



Termin			Programm	Betreuung
<b>Mo</b>	2	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra Min.
<b>Di</b>	3	13:00-16:00	Kochen leicht gemacht (KTA); Bitte anmelden im Club!	Raphaela, Sandra Min.
<b>Mi</b>	4	13:00-17:00	Clubcafe	Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b>	5	09:00-14:00	Kochen: Falafelteller mit Hummus, selbstgemachtem Fladenbrot und Bulgursalat	Sandra, Sandra Min.
<b>Fr</b>	6	08:00-12:00	Deko für F13 - Tanz in den Herbst vorbereiten	Raphaela, Sandra
<b>Mo</b>	9	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra
<b>Di</b>	10	13:00-17:00	Malen mit Musik (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sophia
<b>Do</b>	12	08:00-13:00	Backen fürs PSD Herbstfest und gratis Pizza für die fleißigen HelferInnen	Raphaela, Sandra
<b>Do</b>	12	13:00-16:00	PSD Herbstfest mit Wunschkonzert des Duos "Tschuukbox" (inkl. Kaffee und Kuchen); Bitte anmelden im Club!	Raphaela, Sandra
<b>Fr</b>	13	14:30-18:30	F13 - Tanz in den Herbst im Arbeiterkammersaal Amstetten; Bitte anmelden im Club!	Raphaela, Sandra
<b>Mo</b>	16	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Raphaela, Sandra
<b>Di</b>	17	13:00-16:00	Trommeln im Park (KTA); Clubcafe	Raphaela, Sandra
<b>Mi</b>	18	13:00-17:00	Spazierrunde an der Ybbs, Einkehren Danecker Allersdorf	Raphaela, Judith
<b>Do</b>	19	09:00-14:00	Asiatisch Kochen: Crispy Sesam Hähnchen mit Reis	Raphaela, Sandra
<b>Fr</b>	20	08:00-12:00	Vegetarischer Brunch	Sandra, Sarah
<b>Mo</b>	23	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA	Sandra, Lisa
<b>Di</b>	24	13:00-16:00	Englisch für Anfänger (KTA); Clubcafe	Raphaela, Robert
<b>Mi</b>	25	12:00-16:00	Jubiläumsfest ANKA Kematen; Bitte anmelden im Club!	Raphaela, Sandra
<b>Do</b>	26	09:00-14:00	Kochen: Semmelknödel mit Champignonsauce	Raphaela, Sandra
<b>Fr</b>	27	08:00-12:00	Orientalischer Couscoussalat	Raphaela, Sandra
<b>Mo</b>	30	08:00-12:00	Kleines Frühstück, ab 09:00 Vitalcoach	Raphaela, Sandra



Termin			Programm	Oktober 2024 - Amstetten	Betreuung
<b>Di</b>	1	13:00-16:00	Schnecken und Schildkröten zu Besuch (KTA); Clubcafe		Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b>	3	09:00-17:00	Tagesausflug Krems mit dem Einfach-Raus Ticket (ÖBB) - Stadtpaziergang und mittags einkehren; Bitte anmelden im Club!		Raphaela, Sandra, Sandra Min.
<b>Fr</b>	4	08:00-12:00	Vormittagsbrunch mit selbstgemachtem Shakshuka		Raphaela, Sandra
<b>Mo</b>	7	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA		Sandra, Sandra Min.
<b>Di</b>	8	13:00-16:00	Kochen leicht gemacht (KTA); Bitte anmelden im Club!		Raphaela, Sandra Min.
<b>Mi</b>	9	13:00-17:00	Kresse gemeinsam anpflanzen		Raphaela, Sarah
<b>Do</b>	10	08:30-13:30	Kochen: Girardi Rindsbraten mit Kroketten und Rotkraut		Sandra, Sandra Min.
<b>Fr</b>	11	13:30-17:30	Blindenmarkter Herbsttage Operette "Maske in Blau"; Bitte anmelden im Club!		Raphaela, Sandra, Sandra Min.
<b>Mo</b>	14	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA		Raphaela, Sandra Min.
<b>Di</b>	15	13:00-16:00	Soziale Gruppenarbeiten/-spiele (KTA); Clubcafe		Raphaela, Sandra Min.
<b>Mi</b>	16	13:00-17:00	Spaziergang und Besuch Elfi und Gerlinde im Pflegeheim Amstetten; Bitte anmelden im Club!		Raphaela, Sandra
<b>Do</b>	17	09:00-14:00	Kochen: Krautfleckerl		Raphaela, Sandra
<b>Fr</b>	18	08:00-12:00	Spielen und Plaudern		Raphaela, Robert
<b>Mo</b>	21	08:00-12:00	Frühstücken im Club; HANNA		Raphaela, Sandra
<b>Mi</b>	23	13:00-17:00	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Nachmittag		Raphaela, Sarah
<b>Do</b>	24	09:00-14:00	Kochen: Fischlaibchen mit Sauce Tatare, Reis und Salat		Raphaela, Sandra
<b>Fr</b>	25	08:00-12:00	Spazierrunde und Stadtbummel Amstetten		Raphaela, Sandra
<b>Mo</b>	28	08:00-12:00	Frühstücken im Café momento (CCA); Bitte anmelden im Club!		Lisa, Christine
<b>Di</b>	29	13:00-16:00	Englisch für Anfänger (KTA); Clubcafe		Raphaela, Judith
<b>Mi</b>	30	13:00-17:00	Kino im Club		Raphaela, Sandra Min.
<b>Do</b>	31	09:00-14:00	Kochen: Gnocchi-Kürbis-Faschiertes Pfanne und Salat		Sandra Min., Christine

## Besonderes

Waser Raphaela MA  
0676/83844564

Minixhofer Sandra  
0676/838448871

Stieglitz Sandra  
0676/838447597

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Auf euer Kommen freut sich das Clubteam Raphaela, Sandra und Sandra Min., sowie das Team des PSD Amstetten

Schließtag:

- Mi, 11.9. wegen Feierlichkeiten diese Woche (Herbstfest und F13 Tanz)
- Mi, 2.10. wegen Tagesausflug diese Woche
- Di, 22.10. wegen MitarbeiterInnen Klausur

KTA = kreativ-therapeutisches Angebot

HANNA = Handarbeiten und Nähen

Club Aktiv Amstetten

3300 Amstetten, Hauptplatz 37, Telefon: 07472/65544

