

## Gruppenangebote Zentralraum 2. Halbjahr 2021

Wir freuen uns darauf Sie in unseren Gruppen begrüßen zu dürfen. Aufgrund der ungewissen Entwicklung der Corona-Krise, bitten wir um Verständnis, wenn nicht alle Termine wie geplant stattfinden können und es eventuell zu Absagen und Einschränkungen in der Gruppegröße kommt. Sie werden rechtzeitig über etwaige Änderungen informiert.

<p><b>Angehörige beraten Angehörige</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>          Karin Pözl          M 0676-83 844 8881          Helmut Fuchs          M 0676-83 844 8882  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten          Brunn­gasse 23          3100 St. Pölten</p>	<p><b>Termine:</b>  <b>Mo - Fr, 09:00 - 11:00 Uhr</b> möglich -          Anmeldung im Reg.-Sekretariat, T 02742/71 000</p> <p>Im Gespräch mit erfahrenen Angehörigen haben Sie die Möglichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Ihre Sorgen und Ängste auszusprechen</li> <li>* voneinander aus eigener Erfahrung zu lernen</li> <li>* Informationen über Unterstützungsangebote zu erhalten.</li> </ul>
<p><b>Angehörigengruppe</b>  <b>Lilienfeld</b>  <b>Leitung:</b>          Dr. Maria Klocker          M 0676-83 844 373          Magdalena Vigl, BA          M 0676-83 844 549  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum Lilienfeld          Liese Prokopstraße 14/2          3180 Lilienfeld</p>	<p><b>Mi, 15:00 - 17:30 Uhr</b></p> <p><b>Termine:</b>          29.09.2021          03.11.2021          01.12.2021</p>
<p><b>Angehörigengruppe</b>  <b>Krems</b>  <b>Leitung:</b>          Dr. Ingo Apfelthaler          M 0676-83 844 7599          DSA<sup>in</sup> Judith Pfeiffer          M 0676-83 844 520          DPGKS Eva Bader          M 0676-83 844 566  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum Krems          Besprechungsraum          Bahnzeile 1 (Eingang Bahnhofplatz 4)          3500 Krems</p>	<p><b>Mo, 16:30 - 18:00 Uhr</b></p> <p><b>Termine:</b>          20.09.2021 Austauschrunde          18.10.2021 Persönlichkeitsstörung          22.11.2021 Achtsamkeit          13.12.2021 Weihnachtstreffen</p>

<p><b>Angehörigengruppe</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>          Dr. Dietmar Gollner          M 0676-83 844 8845          Mag.<sup>a</sup> (FH) Christina Klarer          M 0676-83 844 336  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten - Club Aktiv          Brunngrasse 23          3100 St. Pölten</p>	<p>Anmeldung erforderlich!  <b>Di, 15:00 - 17:00 Uhr</b>  <b>Termine:</b>          14.09.2021 Zusammenfinden nach dem Sommer          12.10.2021 Depression          09.11.2021 Psychose          14.12.2021 Was ich an dir schätze - Weihnachtsstunde</p>
<p><b>Bewegtes Frauenleben</b>  <b>Krems</b>  <b>Leitung:</b>          DSA<sup>in</sup> Judith Pfeiffer          M 0676-83 844 520          DSA<sup>in</sup> Christa Brunsteiner-Brandl          M 0676-83 844 565  <b>Ort:</b>          Treffpunkt: ZOOM oder im          Garten der Evangelischen Kirche Krems</p>	<p><b>Mi, 13:00 - 14:30 Uhr</b>  <b>Termine:</b>          08.09.2021 27.10.2021 15.12.2021          22.09.2021 10.11.2021          06.10.2021 24.11.2021          Die Frauengruppe begibt sich ins Freie. Gemeinsam wollen wir Achtsamkeit üben.</p>
<p><b>Bewegungsgruppe</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>          Bettina Schmutzer, BA          M 0676-83 844 513          DSA<sup>in</sup> Michaela Mondl-Karner          M 0676-83 844 388  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten          Brunngrasse 23          3100 St. Pölten          Treffpunkt: PSD-Warteraum 1. OG</p>	<p><b>Mi, 9:00 - 11:00 Uhr</b>  <b>Termine:</b>          - jeden Mittwoch          "Voranmeldung erforderlich"</p>
<p><b>Die Kraft des Waldes mit allen Sinnen erleben!</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>          DSA<sup>in</sup> Gabi Hinterkörner          M 0676-83 844 516          DSA<sup>in</sup> Sonja Winter          M 0676-83 844 560  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten          Brunngrasse 23          3100 St. Pölten</p>	<p>geschlossene Gruppe (verbindliche Anmeldung)  <b>Di, 9:00 - 12:00</b>  <b>Termine:</b>          28.09.2021          12.10.2021          02.11.2021</p>

