

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mi	1	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen	Sieglinde, Lisa
Fr	3	09:00-13:30	Lustige Spielerunde	Jovana
Mo	6	11:00-16:00	Clubcafe mit "Malen mit Acryl" ab 14 Uhr	Sabine
Di	7	09:00-14:00	"Aktivierung & Entspannung" mit Siegi (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine, Sieglinde
Fr	10	09:00-13:30	Kreative Osterbastelei	Jovana
Mo	13	09:00-12:00	Clubfrühstück	Sabine
Di	14	09:00-15:00	"Gmeinsames Singen" mit Manuela (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	15	09:00-15:00	Clubküchenputz - Mithilfe gesucht! Bitte anmelden!	Sabine, Jovana
Fr	17	09:00-14:00	Lustige Spielerunde	Sabine
Mo	20	13:00-16:30	Clubcafe mit Spaziergang in St. Valentin ab 14 Uhr	Sabine
Di	21	09:00-15:00	Gruppe Gesundheit (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	22	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen und Genießen	Sabine
Fr	24	09:00-13:30	Lustige Spielerunde	Sabine
Mo	27	11:00-16:00	"Vitalcoach" Christian kommt! 11.30 bis 13.30 Uhr	Sabine
Di	28	09:00-14:00	"Kranichsilat" (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	29	11:00-16:30	Clubausflug! "Kino Grein" mit Cafehausbesuch	Sabine
Fr	31	09:00-13:30	"Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 11 Uhr	Sabine, Sarah

Termin			Programm April 2023 - St. Valentin	Betreuung
Mo	3	11:00-16:00	Clubausflug! "Sagenwanderweg" in St. Valentin (5 km)	Sabine
Di	4	09:00-14:00	"Pilates & Faszientraining" mit Birgit (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	5	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen - Fastenspeise	Sabine
Di	11	09:00-14:00	"Aktivierung & Entspannung" mit Siegi (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine, Sieglinde
Mi	12	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen	Sabine, Jovana
Fr	14	09:00-13:30	Lustige Spielerunde	Sabine
Mo	17	08:30-12:30	"Cubparlament" Wünsche, Anregungen,... ab 10 Uhr	Sabine, Jovana
Di	18	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit (KTA) - 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	19	09:00-15:00	Clubausflug! "Frunpark" in Asten	Sabine
Fr	21	09:00-13:30	"Malen mit Acryl" ab 10 Uhr	Sabine
Mo	24	14:00-17:00	Clubausflug! "Henry Laden" Vestenthal mit Cafehausbesuch	Sabine, Jovana
Di	25	09:00-15:00	"Handytraining" mit Frau Klaus (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
Mi	26	09:00-15:30	Gemeinsam Kochen und Genießen	Jovana
Fr	28	09:00-13:30	"Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 11 Uhr	Sabine, Sarah

Besonderes

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Kisin Jovana
0676/838447684

Liebe Clubbesucherinnen, liebe Clubbesucher!

Herzlich Willkommen im Club! Wir freuen uns auf Euren Clubbesuch.
Für KTAs (Kreativ Therapeutisches Angebot) und Clubausflüge sind verbindliche Anmeldungen erforderlich. Bitte die genauen Öffnungszeiten und die Clubschließtage beachten! Schließtage: Mittwoch, 8. März - Clubklausur, Freitag, 7. April - Karfreitag, Montag, 10. April - Ostermontag

"Das Schöne am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht" (c Jean Paul)

Wir wünschen Euch viele Frühlingsstrahlen und sonnige Momente

das Clubteam Sabine und Jovana
sowie das gesamte PSD Team

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

club
aktiv