

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Di	1	08:30-13:00	Kochen: Brathuhn	Michaela, Birgit
Mi	2	08:30-16:30	Ausflug in die Therme Gmünd	Alexandra, Birgit
Do	3	08:30-12:30	Clubcafe	Michaela, Alexandra
Mo	7	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer	Alexandra, Birgit, DSA Pfeiffer
Mi	9	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	10	08:30-12:30	Frühstück bei BILLA PLUS und Fahrt in den Gewerbepark	Alexandra, Birgit
Fr	11	08:30-12:00	Brot backen	Michaela, Birgit
Mo	14	13:30-17:00	KTA: Bewegung mit den Smovey-Ringen mit DSA Brunsteiner	Alexandra, Birgit, DSA Brunsteiner
Di	15	08:30-13:00	Kochen: Hühnergeschnetzeltes mit Reis	Michaela, Birgit
Mi	16	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, DSA Pfeiffer
Do	17	08:30-12:30	Clubcafe, Bärlauch pflücken	Alexandra, Birgit
Fr	18	08:30-12:00	Bärlauchsuppe und Bärlauchaufstrich	Michaela, Birgit
Mo	21	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit Ernst	Alexandra, Birgit
Di	22	08:30-13:00	Kochen: Hirseauflauf	Alexandra, Birgit
Mi	23	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	24	08:30-12:30	Kuchen backen	Alexandra, Birgit
Fr	25	08:30-12:00	Kreativvormittag	Michaela, Birgit
Mo	28	13:30-17:00	KTA: Kreativnachmittag mit Katharina Klik	Alexandra, Birgit, K. Klik
Di	29	08:30-13:00	Kochen: Thai Gemüsecurry	Alexandra, Birgit
Mi	30	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	31	08:30-12:30	Clubcafe	Alexandra, Birgit

Termin**Programm April 2022 - Krems****Betreuung**

Fr	1	08:30-12:00	Genießerfrühstück, Spaziergang	Michaela, Birgit
Mo	4	13:30-17:00	KTA: Cardeodrumming mit Martina Jelinek	Alexandra, Birgit
Di	5	08:30-13:00	Kochen: Spaghetti	Michaela, Birgit
Mi	6	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	7	08:30-12:30	Gesprächsrunde	Alexandra, Birgit
Fr	8	08:30-12:00	Clubcafe	Michaela, Birgit
Mo	11	13:30-17:00	KTA: Meditationsnachmittag mit Christian Muhm	Michaela, Birgit, DPGKP Muhm
Di	12	08:30-13:00	Kochen: Haferflockenlaibchen	Michaela, Birgit
Mi	13	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Birgit
Do	14	08:30-12:30	Eier färben	Michaela, Birgit
Di	19	08:30-13:00	Kochen: Fleisch-Gemüsepfanne	Michaela, Alexandra
Mi	20	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
Do	21	08:30-16:00	Besuch der Landesgalerie: Glaskunst von Isolde Maria Joham, "Die Erde lesen" Anschließend gehen wir gemeinsam Essen	Michaela, Alexandra
Di	26	08:30-13:00	Kochen: Linsenlaibchen	Michaela, Alexandra
Mi	27	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
Do	28	08:30-16:00	Ausflug ins Waldviertel	Michaela, Alexandra

Besonderes

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela MSc
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591