



Termin			Programm	Betreuung
<b>Mo</b>	2	11:00-16:00	Clubcafe	Sabine
<b>Di</b>	3	09:00-14:00	"Handytraining" mit Frau Klaus (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
<b>Mi</b>	4	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen	Sabine
<b>Fr</b>	6	09:00-13:30	Lustige Spielerunde	Melanie
<b>Mo</b>	9	08:00-12:00	Morgenspaziergang in St. Valentin	Melanie
<b>Di</b>	10	09:00-14:00	"Gruppe Gesundheit" (KTA) 10 bis 12 Uhr	Melanie
<b>Do</b>	12	11:00-17:00	Clubausflug! "Herbstfest" Amstetten	Sarah, Melanie
<b>Fr</b>	13	14:00-19:00	Clubausflug! "F13 - Tanz in den Herbst" Amstetten	Sarah
<b>Mo</b>	16	08:30-13:30	Clubfrühstück	Sarah
<b>Di</b>	17	09:00-14:00	"Aktivierung & Entspannung" mit Siegi (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sieglinde, Sarah
<b>Mi</b>	18	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen "Pizza"	Sabine
<b>Fr</b>	20	09:00-13:30	Clubcafe	Sabine
<b>Mo</b>	23	11:00-16:00	"Wir singen Karaoke!" mit Liederrätsel	Sabine
<b>Di</b>	24	09:00-14:00	"Malen mit Musik" mit Maria (KTA) 10 bis 12 Uhr	Sabine
<b>Mi</b>	25	09:00-14:30	Clubausflug! Donaupark Mauthausen	Sabine
<b>Fr</b>	27	09:00-13:30	"Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 12 Uhr	Sarah
<b>Mo</b>	30	09:00-14:00	"Vitalcoach" Christian kommt! 11.30 bis 13.30 Uhr	Melanie



Termin			Programm	Oktober 2024 - St. Valentin	Betreuung
<b>Di</b>	1	09:00-14:00	"Yoga" mit Anneliese (KTA) 10 bis 12 Uhr		Sabine
<b>Mi</b>	2	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen		Melanie
<b>Fr</b>	4	09:00-13:30	Gesprächsrunde zu aktuellen Themen		Sarah
<b>Di</b>	8	09:00-15:00	"Gruppe Gesundheit" (KTA) 10 bis 12 Uhr		Sabine
<b>Mi</b>	9	08:00-17:00	Clubausflug! Stift Melk und Besuch Club Aktiv Melk		Sabine, Sarah
<b>Fr</b>	11	13:00-18:00	Clubausflug! "Blindenmarkter Herbsttage"		Sabine, Sarah
<b>Mo</b>	14	08:30-12:30	Gesprächsrunde "Haushaltsführung" 10 bis 12 Uhr		Sabine, Sarah
<b>Di</b>	15	09:00-15:00	"Diätologin" Frau Mock kommt! (KTA) 10 bis 12 Uhr		Sabine
<b>Mi</b>	16	09:00-14:30	Clubfrühstück		Sarah, Melanie
<b>Fr</b>	18	09:00-13:30	Lustige Spielerunde		Sabine
<b>Mo</b>	21	11:00-16:00	Kreativnachmittag ab 13 Uhr		Sabine
<b>Mi</b>	23	09:00-14:30	Clubausflug! "Wanderung in Haag" ca. 7 km		Sabine
<b>Fr</b>	25	09:00-13:30	"Tanz & Bewegung" mit Sarah 10 bis 12 Uhr		Sarah
<b>Mo</b>	28	11:00-16:00	Clubcafe		Sabine
<b>Di</b>	29	09:00-14:00	"Aktivierung & Entspannung" mit Siegi (KTA) 10 bis 12 Uhr		Sieglinde, Sabine
<b>Mi</b>	30	09:00-14:30	Gemeinsam Kochen und Genießen		Sabine

## Besonderes

Hofstätter Sabine BA  
0676/838448822

Feigl Sarah MA  
0676/838448827

Liebe Clubbesucherinnen, liebe Clubbesucher!

Herzlich Willkommen im Club! Wir freuen uns auf Euren Clubbesuch.  
Für KTAs (Kreativ Therapeutisches Angebot) und Clubausflüge sind verbindliche Anmeldungen erforderlich. Bitte die immer veränderten Öffnungszeiten und Schließtage beachten! Schließtage: Mittwoch, 11. September - wegen Herbstfest Amstetten; Montag, 7. Oktober - wegen Ganztagesausflug nach Melk; 22. Oktober - Caritas Klausur.

"Es gibt eine Stille des Herbstes bis in die Farben hinein." (Hugo Von Hofmannsthal)

Wir wünschen Euch einen bunten Herbst mit vielen farbenfrohen Begegnungen,  
das Clubteam Sabine und Sarah  
sowie das gesamte PSD Team

Club Aktiv St. Valentin  
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

**Caritas**  
Club Aktiv