

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mi	1	08:30-12:30	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
Do	2	08:30-12:30	Kochworkshop: Linsen/Gemüsecurry	E. Bader, Alexandra
Fr	3	08:30-12:30	Genießerfrühstück, Geburtstagsfeier der Sommerkinder	Michaela, Birgit
Mo	6	13:30-17:00	KTA: Gesunde Ernährung mit DPGKP Bader (14:00-16:00)	Alexandra, Birgit, E. Bader
Di	7	08:30-13:00	Kochen: Putenstreifen auf Blattsalat, Baguette	Birgit, Michaela
Mi	8	08:30-12:30	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	10	08:30-12:30	Besuch bei Waltraud H. um 9.30, anschließend Besuch im CARLA	Alexandra, Birgit
Mo	13	13:30-17:00	KTA: Spaziergang mit DSA Enghart (14:00-16:00)	Alexandra, Birgit, DSA Engelhart
Di	14	08:30-13:00	Kochen: Moussaka	Alexandra, Birgit
Do	16	08:30-12:30	Clubparlament	Alexandra, Birgit
Fr	17	08:30-14:00	Spaziergang in Hadersdorf, Museumsbesuch Daniel Spoerri & Art Brut	Michaela, DSA Engelhart
Mo	20	13:30-17:00	KTA: Cardio Drumming mit Mag. phil. Martina Jelinek (14:00-16:00)	Alexandra, Birgit
Di	21	08:30-13:00	Kochen: Gefüllte Paprika	DPGKP Muhm, Birgit
Mi	22	08:30-12:30	Fitnessgruppe	Michaela, Birgit
Fr	24	08:30-14:00	Ausflug nach Kuffern: Spaziergang und Backhendlessen im Gashaus Osterhaus	DSA Engelhart, Birgit
Mo	27	13:30-17:00	KTA: Atemmeditation mit DPGKP Muhm (14:00-16:00)	Birgit, DPGKP Muhm
Di	28	08:30-13:00	Kochen: Chilli con Carne	Alexandra, Birgit
Mi	29	08:30-12:30	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	30	08:30-13:30	Kreativvormittag und anschließend chinesisches Essen auf der Ringstraße	Birgit, Michaela

Termin			Programm	Oktober 2021 - Krems	Betreuung
Fr	1	08:30-12:30	Wanderung zur Fesslhütte, es gibt auch eine Fahrmöglichkeit		Alexandra, Birgit
Mo	4	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer		Alexandra, DSA Pfeiffer
Di	5	08:30-13:00	Kochen: Schweinsbraten		Alexandra, Michaela
Mi	6	08:30-12:30	Fitnessgruppe		Michaela, Alexandra
Fr	8	08:30-12:30	Besuch des NÖ Landesmuseums in Stein		Michaela, Alexandra
Mo	11	13:30-17:00	KTA: Achtsames Gehen im Freien (14:00-16:00) mit DSA Gertraude Kaindl		Michaela, Birgit, DSA Kaindl
Di	12	08:30-13:00	Kochen: Gemüsesuppe, Altwiener Kaiserschmarren		Alexandra, Birgit
Mi	13	08:30-12:30	Fitnessgruppe		Alexandra, Birgit
Fr	15	08:30-12:30	Genießerfrühstück, Spielevormittag		Alexandra, Birgit
Mo	18	13:30-17:00	KTA: Entspannen mit Harfenmusik (14:00-16:00) mit Mag. Katharina Klik		Alexandra, Birgit, K. Klik
Di	19	08:30-13:00	Kochen: Kürbis Streuselauflauf		Alexandra, Birgit
Do	21	08:30-12:30	Tauschmarkt im Club. Bring gut erhaltene Dinge, die du nicht mehr brauchst und tausche sie ein!		Alexandra, Birgit
Fr	22	08:30-12:30	Herbstliches Kochen/ Einkochen/ Einmachen		Michaela, Birgit
Mo	25	13:30-17:00	KTA: Cardio Drumming mit Mag. phil. Martina Jelinek		Michaela, Birgit
Mi	27	08:30-12:30	Fitnessgruppe		Michaela, Birgit
Do	28	08:30-12:30	Spaziergang in den Weinbergen		Alexandra, Birgit
Fr	29	08:30-12:30	Suppe kochen		Alexandra, Birgit

Besonderes

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela MSc
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591