



Termin			Programm	Betreuung
Mo	2	13:30-16:30	KTA: Feldenkrais mit Oreaa	Michaela, Martin
Di	3	08:30-13:00	Fleischknödel mit Kraut/ Salat	Martin, Birgit
Mi	4	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Birgit
Do	5	08:30-13:00	Uniqa Coach "Rücken fit"	Birgit, Martin
Fr	6	08:30-12:00	Genießerfrühstück & Spaziergang in die Stadt	Michaela, Birgit
Mo	9	13:30-16:30	KTA:	Birgit, DSA Pfeiffer
Di	10	08:30-13:00	Wurstfleckerl mit grünem Salat	Birgit, Anna
Mi	11	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit
Do	12	08:30-13:00	Clubcafe/ Spielevormittag	Birgit, E. Hergovits
Fr	13	08:30-12:00	Kuchen backen	Birgit, DSA Brandl
Mo	16	13:30-16:30	KTA: Musiknachmittag mit DSA Judith Pfeiffer	DSA Pfeiffer, E. Hergovits
Di	17	08:30-15:54	Cluburlaub Mitterbach	Martin, Birgit
Mi	18	08:30-15:54	Cluburlaub Mitterbach	Martin, Birgit
Do	19	08:30-15:54	Cluburlaub Mitterbach	Martin, Birgit
Mo	23	13:30-16:30	KTA: Musik, Tanz und Bewegung mit Barbara Lantschik	Martin, Birgit
Di	24	08:30-13:00	gefüllte Wraps	Martin, Birgit
Mi	25	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Martin, Michaela
Fr	27	08:30-12:00	Ausflug zum Carla	Michaela, Birgit
Mo	30	13:30-16:30	KTA: English for beginners mit Silvia Scherrer	Martin, Birgit

Termin			Programm	Oktober 2024 - Krems	Betreuung
Di	1	08:30-13:00	Hot Dog		Martin, Birgit
Mi	2	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Martin, Michaela
Do	3	08:30-14:30	Ausflug zur Schallaburg		Martin, Birgit
Di	8	08:30-13:00	Kürbisaufmarsch mit Salat		Martin, Birgit
Mi	9	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Martin, Michaela
Do	10	08:30-14:30	Ausflug zum Hubhof		Martin, Michaela
Fr	11	08:30-12:00	Genießerfrühstück & Geburtstagsfeier für Sept/Okt		Martin, Birgit
Mo	14	13:30-16:30	KTA: Fit mit Elis		Martin, Birgit
Di	15	08:30-13:00	Erdäpfelgulasch mit / ohne Würstel		Martin, Birgit
Mi	16	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Martin, Michaela
Do	17	08:30-13:00	Herbstspaziergang zur Donau		Michaela, Birgit
Fr	18	08:30-12:00	Frühstück bei Billa Plus - Gewerbepark		Martin, Birgit
Mo	21	13:30-16:30	KTA: Musik, Tanz und Bewegung mit Barbara Lantschik		Martin, Birgit
Mi	23	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Martin, Michaela
Do	24	16:00-20:30	Spaziergang und Heurigenbesuch		Martin, Birgit
Mo	28	13:30-16:30	KTA: Feldenkrais mit Oreana		Martin, DSA Brandl
Di	29	08:30-13:00	Haferflockenlaibchen mit Salat		Martin, Michaela
Mi	30	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Martin, Michaela
Do	31	08:30-13:00	Clubcafe, Spielevormittag		Martin, Astrid

Besonderes

Walter Birgit
0676/838447591

Kranister Martin BSc
0676/83844529

Nigl Michaela MSc
0676/83844372

Liebe BesucherInnen!

Im September bieten wir euch wieder ein abwechslungsreiches Programm: Rücken - fit mit dem Uniqa Coach, ein Englisch Kurs für AnfängerInnen und der 3 Tages Urlaub sind unsere Highlights!

Im Oktober gibt es Ausflüge zur Schallaburg, zum Hubhof und einen Heurigenbesuch! Bei "Fit mit Elis" können wir wieder unsere Konzentration und Motorik verbessern!

Wir freuen uns auf Euch!