

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra Min.
Di	4	13:00-16:00	Englisch für Anfänger (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
Mi	5	13:00-17:00	Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
Fr	7	08:00-12:00	Pikante Vormittagsjause mit gefüllten Schinkenrollen	Sandra, Sandra Min.
Mo	10	08:00-12:00	Frühstücken im Club; ab 09:00 Vitalcoach	Raphaela, Sandra
Di	11	13:00-16:00	Metakognitives Training (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra
Mi	12	13:00-17:00	Alte Fotos durchstöbern	Raphaela, Sandra Min.
Do	13	09:00-14:00	Kochen: Grießnockerlsuppe und Germknödel	Raphaela, Sandra
Fr	14	08:00-12:00	Geburtstagsfeier Markus H.	Raphaela, Sandra Min.
Mo	17	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra
Di	18	13:00-16:00	Singen nach Herzenslust (KTA); Clubcafe	Sandra, Sandra Min.
Mi	19	13:00-17:00	Kreativer Club	Raphaela, Sandra Min.
Do	20	09:00-14:00	Kochen: Krautfleisch	Sandra, Sandra Min.
Fr	21	08:00-12:00	Kino im Club	Raphaela, Sandra
Mo	24	08:00-12:00	Frühstücken im Club; ab 09:00 Vitalcoach	Raphaela, Sandra
Di	25	13:00-16:00	Schreibwerkstatt (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
Mi	26	13:00-17:00	Clubparlament	Raphaela, Sandra, Sandra Min.
Do	27	09:00-14:00	Kochen: Geselchtes mit Grießknödel und Kraut	Sandra, Sandra Min.
Fr	28	08:00-12:00	Winterspaziergang und Einkehren Cafe Exel	Sandra, Sandra Min.
Mo	31	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra Min.

Termin			Programm	Februar 2022 - Amstetten	Betreuung
Di	1	13:00-16:00	Trommeln (KTA); Clubcafe		Raphaela, Sandra
Mi	2	13:00-17:00	Club geöffnet		Raphaela, Sandra Min.
Do	3	09:00-14:00	Kochen: Gebackener Fisch mit Reis und Salat		Sandra, Sandra Min.
Fr	4	08:00-12:00	Süße Waffeln backen und genießen		Raphaela, Sandra
Mo	7	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA		Raphaela, Sandra Min.
Di	8	13:00-16:00	Metakognitives Training; Clubcafe		Raphaela, Robert
Mi	9	13:00-16:00	Englisch für Anfänger (KTA); Clubcafe		Raphaela, Sandra Min.
Do	10	09:00-14:00	Kochen: Gemüselasagne mit Salat		Raphaela, Sandra Min.
Fr	11	09:00-14:00	Fahrt nach Waidhofen/Y. mit Stadtbummel und Einkehren im Gasthof zur Linde; Bitte anmelden im Club!		Raphaela, Sandra Min.
Mo	14	08:00-12:00	Frühstücken im Club; ab 09:00 Vitalcoach		Raphaela, Sandra
Di	15	13:00-16:00	Singen nach Herzenslust (KTA); Clubcafe		Sandra, Sandra Min.
Mi	16	13:00-17:00	Kino Grein und Kaffeehausbesuch Schörgi; Bitte anmelden im Club!		Raphaela, Sandra Min.
Do	17	09:00-14:00	Chinesisch Essen bestellen; Faschingsdeko basteln und aufhängen		Raphaela, Sandra Min.
Fr	18	08:00-12:00	Müsliriegel selbst backen und genießen		Sandra, Sandra Min.
Mo	21	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA		Sandra, Sandra Min.
Di	22	13:00-16:00	Schreibwerkstatt (KTA); Clubcafe		Raphaela, Sandra Min.
Mi	23	13:00-17:00	Spielenachmittag		Raphaela, Sandra
Do	24	09:00-14:00	Kochen: Buchteln mit Vanillesauce		Sandra, Sandra Min.
Fr	25	08:00-12:00	Winterspaziergang Forstheide und Kaffeehausbesuch Danecker Greinsfurth; Bitte anmelden im Club!		Raphaela, Sandra
Mo	28	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA		Sandra, Sandra Min.

Besonderes

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Die TEILNAHME an den Angeboten des Club Aktiv setzt verlässliche EINHALTUNG der 3G-Regelung (Geimpft, Genesen oder Getestet) voraus!

Bitte setzt euch bei Fragen mit den Clubmitarbeiterinnen in Verbindung.

Euer Clubteam Raphaela, Sandra und Sandra Min., sowie das Team des PSD Amstetten

Schließstage:

Donnerstag, 6.1. - Heilige Drei Könige

KTA = kreativ-therapeutisches Angebot

Waser Raphaela MA
0676/83844564

Stieglitz Sandra
0676/838447597

Minixhofer Sandra
0676/838448871

Club Aktiv Amstetten
3300 Amstetten, Hauptplatz 37, Telefon: 07472/65544

club
aktiv