

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	13:30-17:00	KTA: Bewegung mit den Smovey-Ringen mit DSA Brunsteiner	DSA Brunsteiner, Alexandra, Birgit
Di	4	08:30-13:00	Kochen: Gemüse Eintopf, gegrillte Putenstreifen	Alexandra, Birgit
Mi	5	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
Fr	7	08:30-12:00	Genießerfrühstück und Winterspaziergang	Michaela
Mo	10	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer	DSA Pfeiffer, Alexandra, Birgit
Di	11	08:30-13:00	Kochen: Krautfleckerl	Alexandra, Birgit
Mi	12	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Birgit
Do	13	08:30-12:30	Clubcafe	Alexandra, Birgit
Fr	14	08:30-12:00	Suppe kochen	Michaela, Birgit
Mo	17	13:30-17:00	KTA: Tanzen mit Barbara Lantschik	Alexandra, Birgit
Di	18	08:30-13:00	Kochen: Erdäpfelauflauf	Alexandra, Birgit
Mi	19	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, DSA Pfeiffer
Do	20	08:30-12:30	Clubcafe	Michaela, Birgit
Fr	21	08:30-12:00	Kuchen backen	Michaela, Birgit
Mo	24	13:30-17:00	KTA: Sprühtechnik mit Schablonen	Alexandra, Birgit, K. Klik
Di	25	08:30-13:00	Kochen: Pasta asciuta	Alexandra, Birgit
Mi	26	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	27	08:30-12:30	Clubcafe, Kraut fermentieren	Alexandra, Birgit
Fr	28	08:30-12:00	Brot backen	Michaela, Birgit
Mo	31	13:30-17:00	KTA: Liedernachmittag mit Klavierbegleitung von Ernst S.	Alexandra, Birgit

Termin			Programm	Februar 2022 - Krems	Betreuung
Di	1	08:30-13:00	Kochen: Tiroler Gröstel		Alexandra, Birgit
Mi	2	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Birgit
Do	3	08:30-12:30	Clubcafe		Michaela, Birgit
Fr	4	08:30-12:00	Genießerfrühstück und Winterspaziergang		Michaela, Birgit
Mo	7	13:30-17:00	KTA: Bewegung mit den Smovey-Ringen mit DSA Brunsteiner		DSA Brunsteiner, Alexandra, Birgit
Di	8	08:30-13:00	Kochen: Linsen mit Speck		Alexandra, Birgit
Mi	9	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Michaela
Do	10	08:30-12:30	Clubcafe		Alexandra, Michaela
Fr	11	08:30-12:00	Suppe kochen		Alexandra, Michaela
Mo	14	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer		Alexandra, Birgit
Di	15	08:30-13:00	Kochen: Faschierter Braten		Alexandra, Birgit
Mi	16	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Birgit
Do	17	08:30-12:30	Clubcafe		Michaela, Birgit
Fr	18	08:30-12:00	Kuchen backen		Michaela, Birgit
Mo	21	13:30-17:00	KTA: Cardeodrumming mit Martina Jelinek		Alexandra, Birgit
Di	22	08:30-13:00	Chinesisch Kochen		Alexandra, Birgit
Mi	23	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Birgit
Do	24	08:30-12:30	Clubcafe		Alexandra, DSA Pfeiffer
Fr	25	08:30-12:00	Genießerfrühstück und Winterspaziergang		Michaela, Birgit

Besonderes

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela MSc
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591