<p><b>Ergotherapeutische DIY-Gruppe</b>  <b>Lilienfeld</b>  <b>Leitung:</b>          ET<sup>in</sup> Iris Grundböck, BSc          M 0676-83 844 8080  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum Lilienfeld - Ergo Raum          Liese Prokopstraße 14/2          3180 Lilienfeld</p>	<p>geschlossene Gruppe - nur mit Überweisung!  <b>Di, 9:30 - 11:00 Uhr</b>  <b>Termine:</b>          jeden Dienstag fortlaufend</p>
<p><b>Fit mit Iris</b>  <b>Lilienfeld</b>  <b>Leitung:</b>          ET<sup>in</sup> Iris Grundböck, BSc          M 0676-83 844 8080  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum Lilienfeld          Liese Prokopstraße 14/2          3180 Lilienfeld</p>	<p>keine Anmeldung erforderlich  <b>Do, 9:00 - 10:00 Uhr</b>  <b>Termine:</b>          jeden Donnerstag fortlaufend</p>
<p><b>Gemeinsam - Jung - Gruppe</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>          Kenny Lincoln, Sozialpädagoge          M 0676-83 844 360  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten          Brunngrasse 23, 3. Stock          3100 St. Pölten</p>	<p>Anmeldung per SMS oder Telefon!  <b>Termine:</b>          Do, 16.09.2021 14:00 - 16:30          Do, 07.10.2021 13:00 - 17:00          Du bist jung? Möchtest mit anderen in deinem Alter beisammen sein? Betätigst dich gerne? Kannst Ideen für Freizeitaktivitäten für deinen persönlichen Alltag gut gebrauchen?</p>
<p><b>Gruppe der jungen Erwachsenen</b>  <b>Krems</b>  <b>Leitung:</b>          Sozialpäd.<sup>in</sup> Astrid Lassletzberger          M 0676-83 844 8860          Mag.<sup>a</sup> (FH) Alexandra Bunkrad          M 0676-83 844 8600  <b>Ort:</b>          ICM-Gruppenraum des PSD          Edmund-Hofbauer-Straße 5          3500 Krems</p>	<p>Die Gruppe ist offen und ein Einstieg jederzeit möglich  <b>Termine:</b>          16.09.2021 14:00 - 16:00 Uhr          04.11.2021 14:00 - 16:00 Uhr          16.12.2021 16:00 - 18:00 Uhr  <b>Themen:</b>          gegenseitiges Kennenlernen          gemeinsamer Spielenachmittag          Übersicht über die kommenden Aktivitäten          Abschlussrunde</p>
<p><b>Gruppe für Psychoseerfahrene</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>          Dr.<sup>in</sup> Bettina Fink          M 0676-83 844 590  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten          Brunngrasse 23          3100 St. Pölten</p>	<p>geschlossene Gruppe!          Anmeldung bei Dr.<sup>in</sup> Bettina Fink jeweils MI 11 - 13 Uhr  <b>Mi, 13:00 - 14:00 Uhr</b>  <b>Termine:</b>          08.09.2021 06.10.2021 03.11.2021 01.12.2021          15.09.2021 13.10.2021 10.11.2021 15.12.2021          22.09.2021 20.10.2021 17.11.2021 22.12.2021          29.09.2021 27.10.2021 24.11.2021</p>

