

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	2	13:00-18:00	Wir backen einen Gugelhupf. Danach Spielenachmittag!	Claudia
Di	3	08:00-13:00	Wir gehen Walken von 8 - 9 Uhr, danach gemütlicher Brunch!	Claudia
Mi	4	08:00-13:00	Wir kochen und genießen Eiernockerl mit Salat!	Claudia, Astrid
Fr	6	08:00-13:00	Clubcafe und KTA von 9:30 bis 11:30 mit Vitalcoach Michaela!	Herta
Mo	9	13:00-18:00	Bewegte Gruppenspiele mit Herta	Herta
Di	10	08:00-13:00	Club entfällt, auf Grund der Teamklausur!	
Mi	11	08:00-13:00	Wir kochen Paprikahuhn mit Nudeln und Salat!	Claudia, Astrid
Fr	13	08:00-13:00	Clubcafe und KTA von 9 -11 mit Petra Pan, Kräuterspaziergang!	Claudia
Mo	16	13:00-18:00	Wir besuchen den Stiftspark Melk bei Schönwetter! Eintritt: 4,5 Euro	Claudia
Di	17	08:00-13:00	Morgengymnastik und anschließend Frühlingsbrunch!	Claudia
Mi	18	08:00-13:00	Wir kochen Hühnerstreifen auf Blattsalat und eine Gemüsesuppe!	Astrid
Fr	20	08:00-13:00	Clubcafe und KTA mit Franziska von 9 - 11 Uhr	Herta, Franziska
Mo	23	13:00-18:00	Wir backen einen Kuchen und anschließend Filmnachmittag!	Claudia
Di	24	08:00-13:00	Walkingrunde von 8:00 - 9:00, anschließend süßer Brunch	Claudia
Mi	25	08:00-13:00	Kreativvormittag und anschließend Mittagessen in Melk!	Claudia
Fr	27	08:00-13:00	Clubcafe und KTA mit Karin von 9 -11!	Claudia, Karin
Mo	30	13:00-18:00	Zubereiten und genießen von Aufstrichvariationen!	Herta
Di	31	08:00-13:00	Morgengymnastik und anschließend pikanter Brunch!	Claudia

Termin			Programm Juni 2022 - Melk	Betreuung
<b>Mi</b>	1	08:00-13:00	Ausflug zum Carla St.Pölten und gemeinsames Mittagessen Bitte um Anmeldung! Geld für Zugticket und Mittagessen!	Claudia
<b>Fr</b>	3	08:00-13:00	Clubcafe! Von 9 - 11 Uhr KTA mit Petra: Gehirnjogging	Astrid
<b>Di</b>	7	08:00-13:00	Wir gehen walken von 8-9 Uhr. Anschließend leichtes Sommerfrühstück!	Claudia
<b>Mi</b>	8	08:00-13:00	Wir kochen und genießen Schinkenfleckerl mit grünem Salat!	Claudia
<b>Fr</b>	10	08:00-13:00	Club entfällt - Betriebsausflug	
<b>Mo</b>	13	13:00-18:00	Wir backen einen Kaffee Kuchen, Anschließend gemütlicher Spielenachmittag!	Claudia
<b>Di</b>	14	08:00-13:00	Wir gehen walken von 8 -9, danach süßer Brunch!	Claudia
<b>Mi</b>	15	08:00-13:00	Kochen am Mittwoch! Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree und Salat!	Astrid
<b>Fr</b>	17	08:00-13:00	Clubcafe! Von 9 - 11 Uhr KTA Musik tut gut! mit Dagmar	Claudia
<b>Mo</b>	20	13:00-18:00	Wir gehen Eis essen! Geld für Eis mitnehmen!	Claudia
<b>Di</b>	21	08:00-13:00	Morgengymnastik im Garten von 8-9, danach pikanter Brunch!	Claudia
<b>Mi</b>	22	08:00-13:00	Wir kochen und genießen Brathuhn mit Reis!	Claudia
<b>Fr</b>	24	08:00-13:00	Clubcafe! Von 9 - 11 Uhr KTA mit Petra Pan Wir machen ein Johanneskrautöl	Astrid
<b>Mo</b>	27	13:00-18:00	Wir backen fürs Gartenfest am Mittwoch.	Claudia
<b>Di</b>	28	08:00-13:00	Walken am Dienstag von 8 bis 9! Vitaler Frühstücksbrunch!	Claudia
<b>Mi</b>	29	08:00-13:00	Gartenfest im Clubgarten! Wir verabschieden unsere Susanne! Bei Schlechtwetter im Club	Claudia, Astrid

## Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Programm im Mai und Juni!

Bitte für die Ausflüge rechtzeitig anmelden!

NEU: Dienstag wird unser Bewegungstag! Für diejenigen, die nur zum Frühstück in den Club kommen, bitte erst ab 9 Uhr!

Wir planen ein Gartenfest und verabschieden Susanne, genauere Infos folgen noch!

Euer Clubteam

Claudia, Astrid und das gesamte PSD Team!

Mag. Mühlbacher Susanne  
0676/83844567

Draxler Claudia BA  
0676/838447162

Lassletzberger Astrid  
0676/838448860