



Termin			Programm	Betreuung
Mo	2	12:00-16:00	Kreativer Nachmittag	Rosemarie, Robert
Di	3	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen: Nudelsuppe, Buchteln mit Vanillesoße	Margot, Bernadette
Mi	4	08:30-12:30	Bewegung im Club	Bernadette, Rosemarie
Do	5	08:30-12:30	Clubcafe; 9-11 Uhr KTA "Englisch mit Amanda"; Senior*innentreff	Margot, Rosemarie
Fr	6	08:30-12:30	Frühstücken beim Lutz! Bitte anmelden!	Margot, Bernadette
Mo	9	12:00-15:00	Backen fürs PSD-Herbstfest!	Margot, Rosemarie
Di	10	08:30-12:30	Geburtstagsfeier von Michi! Bitte anmelden!	Bernadette, Rosemarie
Mi	11	08:30-12:30	Clubcafe; 9-11 Uhr KTA "Freies Malen"	Bernadette, Margot
Do	12	12:00-17:00	PSD Herbstfest in Amstetten! Bitte anmelden!	Margot, Bernadette
Fr	13	14:00-18:00	F13 Tanz! Bitte anmelden!	Rosemarie, Robert
Mo	16	12:00-16:00	Spielenachmittag	Margot, Bernadette
Di	17	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen: Linsen (veg. und mit Speck), Semmelknödel	Bernadette, Margot
Mi	18	08:30-12:30	Bewegung im Club	Margot, Rosemarie
Do	19	08:30-12:30	Clubcafe; 9-11 Uhr KTA "Selbstverteidigung mit Magdalena"; HANNA	Margot, Rosemarie
Fr	20	08:30-12:30	Indisches Frühstück im Club	Bernadette, Rosemarie
Mo	23	12:00-16:00	Stadtspaziergang, danach Clubcafe	Bernadette, Rosemarie
Di	24	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen: Tomatensuppe, Moussaka	Bernadette, Rosemarie
Mi	25	08:30-12:30	Wir fahren zum Jubiläumsfest von ANKA nach Kematen; bitte anmelden!	Bernadette, Christina
Do	26	08:30-12:30	Clubcafe; 9.30-11.30 Uhr KTA "Gesundheitsgruppe mit Dr. Dag"; Senior*innentreff	Margot, Christina
Fr	27	08:30-12:30	Frühstücken im Club	Margot, Bernadette
Mo	30	13:00-16:30	Der Vitalcoach kommt! Club Aktiv Waidhofen/Ybbs	Bernadette, Rosemarie

Termin			Programm	Oktober 2024 - Waidhofen/Ybbs	Betreuung
Di	1	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen: Zwiebelrostbraten, Braterdäpfel, Salat		Margot, Bernadette
Mi	2	11:30-18:00	Kino Grein; vorher Einkehren! Bitte anmelden!		Bernadette, Rosemarie
Do	3	08:30-11:30	Clubcafe; 9-11 Uhr KTA "Ninja Creami mit Christina"; HANNA		Margot, Rosemarie
Fr	4	08:30-11:30	Frühstücken im Club		Margot, Rosemarie
Mo	7	12:00-16:00	Clubcafe; 13-15 Uhr KTA "Englisch mit Amanda"		Bernadette, Rosemarie
Di	8	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen: Kürbiscremesuppe, Rote Linsen Bratlinge, Salat		Bernadette, Rosemarie
Mi	9	08:30-12:30	Bewegung im Club		Margot, Rosemarie
Do	10	08:30-12:30	Gehirnjogging am Vormittag; Senior*innentreff		Margot, Bernadette
Fr	11	13:30-17:30	Blindenmarkter Herbsttage; Bitte anmelden!		Margot, Bernadette
Mo	14	12:00-16:00	Spielenachmittag		Margot, Rosemarie
Di	15	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen: Fritattensuppe, Palatschinken süß/pikant		Margot, Bernadette
Mi	16	08:30-12:30	"Freies Malen"		Bernadette, Rosemarie
Do	17	08:30-12:30	Clubcafe; 9-11 Uhr KTA "Tanzen mit Maria"; HANNA		Margot, Bernadette
Fr	18	08:30-12:30	Frühstücken im Club		Margot, Rosemarie
Mo	21	12:00-16:00	Kreativer Nachmittag		Margot, Rosemarie
Mi	23	08:30-12:30	KTA "Wir besuchen die Goldspinnerei"; Bitte anmelden; begrenzte Plätze!		Margot, Bernadette
Do	24	08:30-12:30	Clubcafe; "Wir backen Croissants"; Senior*innentreff		Margot, Christina
Fr	25	08:30-12:30	Französisches Frühstück im Club		Margot, Bernadette
Mo	28	12:00-16:00	Besuch vom Club Aktiv Melk zu Kaffee und Kuchen		Margot, Bernadette
Di	29	08:30-12:30	Gemeinsames Kochen: Tafelspitz nach Wiener Art		Christina, Robert
Mi	30	08:30-12:30	Clubcafe; 9.30-11.30 Uhr KTA "Gesundheitsgruppe mit Dr. Dag"		Margot, Rosemarie
Do	31	08:30-12:30	Clubcafe; HANNA		Margot, Rosemarie

Besonderes

Schöbl Margot BA MA
0676/83844586

Aigner Bernadette
0676/838447171

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Liebe Clubbesucher*innen!

Bitte beachtet die genauen Öffnungszeiten am Clubprogramm.

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit mit euch im Club!
Euer Club- und PSD-Team aus WY

Infos:

Am 22. Oktober ist der Club wegen Klausur geschlossen!

13 -15 Uhr Senior*innentreff = Gruppe über 60 Jahre
12.30-15.30 Uhr HANNA = Handarbeiten und Nähen
KTA = kreativ-therapeutisches Angebot

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs

3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844586