

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Mi</b>	2	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
<b>Do</b>	3	08:30-12:30	Clubcafe, Kuchen backen	Alexandra, E. Hergovits
<b>Fr</b>	4	08:30-12:00	Suppe kochen	Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	7	13:30-17:00	KTA: Gesprächsrunde mit Claudia Psota (Hospiz) zum Thema Trauer und Abschied nehmen	Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	8	08:30-13:00	Kochen: Fleischlaberl mit Pürree und Salat	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	9	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Birgit
<b>Do</b>	10	08:30-12:30	Clubcafe	Alexandra, DSA Bunkrad
<b>Fr</b>	11	08:30-12:00	Wir feiern den Faschingsbeginn	Alexandra, Birgit
<b>Mo</b>	14	13:30-17:00	KTA: Stadtführung in Stein mit Christine Emberger	Alexandra, Birgit, DSA Bunkrad
<b>Di</b>	15	08:30-13:00	Gemeinsames Frühstück und anschließend Besuch des Leopoldimarktes	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	16	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
<b>Do</b>	17	08:30-12:30	Kreativvormittag: Weihnachtsdeko basteln, Suppe kochen	Alexandra, Birgit
<b>Fr</b>	18	08:30-12:00	Genießerfrühstück, Fahrt ins CARLA Krems	Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	21	13:30-17:00	KTA: Textildruck mit Agnes	Alexandra, DSA Pfeiffer
<b>Di</b>	22	08:30-13:00	Kochen: Spaghetti	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	23	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Birgit
<b>Do</b>	24	08:30-12:30	Frühstück bei Billa Plus und Fahrt in den Gewerbepark	Alexandra, Birgit
<b>Fr</b>	25	08:30-12:00	Kreativvormittag, Geburtstagsfeier für die November/Dezembergeborenen	Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	28	13:30-17:00	KTA: Qigong mit Dr. Irsa	Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	29	08:30-13:00	Kochen: Strudelvariationen	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	30	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit

Termin			Programm	Dezember 2022 - Krems	Betreuung
<b>Do</b>	1	09:00-13:00	Kreativer Clubvormittag		B.Willer BSc, E. Hergovits
<b>Fr</b>	2	08:30-12:00	Adventgeschichten lesen		Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	5	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit Ernst		Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	6	08:30-13:00	Kochen: Erdäpfel-Gemüseauflauf		Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	7	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Birgit
<b>Fr</b>	9	09:30-15:30	Fahrt zum Adventmarkt in Grafenegg		Michaela, B.Willer BSc
<b>Mo</b>	12	13:30-17:00	KTA: Qigong mit Dr. Irsa		Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	13	08:30-13:00	Kochen: Putenschnitzeltes		Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	14	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Birgit
<b>Do</b>	15	08:30-14:00	Kreativvormittag, Christbaum kaufen und schmücken		Alexandra, Michaela
<b>Mo</b>	19	11:00-18:00	Weihnachtsfeier und Engerl -Bengerl- Spiel		Michaela, Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	20	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen		Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	21	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Birgit
<b>Do</b>	22	08:30-12:30	Adventfrühstück mit Punschtrinken		Michaela, Astrid
<b>Di</b>	27	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen		Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	28	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra
<b>Do</b>	29	08:30-12:30	Glücksbringer basteln		Michaela, E. Hergovits
<b>Fr</b>	30	08:30-12:00	Bleigießen, Suppe kochen		Michaela, Birgit

## Besonderes

Wir wünschen allen BesucherInnen eine besinnliche Adventszeit und freuen uns auf nette gemeinsame Stunden im Club!  
Das Clubteam

Steiner Alexandra  
0676/83844529

Nigl Michaela MSc  
0676/83844372

Walter Birgit  
0676/838447591

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Krems  
3500 Krems, Bahnhofplatz 4, Telefon: 02742/71000