

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mi	1	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Martina
Mi	1	12:30-16:30	Bootsfahren am Ottensteiner Stausee & anschl. Picknick	Martina
Do	2	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Franz	Martina
Fr	3	09:00-13:00	KTA: Vitalcoach Hans ab 9:15 Kochen: Fischstäbchen mit Erdäpfelsalat	Martina
Mo	6	09:00-13:00	Wir spielen Tischtennis im Garten	Martina, Kristina
Di	7	13:00-17:00	Palatschinkenkreationen + Acrylbilder	Martina, Karola
Mi	8	08:30-12:30	KTA: Wir fahren mit der Schmalspurbahn nach Langschlag Spaziergang & Kaffeehausbesuch, Ankunft in Gmünd 13:00	Martina, Karola
Do	9	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Michael	Martina, Karola
Fr	10	09:00-12:30	Wir gehen chinesisches Essen + Buntex	Martina, Karola
Mo	13	09:00-13:00	Singen mit Cornelia	Martina, Cornelia
Di	14	13:00-17:00	Felsen-Sole-Bad und Club Cafe	Martina, Karola
Mi	15	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr + Geburtstagsfeier für Michi	Martina, Karola
Do	16	17:00-21:00	Club Cafe - KTA: Trommeln mit Karola	Martina, Karola
Fr	17	09:00-13:00	Kochen: Pizza	Martina, Karola
Mo	20	09:00-13:00	Quizduell + Rätselraten	Martina, Cornelia
Di	21	13:00-17:00	Spaziergang in der Blockheide & YouTube Nachmittag	Martina
Mi	22	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Martina
Do	23	13:00-17:00	Club Cafe - KTA: Herbstdekoration mit Naturmaterialien	Martina
Fr	24	09:00-13:00	Kochen: Putengeschnetzeltes	Martina
Mo	27	09:00-13:00	Besuch: Haus der Gmünder Zeitgeschichte	Martina, Johanna
Di	28	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Karola	Martina, Karola
Mi	29	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Martina, Karola
Do	30	13:00-17:00	KTA: Besichtigung Schloss Weitra + Schlossmuseum anschließend Einkehr Kaffeehaus Weingartner Club Aktiv Gmünd	Martina, Karola

Termin			Programm	Oktober 2021 - Gmünd	Betreuung
Fr	1	09:00-13:00	Kochen: Gulasch mit Semmelknödel		Martina, Karola
Mo	4	09:00-13:00	Besuch: Grenadieranlage Waldenstein		Martina
Di	5	13:00-17:00	Club Cafe KTA: Steinbilder		Martina, Karola
Mi	6	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr		Martina, Karola
Do	7	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Rosi		Martina, Karola
Fr	8	09:00-13:00	Kochen: Wiener Schnitzel mit Erdäpfelsalat + kärntnerisch mit Karola		Martina, Karola
Mo	11	09:00-13:00	Vitalcoach Hans ab 11 Uhr + Spielevormittag		Martina
Di	12	13:00-17:00	Kaiserschmarrn + Club Cafe		Martina, Karola
Mi	13	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining		Martina, Karola
Do	14	13:00-17:00	KTA: Herstellung von Aroma Körperpflege mit Maria Böhm Vrana		Martina, Karola
Fr	15	13:00-17:00	Kochen: Gemüsestrudel mit Kartoffeln		Martina, Karola
Mo	18	09:00-13:00	Besuch EKZ Waidhofen/Thaya		Martina
Di	19	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Günther		Martina, Karola
Mi	20	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr		Martina, Karola
Do	21	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Jaqueline		Martina, Karola
Fr	22	09:00-13:00	Kochen: gebackenes Allerlei KTA: Trommeln mit Karola		Martina, Karola
Mo	25	09:00-13:00	Brunch im Club		Martina
Mi	27	08:00-12:00	Frühstück, Fit und Gedächtnistraining ab 10 Uhr		Martina, Karola
Do	28	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Otto		Martina, Karola
Fr	29	09:00-13:00	Kochen: Krautfleckerl KTA: Gesprächsrunde mit Irina ab 10 Uhr		Martina, Karola, Dr. I. Taschler

Besonderes

Zwettler Sandra
0676/83844557

Lintner Martina
0676/838447614

Pirker Karola
0676/838447038