

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mi	1	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	2	08:30-12:30	Genießerfrühstück und anschließend Spaziergang	Alexandra, Birgit
Fr	3	08:30-12:00	Frühstück bei BILLA PLUS, Fahrt in den Gewerbepark	Michaela, Birgit
Mo	6	13:30-17:00	KTA: Gestalten mit Perlen mit Elisabeth	Alexandra, Birgit
Di	7	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen	Alexandra, Birgit
Do	9	08:30-12:30	Frühstück, Bärlauch pflücken in Theiß	Alexandra, Birgit
Fr	10	08:30-12:00	Suppe kochen	Michaela, Birgit
Mo	13	13:30-17:00	KTA: Bewegung im Freien	Alexandra, Birgit, DSA Brunsteiner
Di	14	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen	Michaela, Birgit
Mi	15	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
Do	16	08:30-16:30	Ausflug in die Therme Gmünd Bitte anmelden!	Alexandra, Birgit
Mo	20	13:30-17:00	KTA: Tanzen mit Barbara Lantschik	Alexandra, Birgit
Di	21	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen	Alexandra, Birgit
Mi	22	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Birgit
Do	23	08:30-12:30	Papier-Schmetterlinge basteln	Michaela, Alexandra
Fr	24	08:30-12:00	Fahrt ins CARLA	Michaela, Alexandra
Mo	27	13:30-17:00	KTA: Qigong mit Dr. Irsa	Alexandra, Birgit, Dr. C. Irsa
Di	28	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen	Alexandra, Birgit
Mi	29	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	30	15:00-19:00	Spaziergang und Heurigenbesuch	Alexandra, Birgit
Fr	31	08:30-12:00	Basteln für Ostern	Michaela, DSA Kaindl

Termin**Programm April 2023 - Krems****Betreuung**

Mo	3	13:30-17:00	KTA: Qigong mit Dr. Irsa	Michaela, E. Hergovits
Di	4	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen	DSA Engelhart, Birgit
Mi	5	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Birgit
Do	6	08:30-12:30	Eier färben	Michaela, Birgit
Di	11	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen	Michaela, Alexandra
Mi	12	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	13	08:30-12:30	Ausflug nach Dürnstein	Alexandra, Birgit
Fr	14	08:30-12:00	Osterschinken und Eiaufstrich	Michaela, Birgit
Mo	17	13:30-17:00	KTA: Tanzen mit Barbara Lantschik	Alexandra, Birgit
Di	18	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen	Alexandra, Birgit
Mi	19	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Do	20	08:30-12:30	KTA: Besuch und Führung im LOISIUM	Alexandra, Birgit, DSA Bunkrad
Fr	21	08:30-12:00	Insektenhotels gestalten	Michaela, Birgit
Mo	24	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit Ernst	Alexandra, Birgit
Di	25	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen	Alexandra, Birgit
Mi	26	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Birgit
Do	27	15:30-19:30	Clubcafe, Kinobesuch	Alexandra, Birgit
Fr	28	08:30-12:00	Schnecken und Steine bemalen	Alexandra, Birgit

Besonderes

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela MSc
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591

club
aktiv

Club Aktiv Krems
3500 Krems, Bahnhofplatz 4, Telefon: 02742/71000