

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Mi</b>	1	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
<b>Do</b>	2	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Geburtstagsfeier Manuela	Stephanie, Karola
<b>Fr</b>	3	09:00-13:00	Kochen Eiernockerl mit Salat	Christina, Karola
<b>Mo</b>	6	09:00-13:00	Clubcafé und Strudel backen	Christina, Karola
<b>Di</b>	7	13:00-17:00	Spielenachmittag, KTA Entspannen mit Anne	Stephanie, Karola, Anne
<b>Do</b>	9	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag	Christina, Karola
<b>Fr</b>	10	09:00-13:00	Kochen Gemüsesuppe und Topfenstrudel, unsere Praktikantin Sandra stellt sich vor	Christina, Karola
<b>Mo</b>	13	09:00-13:00	Clubcafé und Sushi machen	Christina, Karola
<b>Di</b>	14	13:00-17:00	KTA Gesundheitscheck und Aromaöle mit Johanna	Stephanie, Karola, Johanna
<b>Mi</b>	15	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Stephanie
<b>Do</b>	16	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Preisschnapsen	Christina, Stephanie
<b>Fr</b>	17	09:00-13:00	Kochen Gedünsteter Fisch mit Reis und Gemüse	Christina, Stephanie
<b>Mo</b>	20	09:00-13:00	Clubcafé, Henryladen und Geburtstagsfeier Kerstin	Christina, Karola
<b>Di</b>	21	13:00-17:00	Spielenachmittag und Basteln mit Naturmaterialien	Karola, Stephanie
<b>Mi</b>	22	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
<b>Do</b>	23	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag KTA Singen mit Cornelia	Christina, Karola, Cornelia
<b>Fr</b>	24	09:00-13:00	Kochen Tiroler Gröstl und Blunzengröstl	Christina, Karola
<b>Mo</b>	27	09:00-13:00	Clubcafé und Basteln mit Karola	Christina, Karola
<b>Di</b>	28	13:00-17:00	Spielenachmittag KTA Gesprächsrunde mit Irina	Karola, Stephanie, Dr. I. Taschler
<b>Mi</b>	29	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
<b>Do</b>	30	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Geburtstagsfeier Thomas	Christina, Karola
<b>Fr</b>	31	09:00-13:00	Ausflug nach Zwettl, Psychosoziale Tagesstätte und McDonalds	Christina, Karola

Termin			Programm April 2023 - Gmünd	Betreuung
<b>Mo</b>	3	09:00-13:00	Clubcafé KTA Gesundheitscheck	Christina, Karola, Johanna
<b>Di</b>	4	13:00-17:00	Spielenachmittag und Geburtstagsfeier Irene	Stephanie, Karola
<b>Mi</b>	5	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Stephanie
<b>Do</b>	6	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Eier färben	Christina, Stephanie
<b>Di</b>	11	13:00-17:00	KTA Linedance in Schwarzenau	Stephanie, Karola, Christina
<b>Mi</b>	12	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
<b>Do</b>	13	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag	Karola, Stephanie
<b>Fr</b>	14	09:00-13:00	Kochen Hendlpfanne	Christina, Karola
<b>Mo</b>	17	09:00-13:00	Clubcafé und "KINO im CLUB"	Christina, Karola
<b>Di</b>	18	13:00-17:00	KTA Tiere in Hausbach	Karola, Christina, Anne
<b>Mi</b>	19	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
<b>Do</b>	20	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und "GARTELN"	Karola, Stephanie
<b>Fr</b>	21	09:00-13:00	Kochen Gebackenes Allerlei	Christina, Karola
<b>Di</b>	25	13:00-17:00	Spielenachmittag und Geburtstagsfeier Doris	Karola, Stephanie
<b>Mi</b>	26	08:00-12:00	Frühstück, FIT und Gedächtnistraining ab 10 Uhr	Christina, Karola
<b>Do</b>	27	13:00-17:00	Gemütlicher Nachmittag und Spiele im Garten	Christina, Karola, Cornelia
<b>Fr</b>	28	09:00-13:00	Kochen Überbackene Schinkenfleckerl KTA Gesprächsrunde mit Irina	Christina, Karola, Dr. I. Taschler

## Besonderes

Löschenbrand Christina  
0676/83844557

Mosmüller Stephanie BSc  
0676/838447461

Pirker Karola  
0676/838447038

"Eine Blume macht sich keine Gedanken, ob sie mit der Blume neben ihr mithalten kann, sie blüht einfach."

Wir freuen uns auf eine schöne Frühlings- und Osterzeit im Club Aktiv mit euch!!!

Liebe Grüße von Steffi, Karola und Christina!!

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Gmünd  
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557