<p><b>HPE-Gruppe</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>          Fr. Karoline Pölzl          M 0676-83 844 8881          DSA Anna Durstberger          M 0676-83 844 501  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten          Brunngasse 23          3100 St. Pölten</p>	<p>Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  <b>Fr, 14:00 - 17:00 Uhr</b>  <b>Termine:</b>          jeden 1. Freitag im Monat</p>										
<p><b>MKT-Gruppe (Metakognitives Training)</b>  <b>Krems</b>  <b>Leitung:</b>          DPGKP Christian Muhm          M 0676-83 844 525          DSA<sup>in</sup> Anna Engelhart          M 0676-83 844 571          ET<sup>in</sup> Christine Spevak, BSc          M 0676-83 844 8106          DPGKS Eva Bader          M 0676-83 844 566  <b>Ort:</b>          ICM Krems          Edmund Hofbauerstr. 5, Innenhof          3500 Krems</p>	<p>geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich!  <b>Mi, 12:00 - 14:00 Uhr</b>  <b>Termine:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>22.09.2021</td> <td>03.11.2021</td> </tr> <tr> <td>29.09.2021</td> <td>10.11.2021</td> </tr> <tr> <td>06.10.2021</td> <td>17.11.2021</td> </tr> <tr> <td>13.10.2021</td> <td>24.11.2021</td> </tr> <tr> <td>27.10.2021</td> <td>01.12.2021</td> </tr> </table>	22.09.2021	03.11.2021	29.09.2021	10.11.2021	06.10.2021	17.11.2021	13.10.2021	24.11.2021	27.10.2021	01.12.2021
22.09.2021	03.11.2021										
29.09.2021	10.11.2021										
06.10.2021	17.11.2021										
13.10.2021	24.11.2021										
27.10.2021	01.12.2021										
<p><b>MKT-Gruppe (Metakognitives Training)</b>  <b>St. Pölten</b>  <b>Leitung:</b>          DSA<sup>in</sup> Michaela Mondl-Karner          M 0676-83 844 388          Bettina Schmutzer, BA          M 0676-83 844 8550  <b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten          Brunngasse 23          3100 St. Pölten</p>	<p>geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich!  <b>Do, 13:30 - 15:00 Uhr</b>  <b>Termine:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>19.08.2021</td> <td>02.09.2021</td> </tr> <tr> <td>26.08.2021</td> <td>09.09.2021</td> </tr> <tr> <td></td> <td>23.09.2021</td> </tr> <tr> <td></td> <td>30.09.2021</td> </tr> </table>	19.08.2021	02.09.2021	26.08.2021	09.09.2021		23.09.2021		30.09.2021		
19.08.2021	02.09.2021										
26.08.2021	09.09.2021										
	23.09.2021										
	30.09.2021										
<p><b>Skillstraining</b>  <b>Krems</b>  <b>Leitung:</b>          Mag.a (FH) Alexandra Bunkrad          M 0676-83 844 8600          Barbara Willer, BSc          M 0676-83 844 8656          Christine Spevak, BSc          M 0676-83 844 8106</p>	<p>geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich!  <b>Di, 9:00 - 11:30 Uhr oder Mi, 14:00 - 16:30 Uhr</b>  <b>Termine:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>21.09.2021</td> <td>27.10.2021</td> </tr> <tr> <td>29.09.2021</td> <td>03.11.2021</td> </tr> <tr> <td>05.10.2021</td> <td>09.11.2021</td> </tr> <tr> <td>13.10.2021</td> <td>17.11.2021</td> </tr> </table>	21.09.2021	27.10.2021	29.09.2021	03.11.2021	05.10.2021	09.11.2021	13.10.2021	17.11.2021		
21.09.2021	27.10.2021										
29.09.2021	03.11.2021										
05.10.2021	09.11.2021										
13.10.2021	17.11.2021										

