

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Fr 1 09:00-13:00	Trommeln im Garten und Chinarestaurant	Karola, Dr. I. Taschler
Mo 4 09:00-13:00	Clubcafé und gemeinsam Sushi zubereiten	Stephanie, Karola
Di 5 13:00-17:00	Ausflug und Eis essen Heidenreichstein	Stephanie, Karola
Mi 6 08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Karola, Dr. I. Taschler
Do 7 13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag KTA Schnapsen mit Johanna	Stephanie, Karola, Johanna
Fr 8 09:00-13:00	Kochen Krautfleckerl	Stephanie, Karola
Mo 11 09:00-13:00	Clubcafé Zupfbrot und Rohkostaufstrich zum Mitmachen, KTA Blutdruckmessen mit Johanna	Christina, Karola, Johanna
Di 12 13:00-17:00	Ausflug und Eis essen Moorbad Schrems	Karola, Anne
Mi 13 08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do 14 13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Sitztänze	Christina, Stephanie
Fr 15 09:00-13:00	Kochen Nudelsalat	Christina, Stephanie
Mo 18 09:00-13:00	Ausflug mit Führung (KTA) bei den Glasbläsern in Altnagelberg mit Club Horn	Christina, Stephanie
Di 19 13:00-17:00	Spielenachmittag im Garten	Stephanie, Kristina
Mi 20 08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Dr. I. Taschler
Do 21 13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Milchshakes	Christina, Stephanie
Fr 22 09:00-13:00	Linedance und essen im Chinarestaurant	Christina, Stephanie
Mo 25 09:00-13:00	Clubcafé und KTA Gesprächsrunde mit Irina	Christina, Karola, Dr. I. Taschler
Di 26 13:00-17:00	Spielenachmittag und Trommeln	Karola, Anne
Mi 27 08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do 28 13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Trommeln	Christina, Karola
Fr 29 09:00-13:00	Kochen Henderl mit Reis	Christina, Karola

Termin			Programm August 2022 - Gmünd	Betreuung
Mo	1	09:00-13:00	Clubcafé und Dampfnudeln mit Vanillesauce	Stephanie, Karola
Di	2	13:00-17:00	Spielenachmittag KTA Acrylmalerei mit Kristina	Stephanie, Karola, Kristina
Mi	3	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Stephanie, Karola
Do	4	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Trommeln	Stephanie, Karola
Fr	5	09:00-13:00	Kochen Sommersalat mit Putenstreifen	Stephanie, Karola
Mo	8	09:00-13:00	Ausflug und Stadtbummel in Weitra	Christina, Karola
Di	9	13:00-17:00	Spielenachmittag und Trommeln	Karola, Cornelia
Mi	10	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do	11	13:00-21:00	Sommerfest im Garten alle WV Clubs (mit KTA Linedance)	Christina, Stephanie, Karola
Di	16	13:00-17:00	Clubnachmittag KTA Theaterluft schnuppern	Stephanie, Karola
Mi	17	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do	18	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag Rosenkugeln aus Kaffeekapseln	Christina, Karola
Fr	19	09:00-13:00	Kochen Eiernockerl mit Salat	Christina, Karola
Mo	22	09:00-13:00	Clubcafé und KTA Sitztänze	Christina, Karola, Anne
Mi	24	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do	25	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Blutdruckmessen mit Johanna	Karola, Johanna
Fr	26	09:00-13:00	Kochen Gebratener Reis mit Hühnerfleisch	Christina, Karola
Mo	29	09:00-13:00	Clubcafé KTA Vitalcoach	Christina, Karola
Di	30	13:00-17:00	Ausflug Gradieranlage Waldenstein	Karola, Johanna
Mi	31	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola

Besonderes

Löschenbrand Christina
0676/83844557

Mosmüller Stephanie BSc
0676/838447461

Pirker Karola
0676/838447038

Liebe Clubbesucher!

Das Team vom Club Aktiv Gmünd lädt euch ganz herzlich zu allen Clubaktivitäten und ganz speziell zu unserem Sommerfest am 11. August ab 15 Uhr ein.

Wir freuen uns auf einen tollen Sommer mit euch!!!

Liebe Grüße,

Karola, Steffi und Christina

club
aktiv

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557