

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	2	13:30-17:00	KTA: Frühlingstanzen mit Barbara Lantschik	Alexandra, Birgit
Di	3	08:30-13:00	Kochen: Gemüsestrudel mit Schnittlauchsauce und Salat	Alexandra, Birgit
Mi	4	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra
Do	5	08:30-12:30	Kräuterwanderung	Michaela, Alexandra
Fr	6	08:30-12:00	Kräuterküche	Michaela
Mo	9	13:30-17:00	KTA: Kreativnachmittag mit Katharina Klik	Alexandra, Birgit, K. Klik
Mi	11	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	12	08:30-12:30	Clubcafe	Michaela, Birgit
Fr	13	08:30-12:00	Genießerfrühstück , Fahrt zum CARLA	Michaela, Birgit
Mo	16	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Judith Pfeiffer	Alexandra, Birgit, DSA Pfeiffer
Di	17	08:30-13:00	Kochen: Saftfleisch mit Nudeln und Salat	Birgit, DSA Brunsteiner
Mi	18	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
Do	19	08:30-12:30	Spielevormittag	Birgit, Alexandra
Fr	20	08:30-12:00	Kuchen backen	Michaela, Birgit
Mo	23	13:30-17:00	KTA: Bewegung mit Smovey Ringen mit DSA Christa Brunsteiner	Alexandra, Birgit, DSA Brunsteiner
Di	24	09:00-17:00	Sommerfest St Pölten	Alexandra, Birgit
Mi	25	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Mo	30	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit Ernst Skopal	Alexandra, Birgit
Di	31	08:30-13:00	Kochen: Erdäpfelaufbau mit grünem Salat	Michaela, Birgit

Termin**Programm Juni 2022 - Krems****Betreuung**

Mi	1	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
Do	2	08:30-12:30	Clubcafe	Michaela, Birgit
Fr	3	08:30-12:00	Genießerfrühstück, Donauspaziergang	Michaela, Birgit
Di	7	08:30-13:00	Kochen: Grillhenderl mit Reis und Salat	Michaela, Birgit
Mi	8	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Mo	13	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit Ernst Skopal	Alexandra, Birgit
Di	14	08:30-13:00	Kochen: Chilli con Carne mit Gebäck Geburtsstagsfeier für die Mai/Junikinder	Alexandra, Birgit
Mi	15	08:30-16:30	Ganztagesausflug zum Ottensteiner Stausee	Alexandra, Birgit
Mo	20	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Judith Pfeiffer	Alexandra, Birgit, DSA Pfeiffer
Di	21	08:30-13:00	Kochen: Reis/Gemüsepfanne mit Salat	Alexandra, Birgit
Mi	22	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, DSA Engelhart
Do	23	08:30-12:30	Clubcafe	Michaela, Birgit
Fr	24	08:30-12:00	Eisessen auf der Terrasse	Michaela, Birgit
Mo	27	13:30-17:00	KTA: Meditationsnachmittag mit Christian Muhm	Alexandra, Birgit, DPGKP Muhm
Di	28	08:30-13:00	Kochen: Putenstreifen auf Blattsalat	Alexandra, Birgit
Mi	29	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	30	08:30-16:00	Ausflug zum Viehofner See	Alexandra, Birgit

Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Wir freuen uns auf unsere gemeinsamen Aktivitäten!

Das Clubteam

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela MSc
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591

club
aktiv

Club Aktiv Krems
3500 Krems, Bahnhofplatz 4, Telefon: 02742/71000