

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Mi</b> 1 08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-12:30 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, Barbara, L.Herzog
<b>Do</b> 2 13:00-17:00	Spielenachmittag	Ulli, Barbara
<b>Fr</b> 3 09:00-12:30	Clubcafe, Vitalcoach Frau Hermanek macht uns fit	Ulli, Barbara
<b>Mo</b> 6 09:00-13:30	Vegetarische Küche	Marion, Barbara
<b>Di</b> 7 09:00-13:00	KTA: Bärlauch pflücken und Pesto herstellen	Barbara, L.Herzog
<b>Do</b> 9 13:00-17:00	Spielenachmittag	Barbara, Marion
<b>Fr</b> 10 09:00-12:30	Arbeiten mit Barbara, Osterdeko herstellen	Barbara, Marion
<b>Mo</b> 13 09:00-13:30	Kochen: Gemüsenudeln mit Bärlauchpesto	Ulli, Barbara
<b>Di</b> 14 09:00-13:00	KTA:Mayerhofer-Wind BA, Umgang mit Medien - Fake News	Ulli, Barbara
<b>Mi</b> 15 08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-12:30, Bewegungsgruppe	Ulli, Barbara, S.Winter
<b>Do</b> 16 13:00-17:00	Spielenachmittag	Ulli, Barbara
<b>Fr</b> 17 09:00-12:30	Kreatives Arbeiten mit Ulli, Nähen	Ulli, Barbara
<b>Mo</b> 20 09:00-13:30	Italienische Küche, Aufräumputztag im CA	Ulli, Barbara
<b>Di</b> 21 09:00-13:00	KTA: mit DSA Sonja Winter Arbeiten mit Makramee	Ulli, Barbara, S.Winter
<b>Mi</b> 22 08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-12:30 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, Barbara, B.Schmutzer
<b>Do</b> 23 12:00-17:00	Spielenachmittag	Ulli, Barbara, Marion
<b>Sa</b> 25 09:30-16:30	Besuch des Ostermarktes im Schloss Leiben Anmeldung im Club erbeten!	Ulli, Barbara, Marion
<b>Di</b> 28 09:00-13:00	Clubcafe mit Barabra,KTA: Alpakawanderung in Karlstetten	Ulli, Marion, Barbara
<b>Mi</b> 29 08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-12:30 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, Barbara, Marion, B.Schmutzer
<b>Do</b> 30 13:00-17:00	Spielenachmittag UNO-Tunier	Barbara, Marion, Ulli
<b>Fr</b> 31 09:00-12:30	Clubcafe,Ostereier färben	Barbara, Marion, Ulli

Termin			Programm April 2023 - St. Pölten	Betreuung
<b>Mo</b>	3	09:00-13:30	Backen: Germteigosterhasen	Ulli, Barbara
<b>Di</b>	4	09:00-13:00	KTA: mit DSA Sonja Winter Bilder gestalten	Barbara, Marion, S.Winter
<b>Mi</b>	5	08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-12:30 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, Marion, B.Schmutzer
<b>Do</b>	6	13:00-17:00	Spielenachmittag	Ulli, Marion
<b>Di</b>	11	09:00-13:00	KTA: Frau Stöckl Karin liest aus ihrem ersten Buch Titel: Wege aus der Angst	Ulli, Barbara, L.Herzog
<b>Mi</b>	12	08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-12:30 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, Barbara, Marion, B.Schmutzer
<b>Do</b>	13	13:00-17:00	Spielenachmittag	Barbara, Marion
<b>Fr</b>	14	09:00-12:30	Kreatives Arbeiten/Hochbeet bearbeiten	Ulli, Barbara
<b>Mo</b>	17	09:00-13:30	Kochen	Ulli, Barbara
<b>Di</b>	18	09:00-13:00	KTA: Yoga im Stehen und am Stuhl	Ulli, Barbara, B.Schmutzer
<b>Mi</b>	19	08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-12:30 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, Barbara, Marion, B.Schmutzer
<b>Do</b>	20	13:00-17:00	Spielenachmittag	Ulli, Barbara
<b>Fr</b>	21	09:00-12:30	Besichtigung Stiftgarten Melk, anschl. Stadtspaziergang	Ulli, Barbara, Marion
<b>Mo</b>	24	09:00-13:00	Würstelgericht	Barbara
<b>Di</b>	25	09:00-13:00	Clubcafe im Club, KTA: Alpakawanderung	Ulli, Barbara, Marion
<b>Mi</b>	26	08:30-12:30	Fitnessbrunch im Club Aktiv 8:30-12:30 2. Angebot : Bewegungsgruppe 9:00-11:00	Ulli, Barbara, B.Schmutzer
<b>Do</b>	27	09:00-17:00	Tierpark Haag	Ulli, Barbara, Marion

## Besonderes

Gotsmi Ulrike  
0676/83844574

Smek Barbara  
0676/83844368

Stein Marion  
0676/83844568

Liebe Clubbesucher\*innen!

Mit besonders schönen Programmpunkten begrüßen wir den Frühling und feiern gemeinsam Ostern im Club Aktiv. Bitte beachte folgende Änderungen und Schließtage:

8. März, 24.März, 27.März, 7.April Karfreitag, 28.April ist geschlossen. Samstag 25.März Ganztagsausflug!

Wir freuen uns auf Dich!

Das Clubteam

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv St. Pölten  
3100 St. Pölten, Brunnngasse 23, Telefon: 02742/71000