

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mi	2	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Dr. I. Taschler
Do	3	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag KTA: Gedenken an Verstorbene	Christina, Stephanie, Johanna
Fr	4	09:00-13:00	Ausflug CARLA Vitis (Flohmarkt)	Christina, Stephanie
Mo	7	09:00-13:00	Clubcafé und Basteln für Weihnachten	Christina, Stephanie
Di	8	13:00-17:00	Spielenachmittag und KTA Theater mit Gabi Peterka	Christina, Stephanie
Mi	9	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Dr. I. Taschler
Do	10	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag mit Aufstrichen	Christina, Dr. I. Taschler
Fr	11	09:00-13:00	Kochen Würsterl, Gemüse und Kartoffel	Christina, Stephanie
Mo	14	09:00-13:00	Clubcafé und Thema Clubregeln	Christina, Karola
Di	15	13:00-17:00	Kegeln in Hirschbach	Christina, Karola
Mi	16	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
Do	17	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag KTA Klangschalen mit Helga Juneck	Christina, Karola
Fr	18	09:00-13:00	Kochen Spaghetti Carbonara	Stephanie, Karola
Mo	21	09:00-13:00	Clubcafé Thema Gesundheitsvorsorge und Blutdruckmessen	Karola, Johanna
Di	22	13:00-17:00	Millionenshow mit schönen Preisen	Stephanie, Karola
Mi	23	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Tschechisch mit Rudi ab 10 Uhr	Stephanie, Karola
Do	24	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag KTA Adventgestecke und Adventkränze	Stephanie, Karola, Anne
Fr	25	09:00-13:00	Kochen Pikante Palatschinkencordonbleu mit Salat	Stephanie, Karola
Di	29	13:00-17:00	Wichteln KTA Singen mit Cornelia	Stephanie, Karola, Cornelia
Mi	30	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola

Termin			Programm	Dezember 2022 - Gmünd	Betreuung
Do	1	09:00-17:00	Tagesausflug WIEN Haus des Meeres und Christkindlmarkt		Christina, Karola
Fr	2	09:00-13:00	Kochen Gebackenes Allerlei		Christina, Karola
Mo	5	09:00-13:00	Clubcafe und Backen für Nikolausfeier KTA Thema Gesundheitsvorsorge und Blutdruckmessen		Christina, Karola, Johanna
Di	6	13:00-17:00	Nikolofeier im Club		Christina, Karola
Mi	7	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Tschechisch mit Rudi ab 10 Uhr		Christina, Karola
Fr	9	09:00-13:00	Kochen Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat Gesprächsrunde mit Irina		Christina, Karola, Dr. I. Taschler
Mo	12	09:00-13:00	Clubcafé und Henryladen		Christina, Karola
Di	13	13:00-17:00	Spielenachmittag KTA Singen mit Cornelia		Christina, Karola, Cornelia
Mi	14	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr		Christina, Karola
Do	15	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und SOLE FELSEN BAD		Stephanie, Karola
Fr	16	09:00-13:00	Kochen Schweinsbraten mit Knödel und Krautsalat		Christina, Karola
Mo	19	09:00-13:00	Clubcafé und Kekse backen		Christina, Karola
Di	20	13:00-17:00	Spielenachmittag KTA Entspannungsübungen mit Anne		Stephanie, Karola, Anne
Mi	21	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr		Christina, Karola
Do	22	13:00-17:00	Vorbereiten für Weihnachtsfeier		Christina, Karola
Fr	23	09:00-13:00	Weihnachtsfeier im Club		Christina, Stephanie, Karola
Di	27	13:00-17:00	Spielenachmittag und KTA Glücksbringer basteln		Stephanie, Karola, Kristina
Mi	28	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr		Christina, Karola
Do	29	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag Zupfbrot und Aufstrich		Karola, Kristina
Fr	30	09:00-13:00	Kochen FONDUE		Christina, Stephanie

Besonderes

Löschenbrand Christina
0676/83844557

Mosmüller Stephanie BSc
0676/838447461

Pirker Karola
0676/838447038

Liebe ClubbesucherInnen!

Wir sind schon auf dem Weg in Richtung Advent und Jahreswechsel und haben einige Besonderheiten am Programm.
Für alle Aktivitäten und besonders für unseren Tagesausflug am 1. Dezember 2022 bitte rechtzeitig anmelden!

Liebe Grüße von Karola, Steffi und Christina