

# Besuchen Sie uns im Club Aktiv!

## Tägliche Information

Mo-Fr von 9:00-12:00 Uhr

### Regionalbüro Mostviertel

für die Bezirke Amstetten, Melk, Scheibbs  
und Magistrat Waidhofen/Ybbs

T 07472-655 44

[psd.mostviertel@stpoelten.caritas.at](mailto:psd.mostviertel@stpoelten.caritas.at)

Hauptplatz 37, 3300 Amstetten

**Amstetten** | Hauptplatz 37

**Melk** | Stadtgraben 10

**Scheibbs** | Kapuzinerplatz 1

**St. Valentin** | Schubertviertel 10/1/3

**Waidhofen/Ybbs** | Mühlstraße 14

### Regionalbüro Waldviertel

für die Bezirke Gmünd, Horn,  
Waidhofen/Thaya, Zwettl

T 02822-535 12

[psd.waldviertel@stpoelten.caritas.at](mailto:psd.waldviertel@stpoelten.caritas.at)

Landstraße 29, 3910 Zwettl

**Gmünd** | Pestalozzigasse 3

**Horn** | Bahnstraße 5

**Waidhofen/Thaya** | Bahnhofstraße 18

**Zwettl** | Landstraße 29

### Regionalbüro Zentralraum

für die Bezirke St. Pölten, Krems, Lilienfeld

T 02742-710 00

[psd.zentralraum@stpoelten.caritas.at](mailto:psd.zentralraum@stpoelten.caritas.at)

Brunngasse 23, 3100 St. Pölten

**Krems** | Bahnzeile 1

**St. Pölten** | Brunngasse 23

**Lilienfeld** | Liese Prokop Straße 14/2. Stock

[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)

**club**  
*aktiv*

## Akzeptiert werden, so wie ich bin!

**Treffpunkt | Freizeitangebot  
für Menschen mit  
psychischen Beeinträchtigungen**



**Caritas**

[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)

## Akzeptiert werden, so wie ich bin!

### wir sind

ein Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung mit fachlicher Begleitung in geschützter Atmosphäre

### wir wollen

- Lebensqualität steigern und erhalten
- Isolation und Rückzug vermeiden
- Kommunikationsfähigkeit fördern
- Selbstbewusstsein und Selbstwert stärken
- Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben ermöglichen

### wir laden ein zu

- regelmäßigen Treffen und Begegnungen
- Gesprächsrunden zu aktuellen Themen
- speziellen Gruppen (Frauen/Männer/...)
- gemeinsame lebenspraktische Aktivitäten (Kochen, Feiern, Einkaufen, Essen)
- kreativ-therapeutischen Angeboten (Malen, Musik, Tanz, Kunst, ...)
- Ausflügen und Bewegungsangeboten

**Das Programm wird von den BesucherInnen mitgeplant und mitgestaltet.**

### Club BesucherInnen berichten:

„Das gesellige Beisammensein tut mir gut.“

„Gibt Kraft und Geborgenheit.“

„Hier erfahre ich wieder Freundschaft und Freude.“

# Caritas

[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)