

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	09:00-13:30	Kochen Saumeisen mit Püree	Ulli
Di	4	09:00-13:00	Clubcafe KTA	Ulli
Mi	5	08:30-12:30	Fitnessbrunch	Ulli
Fr	7	09:00-12:30	Kreatives Arbeiten	Ulli
Mo	10	09:00-13:30	Kochen Wunschgericht	Ulli, Barbara
Di	11	09:00-13:00	Frühstück	Ulli, A.Matzka
Mi	12	08:30-12:30	Clubcafe mit KTA: Musiktherapeutin Frau Vogel besucht uns 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, B.Schmutzer
Do	13	13:00-17:00	Spielenachmittag	Ulli, Barbara
Fr	14	09:00-12:30	Kreatives Arbeiten	Ulli, L.Herzog
Mo	17	09:00-13:30	Kochen Spaghetti	Ulli, Barbara
Di	18	09:00-13:00	Clubcafe, KTA Gedächtnistraining mit Sonja Winter	S.Winter, Chrissi
Mi	19	08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-13:00 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, B.Schmutzer
Do	20	13:00-17:00	Spielenachmittag	Ulli, S.Niederhammer
Fr	21	09:00-12:30	Kreatives Arbeiten	Ulli, Barbara
Mo	24	09:00-13:30	Kochen	Ulli, Barbara
Di	25	09:00-13:00	KTA: mit Lena Herzog	Ulli, L.Herzog
Mi	26	08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-13:00 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, Barbara, B.Schmutzer
Do	27	13:00-17:00	Spielenachmittag	Ulli, S.Winter
Fr	28	09:00-12:30	Clubcafe, Vitalcoach Fr. Hermanek macht uns fit	Ulli, A.Hamberger
Mo	31	09:00-13:30	Kochen Club Aktiv St. Pölten 3100 St. Pölten, Brunngasse 23, Telefon: 02742/71000	Ulli, Barbara

Termin			Programm	Februar 2022 - St. Pölten	Betreuung
Di	1	09:00-13:00	KTA Gehirnjogging mit Sonja Winter		Ulli, S.Winter
Mi	2	08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-13:00 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00		Ulli, Barbara, B.Schmutzer
Do	3	13:00-17:00	Spielenachmittag		Ulli
Fr	4	09:00-12:30	Kreatives Arbeiten mit Barbara		Ulli, Barbara
Mo	7	09:00-13:30	Kochen		Ulli
Di	8	09:00-13:00	KTA: Kognitive Übungen		Ulli
Mi	9	08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-13:00 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00		Ulli, Barbara, B.Schmutzer
Do	10	13:00-17:00	Spielenachmittag		Ulli
Fr	11	09:00-12:30	Kreatives Arbeiten		Ulli
Mo	14	09:00-13:30	Kochen		Barbara
Di	15	09:00-13:00	Frühstück		Sandra
Mi	16	09:00-13:00	KTA mit Musiktherapeutin Frau Vogel 2. Angebot Bewegungsgruppe		Barbara, B.Schmutzer
Do	17	13:00-17:00	Spielenachmittag		Barbara
Fr	18	09:00-12:30	Clubcafe, Vitalcoach Frau Hermanek macht uns fit		L.Herzog
Mo	21	09:00-13:30	Kochen		Barbara
Di	22	09:00-13:00	Kräuterworkshop mit Sonja Winter		S.Winter
Mi	23	08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-13:00 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00		Barbara, B.Schmutzer
Do	24	13:00-17:00	Spielenachmittag		Sandra
Fr	25	09:00-12:30	Kreatives Arbeiten		Barbara
Mo	28	09:00-13:30	Kochen		Barbara

Besonderes

Gotsmi Ulrike
0676/83844574

Lincoln Kenny
0676/83844360

Smek Barbara
0676/83844368

Liebe Clubbesucher*innen!

Cluböffnungszeiten:

MO: 09:00 - 13:30
DI : 09:00 - 13:00
MI : 08.30 - 12.30
DO: 13.00 - 17.00
FR : 08.30 - 12.30

Wir freuen uns, Sie/Dich im Club Aktiv zu begrüßen!

Ulli, Barbara
das Club-Team St. Pölten

Club Aktiv St. Pölten
3100 St. Pölten, Brunnngasse 23, Telefon: 02742/71000

club
aktiv