picknick zubereiten, Vitalcoach ab 10:30	Sandra, Martina
Di	20	13:00-17:00	Ausflug Nebelstein mit Picknick	Sandra, Martina
Mi	21	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining	Sandra, Martina
Do	22	13:00-17:00	KTA: Acrylmalerei mit Spachteltechnik	Sandra, Martina, Karola
Fr	23	09:00-13:00	Kochen: Schweinsbraten und Gartenarbeit	Sandra, Martina
Di	27	13:00-17:00	Vorbereitung fürs Grillen (Einkaufen und Salate/Soßen zubereiten)	Martina, Karola
Mi	28	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining	Martina, Karola
Mi	28	12:30-16:30	Grillen im Garten	Martina, Karola
Do	29	13:00-17:00	Kreativnachmittag	Martina, Karola
Fr	30	09:00-13:00	KTA: Boccia mit Cornelia und Kochen: Chili con Carne	Martina, Karola, Cornelia

Termin			Programm August 2021 - Gmünd	Betreuung
Di	3	13:00-17:00	Spaziergang Moorbad Schrems und Kaffee trinken	Martina, Karola
Mi	4	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining	Martina, Karola
Mi	4	12:30-16:30	Eis essen in der Schirmbar	Martina, Karola
Do	5	13:00-17:00	KTA: Cricket spielen mit Cornelia	Martina, Karola, Cornelia
Fr	6	09:00-13:00	Kochen: Gemüselasagne und ab 10:30 Vitalcoach	Martina, Karola
Di	10	13:00-17:00	KTA: Feen filzen, Bastelbeitrag 5€	Martina, Karola, Stephanie
Mi	11	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining	Martina, Karola
Mi	11	12:30-16:30	verschiedenste Cocktailkreationen	Martina, Karola
Do	12	13:00-17:00	Kreativnachmittag	Martina, Karola
Fr	13	09:00-13:00	Kochen: Backhendl Salat, Gesprächsrunde mit Dr. Taschler um 10:00	Martina, Karola, Dr. I. Taschler
Di	17	13:00-17:00	Schnapserturnier mit Johanna	Sandra, Karola, Johanna
Mi	18	08:00-16:00	Tagesausflug zum Tierpark Ernstbrunn mit Schlossbesichtigung	Sandra, Karola
Do	19	13:00-17:00	KTA: HUKI Traumfänger basteln, Kostenbeitrag 12 €	Sandra, Karola
Fr	20	09:00-13:00	Wissenswertes aus Italien, Italienische Küche: Spaghetti	Sandra, Karola
Di	24	13:00-17:00	KTA: Ausflug Holzmühle, Wanderung mit Esel, Pony usw. Kostenbeitrag wird noch bekannt gegeben	Sandra, Karola
Mi	25	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining	Sandra, Karola
Mi	25	12:30-16:30	Shopping in Ceske Velenice	Sandra, Karola
Do	26	13:00-17:00	Kreativnachmittag	Sandra, Karola
Fr	27	09:00-13:00	Wissenswertes aus Frankreich, Französische Küche: Quiche Lorraine	Sandra, Karola
Di	31	13:00-17:00	Club cafe und Millionenshow mit schönen Preisen	Sandra, Martina

Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

Das Programm ist unter den momentanen Covid-Richtlinien geplant worden, das heißt Änderungen sind vorbehalten. Ende Juli und den ganzen August ist der Club am Montag geschlossen, stattdessen ist am Mittwoch Nachmittag geöffnet. Wir freuen uns auf einen schönen Sommer mit Euch.

Sandra, Martina und Karola

Zwettler Sandra
0676/83844557

Lintner Martina
0676/838447614

Pirker Karola
0676/838447038

club
aktiv

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557