<p><b>Ort:</b>          ICM Krems          Edmund Hofbauerstr. 5, Innenhof          3500 Krems</p>									
<p><b>Suchtberatung Achtsamkeitsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenproblemen Krems</b></p> <p><b>Leitung:</b>          MMag. Dr. Markus Kiesling, Psychotherapeut          DSA<sup>in</sup> Ursula Pechmann-Gandler          M 0676-83 844 344</p> <p><b>Ort:</b>          Suchtberatung Krems          Bahnzeile 1, (Eingang Bahnhofplatz 4)          3500 Krems</p>	<p>geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich!          Anmeldung bei DSA<sup>in</sup> Ursula Pechmann-Gandler  <b>Mi, 17:00 - 18:30 Uhr (14-tägig)</b></p> <p><b>Termine:</b>          25.08.2021 06.10.2021 17.11.2021          08.09.2021 20.10.2021 01.12.2021          22.09.2021 03.11.2021 15.12.2021</p> <p>Hier können Sie Impulse bekommen, das Leben in Abstinenz oder mit Konsum neu zu gestalten, mit Rückfällen umgehen lernen, Erfahrungen austauschen, mit sich und anderen achtsam umgehen lernen, Ressourcen entdecken.</p>								
<p><b>Suchtberatung Betroffenenengruppe St. Pölten</b></p> <p><b>Leitung:</b>          DSA<sup>in</sup> Beatrix Reitbauer          M 0676-83 844 8828</p> <p><b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten          Brunngrasse 23          3100 St. Pölten</p>	<p>geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich!  <b>Mo, 15:30 - 17:00 Uhr 14-tägig</b></p> <p><b>Termine:</b>          13.09.2021 08.11.2021 - ausnahmsw. 16:00 - 17:30 Uhr          27.09.2021 22.11.2021          11.10.2021 06.12.2021          25.10.2021 20.12.2021</p>								
<p><b>Suchtberatung Abstinenzorientierte Gruppe St. Pölten</b></p> <p><b>Leitung:</b>          Doris Arnter, BA MA          M 0676-83 844 531          DSA<sup>in</sup> Monika Göber          M 0676-83 844 395</p> <p><b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten          Brunngrasse 23          3100 St. Pölten</p>	<p>Anmeldung bei Fr. Doris Arntner erforderlich!          Bei Verhinderung bitte absagen!</p> <p><b>Termine Gruppe 1 + 2: Termine Gruppe 3:</b>  <b>Di, 14:45 - 16:15 Uhr Di, 16:30 - 18:00 Uhr</b>  <b>Di, 16:30 - 18:00 Uhr</b></p> <table border="0"> <tr> <td>07.09.2021</td> <td>19.10.2021</td> </tr> <tr> <td>05.10.2021</td> <td>16.11.2021</td> </tr> <tr> <td>02.11.2021</td> <td>21.12.2021</td> </tr> <tr> <td>07.12.2021</td> <td></td> </tr> </table>	07.09.2021	19.10.2021	05.10.2021	16.11.2021	02.11.2021	21.12.2021	07.12.2021	
07.09.2021	19.10.2021								
05.10.2021	16.11.2021								
02.11.2021	21.12.2021								
07.12.2021									
<p><b>Trialog St. Pölten</b></p> <p><b>Leitung:</b>          Mag. (FH) Florian Ruhs          M 0676-83 844 8963          Ingeborg Sandhacker          M 0676-737 76 57</p> <p><b>Ort:</b>          Beratungszentrum St. Pölten, 3. Stock          Brunngrasse 23          3100 St. Pölten</p>	<p><b>Do, 16:00 - 17:30 Uhr</b></p> <p><b>Termine:</b>          16.09.2021          21.10.2021          18.11.2021          16.12.2021</p>								

<p><b>ZEPS Ergo-Gruppe</b></p> <p><b>Krems</b></p> <p><b>Leitung:</b></p> <p>ET<sup>in</sup> Christine Spevak, BSc        M 0676-83 844 8106</p> <p>DPGKS Eva Bader        M 0676-83 844 566</p> <p>ET<sup>in</sup> Barbara Willer, BSc        M 0676-83 844 8656</p> <p><b>Ort:</b></p> <p>ICM Krems        Edmund Hofbauerstr. 5, Innenhof        3500 Krems</p>	<p>geschlossene Gruppe - Überweisung nötig!</p> <p><b>Mi, 9:30 - 11:00 Uhr</b></p> <p><b>Termine:</b></p> <table> <tr> <td>13.10.2021</td> <td>17.11.2021</td> </tr> <tr> <td>27.10.2021</td> <td>24.11.2021</td> </tr> <tr> <td>03.11.2021</td> <td>01.12.2021</td> </tr> <tr> <td>10.11.2021</td> <td>15.12.2021</td> </tr> </table> <p>ZEPS bedeutet Zugehörigkeit erleben und Perspektiven schaffen. Es ist konzipiert für Menschen, welche Schwierigkeiten haben in einer Gruppe zu sein und zu handeln. Wichtig ist das druckfreie Zusammensein für jedes Mitglied.</p>	13.10.2021	17.11.2021	27.10.2021	24.11.2021	03.11.2021	01.12.2021	10.11.2021	15.12.2021
13.10.2021	17.11.2021								
27.10.2021	24.11.2021								
03.11.2021	01.12.2021								
10.11.2021	15.12.2021								