

club Caritas *aktiv*

| Termin | | | Programm | Betreuung |
|-----------|----|-------------|---|-------------------|
| Mi | 1 | 09:00-14:30 | Gemeinsam Kochen und Genießen | Sieglinde, Lisa |
| Fr | 3 | 09:00-13:30 | Lustige Spielerunde | Jovana |
| Mo | 6 | 11:00-16:00 | Clubcafe mit "Malen mit Acryl" ab 14 Uhr | Sabine |
| Di | 7 | 09:00-14:00 | "Aktivierung & Entspannung" mit Siegi (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine, Sieglinde |
| Fr | 10 | 09:00-13:30 | Kreative Osterbastelei | Jovana |
| Mo | 13 | 09:00-12:00 | Clubfrühstück | Sabine |
| Di | 14 | 09:00-15:00 | "Gmeinsames Singen" mit Manuela (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine |
| Mi | 15 | 09:00-15:00 | Clubküchenputz - Mithilfe gesucht! Bitte anmelden! | Sabine, Jovana |
| Fr | 17 | 09:00-14:00 | Lustige Spielerunde | Sabine |
| Mo | 20 | 13:00-16:30 | Clubcafe mit Spaziergang in St. Valentin ab 14 Uhr | Sabine |
| Di | 21 | 09:00-15:00 | Gruppe Gesundheit (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine |
| Mi | 22 | 09:00-15:00 | Gemeinsam Kochen und Genießen | Sabine |
| Fr | 24 | 09:00-13:30 | Lustige Spielerunde | Sabine |
| Mo | 27 | 11:00-16:00 | "Vitalcoach" Christian kommt! 11.30 bis 13.30 Uhr | Sabine |
| Di | 28 | 09:00-14:00 | "Kranichsilat" (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine |
| Mi | 29 | 11:00-16:30 | Clubausflug! "Kino Grein" mit Cafehausbesuch | Sabine |
| Fr | 31 | 09:00-13:30 | "Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 11 Uhr | Sabine, Sarah |

| Termin | | | Programm April 2023 - St. Valentin | Betreuung |
|-----------|----|-------------|--|-------------------|
| Mo | 3 | 11:00-16:00 | Clubausflug! "Sagenwanderweg" in St. Valentin (5 km) | Sabine |
| Di | 4 | 09:00-14:00 | "Pilates & Faszientraining" mit Birgit (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine |
| Mi | 5 | 09:00-14:30 | Gemeinsam Kochen und Genießen - Fastenspeise | Sabine |
| Di | 11 | 09:00-14:00 | "Aktivierung & Entspannung" mit Siegi (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine, Sieglinde |
| Mi | 12 | 09:00-14:30 | Gemeinsam Kochen und Genießen | Sabine, Jovana |
| Fr | 14 | 09:00-13:30 | Lustige Spielerunde | Sabine |
| Mo | 17 | 08:30-12:30 | "Cubparlament" Wünsche, Anregungen,... ab 10 Uhr | Sabine, Jovana |
| Di | 18 | 09:00-14:30 | Gruppe Gesundheit (KTA) - 10 bis 12 Uhr | Sabine |
| Mi | 19 | 09:00-15:00 | Clubausflug! "Frunpark" in Asten | Sabine |
| Fr | 21 | 09:00-13:30 | "Malen mit Acryl" ab 10 Uhr | Sabine |
| Mo | 24 | 14:00-17:00 | Clubausflug! "Henry Laden" Vestenthal mit Cafehausbesuch | Sabine, Jovana |
| Di | 25 | 09:00-15:00 | "Handytraining" mit Frau Klaus (KTA) 10 bis 12 Uhr | Sabine |
| Mi | 26 | 09:00-15:30 | Gemeinsam Kochen und Genießen | Jovana |
| Fr | 28 | 09:00-13:30 | "Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 11 Uhr | Sabine, Sarah |

Besonderes

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Kisin Jovana
0676/838447684

Liebe Clubbesucherinnen, liebe Clubbesucher!

Herzlich Willkommen im Club! Wir freuen uns auf Euren Clubbesuch.
Für KTAs (Kreativ Therapeutisches Angebot) und Clubausflüge sind verbindliche Anmeldungen erforderlich. Bitte die genauen Öffnungszeiten und die Clubschließtage beachten! Schließtage: Mittwoch, 8. März - Clubklausur, Freitag, 7. April - Karfreitag, Montag, 10. April - Ostermontag

"Das Schöne am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht" (c Jean Paul)

Wir wünschen Euch viele Frühlingsstrahlen und sonnige Momente

das Clubteam Sabine und Jovana
sowie das gesamte PSD Team

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

club
aktiv