

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Fr 1 08:30-12:30	KTA - Hydrolate mit Monika Bauer ab 9.30	Lia, Verena, Sandra
Mo 4 08:30-12:30	Erdbeerland Grünau, ACHTUNG Club am Vormittag	Lia, Verena
Di 5 08:30-12:30	Marmelade selber machen	Lia, Verena
Mi 6 08:30-12:30	Spaziergang, anschließend Gedächtnistraining und Smoothie	Lia, Verena
Do 7 13:30-17:30	gemütlicher Nachmittag mit Regine	Verena, Regine
Fr 8 08:30-12:30	KTA mit Sabine Harasleben ab 9.30	Lia, Verena
Mo 11 13:30-17:30	Bingonachmittag und Eis essen	Lia, Verena
Di 12 08:30-12:30	Kochen	Lia, Verena
Mi 13 08:30-16:30	KTA - Ausflug nach Waldreichs/Falken	Lia, Verena
Do 14 09:00-13:00	Club für junge Erwachsene Erdbeerland Grünau	Lia, Regine
Do 14 13:30-17:30	Rätselnachmittag und Obstjause	Lia, Verena
Fr 15 08:30-12:30	Ersatztermin Stadtführung mit Alexandra Wessely ab 9.00 bei Schlechtwetter Vortrag im Club	Lia, Verena
Mo 18 13:30-17:30	Shoppern im EKZ, anschließend Einkehr	Lia, Verena
Di 19 08:30-12:30	KTA - Lamas bei/mit Ulrike Kleindienst	Verena, Sandra
Mi 20 08:30-12:30	gemeinsames Frühstück, anschließend Spaziergang	Lia, Verena
Do 21 13:30-17:30	Aromapflege mit Sandra	Lia, Sandra
Mo 25 13:30-17:30	Bingonachmittag, anschließend Obsalat und Eis	Lia, Verena
Mi 27 08:30-12:30	gemeinsames Frühstück, anschließend Spaziergang	Lia, Verena
Do 28 13:30-17:30	KTA - Singen mit Regine	Lia, Verena, Regine
Fr 29 08:30-12:30	Kreativvormittag	Lia, Verena

Termin	Programm	August 2022 - Waidhofen/Thaya	Betreuung
Mo 1	13:30-17:30	Spielenachmittag	Lia, Sandra
Di 2	13:30-17:30	Club für junge Erwachsene Kreativer Nachmittag	Lia, Regine
Di 2	08:30-12:30	Kochen	Lia, Sandra
Mi 3	08:30-12:30	Spaziergang, anschließend Gedächtnistraining und Smoothie	Lia, Sandra
Do 4	13:30-17:30	Aktivnachmittag und gesunder Snack	Lia, Sandra
Fr 5	08:30-12:30	KTA mit Sandra	Lia, Sandra
Mo 8	13:30-17:30	Stadtspaziergang und Eis essen	Lia, Sandra
Di 9	08:30-12:30	Aromapflege mit Sandra	Lia, Sandra
Mi 10	08:30-12:30	Spaziergang + Vorbereitungen für Sommerfest in Gmünd	Lia, Sandra
Do 11	14:00-20:00	Sommerfest in Gmünd	Lia, Sandra
Di 16	08:30-14:30	Ausflug nach Heidenreichstein	Verena, Sandra
Mi 17	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück, anschließend Spaziergang	Verena, Sandra
Do 18	13:30-17:30	KTA- Singen mit Regine	Verena, Regine
Fr 19	08:30-12:30	Kreativ- Lavendelsackerl	Verena, Sandra
Mo 22	13:30-17:30	Bingonachmittag, anschließend Jause	Verena, Sandra
Di 23	08:30-12:30	Kochen	Verena, Sandra
Mi 24	08:30-12:30	Motorikpark, anschließend Obstsalat	Verena, Sandra
Do 25	13:30-17:30	Spaziergang am Brühlteich mit Einkehr	Verena, Sandra
Fr 26	08:30-12:30	KTA - Sirup herstellen	Verena, Sandra
Mo 29	13:30-17:30	KTA - Uniqa Vitalcoach ab 14.00	Lia, Verena
Di 30	08:30-12:30	Gesprächsrunde mit Dr Wurz, anschließend Rätsel	Lia, Verena, Dr. E. Wurz

Besonderes

Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens. (Jean Paul)

Bei Ausflügen, Kochen, Jause und Frühstück bitte im Vorfeld anmelden!

Schließtage: 22.7., 26.7., 12.8., 31.8.

Achtung: Montag, 4.7. geänderte Clubzeit

Wir wünschen euch einen schönen Sommer!

Das Clubteam

Verena, Sandra und Cornelia

Stranzky Cornelia
0676/83844545

Noe-Nordberg Sandra
0676/838448783

Patschka Verena
0676/838448821

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-11