

club Caritas *aktiv*

| Termin | Programm | Betreuung |
|--------------------------|--|------------------|
| Do 1 09:00-13:00 | Handarbeiten + Kreatives | Monika, Andrea |
| Fr 2 09:00-13:00 | Wochenausklang | Andrea, Ieman |
| Mo 5 13:30-17:30 | Ausflug: Motorikpark Gr. Gerungs | Monika, Andrea |
| Di 6 14:00-18:00 | Clubcafe´ + Spielenachmittag | Andrea, Ieman |
| Mi 7 09:00-13:00 | FIT + gemeinsames Kochen | Monika, Andrea |
| Do 8 09:00-13:00 | Handarbeiten + KTA: Entspannen mit Hermi | Monika, Andrea |
| Fr 9 09:00-13:00 | Bogenschießen in Zwettl (10-12:00) | Monika, Andrea |
| Mo 12 13:30-17:30 | Ausflug: Stift Göttweig | Monika, Andrea |
| Di 13 14:00-18:00 | Clubcafe´ + KTA: Englisch mit Gabi | Andrea, Ieman |
| Mi 14 09:00-13:00 | FIT + gemeinsames Kochen | Monika, Andrea |
| Do 15 09:00-13:00 | Handarbeiten + Gesundheitscheck mit Barbara | Monika, Andrea |
| Fr 16 09:00-13:00 | Wochenausklang | Monika, Andrea |
| Mo 19 13:30-17:30 | Ausflug:KTA: Minigolf in Krumau | Monika, Andrea |
| Di 20 14:00-18:00 | Clubcafe´ + Spiele im Hof | Andrea, Gabriela |
| Mi 21 09:00-13:00 | FIT+ gemeinsames Kochen | Monika, Andrea |
| Do 22 13:30-17:30 | Handarbeiten + Kreatives | Monika, Ieman |
| Fr 23 09:00-13:00 | Wochenausklang: Clubfrühstück | Monika, Ieman |
| Mo 26 13:30-17:30 | Spaziergang mit Schwimmen im Zwettler Freibad | Monika, Hermine |
| Di 27 14:00-18:00 | Clubcafe´ + KTA: Singen mit Doris | Ieman, Doris H. |
| Mi 28 09:00-13:00 | 9:00 Befindlichkeitsrunde m. Petra. FIT + gemeinsames Kochen | Monika, Ieman |
| Do 29 09:00-13:00 | Handarbeiten + KTA: gemeinsames Singen | Monika, Ieman |
| Fr 30 09:00-13:00 | Wochenausklang: Clubfrühstück | Monika, Ieman |

| Termin | | | Programm August 2021 - Zwettl | Betreuung |
|-----------|----|-------------|---|------------------|
| Mo | 2 | 13:30-17:30 | Ausflug: Brühlteich bei Schwarzenau | Monika, Hermine |
| Di | 3 | 14:00-18:00 | Clubcafé + KTA: Genusstraining mit Julia | Ieman, Hermine |
| Mi | 4 | 09:00-13:00 | Befindlichkeitsrunde m. Petra. FIT + gemeinsames Kochen | Monika, Ieman |
| Do | 5 | 09:00-13:00 | Handarbeiten + Kreatives | Monika, Ieman |
| Fr | 6 | 09:00-13:00 | Wochenausklang: Clubfrühstück | Monika, Ieman |
| | | | | |
| Mo | 9 | 13:30-17:30 | Kräuter sammeln | Monika, Andrea |
| Di | 10 | 14:00-18:00 | Clubcafé + gemütliches Beisammensein | Andrea, Hermine |
| Mi | 11 | 09:00-13:00 | Befindlichkeitsrunde m. Petra. FIT + KTA: Entspannen mit Hermi | Monika, Brigitte |
| Do | 12 | 09:00-13:00 | Handarbeiten + Kreatives | Monika, Andrea |
| Fr | 13 | 09:00-13:00 | Ausflug: Burg Rappottenstein | Monika, Andrea |
| | | | | |
| Mo | 16 | 13:30-17:30 | Spaziergang und Spiele im Hof | Andrea, Doris H. |
| Di | 17 | 14:00-18:00 | Clubcafé + gemütliches Beisammensein | Andrea, Ieman |
| Mi | 18 | 08:00-16:00 | Tagesausflug mit WV-Clubs nach Ernstbrunn | Andrea, Ieman |
| Do | 19 | 09:00-13:00 | Handarbeiten + KTA: Gesundheitscheck mit Barbara | Andrea, Ieman |
| | | | | |
| Mo | 23 | 13:30-17:30 | Ausflug: Weinsberg bei Bärnkopf | Andrea, Gabriela |
| Di | 24 | 14:00-18:00 | Clubcafé + Spielenachmittag | Andrea, Ieman |
| Mi | 25 | 09:00-13:00 | FIT + gemeinsames Kochen | Andrea, Ieman |
| Do | 26 | 09:00-13:00 | Handarbeiten + Kreatives Gestalten mit Barbara | Andrea, Ieman |
| Fr | 27 | 09:00-13:00 | Wochenausklang: Clubfrühstück | Andrea, Ieman |
| | | | | |
| Mo | 30 | 13:30-17:30 | Spaziergang + Spielenachmittag | Monika, Andrea |
| Di | 31 | 14:00-18:00 | Clubcafé + KTA: Gesprächsrunde mit Fr. Dr. Irina Taschler (15-17 Uhr) | Andrea, Gabriela |

Besonderes

Tiefenbacher Monika
0676/83844386

Prock Andrea
0676/83844559

Hesso Ieman BA
0676/838448027

Liebe Clubbesucher!

Cluböffnungszeiten wieder wie vor Corona! Bitte um Einhaltung der 3-G-Regel + Tragen der FFP2-Maske im Innenbereich!

Freitag, 20.8. kein Club!

Bitte um Anmeldung zu den Ausflügen.

Einen schönen und erholsamen Sommer wünscht euch das Clubteam