

1

<p><b><u>Angehörigengruppe Amstetten</u></b></p> <p><b>Ort:</b> Caritas Beratungszentrum Hauptplatz 37 3300 Amstetten</p> <p><b>Kontakt:</b> DSA<sup>in</sup> Brandstetter Christina M 0676-838 44 528</p> <p>Dr.<sup>in</sup> Heigl-Steinhauser Birgit M 0664-355 23 12</p> <p>DPGKP<sup>in</sup> Wurm Julia M 0676-83844 8944</p>	<p>jeweils am 2. Donnerstag im Monat</p> <p><b>Zeit:</b> 18:00 – 20:00 Uhr</p> <p><b>Termine:</b></p> <table> <tr> <td>11. Jänner</td> <td>12. September</td> </tr> <tr> <td>08. Februar</td> <td>10. Oktober</td> </tr> <tr> <td>14. März</td> <td>14. November</td> </tr> <tr> <td>11. April</td> <td>12. Dezember</td> </tr> <tr> <td>16. Mai</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13. Juni</td> <td></td> </tr> </table>	11. Jänner	12. September	08. Februar	10. Oktober	14. März	14. November	11. April	12. Dezember	16. Mai		13. Juni	
11. Jänner	12. September												
08. Februar	10. Oktober												
14. März	14. November												
11. April	12. Dezember												
16. Mai													
13. Juni													
<p><b><u>Angehörigengruppe Scheibbs</u></b></p> <p><b>Ort:</b> Kapuzinerplatz 1 3270 Scheibbs</p> <p><b>Kontakt:</b> Dr.<sup>in</sup> Sylvia Haberkellner M 0676-838 44 8884</p> <p>DSA<sup>in</sup> Stattler Susanna M 0676-838 44 522</p>	<p>jeweils am 2. Freitag im Monat</p> <p><b>Zeit:</b> 15:00 – 16:30 Uhr</p> <p><b>Termine:</b></p> <table> <tr> <td>12. Jänner</td> <td>12. Juli</td> </tr> <tr> <td>09. Februar</td> <td>09. August</td> </tr> <tr> <td>08. März</td> <td>13. September</td> </tr> <tr> <td>12. April</td> <td>11. Oktober</td> </tr> <tr> <td><b>17. Mai</b></td> <td>08. November</td> </tr> <tr> <td>14. Juni</td> <td>13. Dezember</td> </tr> </table>	12. Jänner	12. Juli	09. Februar	09. August	08. März	13. September	12. April	11. Oktober	<b>17. Mai</b>	08. November	14. Juni	13. Dezember
12. Jänner	12. Juli												
09. Februar	09. August												
08. März	13. September												
12. April	11. Oktober												
<b>17. Mai</b>	08. November												
14. Juni	13. Dezember												
<p><b><u>Angehörigengruppe St. Valentin</u></b></p> <p><b>Ort:</b> Schubertviertel 10 4300 St. Valentin</p> <p><b>Kontakt:</b> Dr. Dag Martin M 0676-838 44 398</p> <p>Mag<sup>a</sup>. (FH) Richter Sieglinde M 0676-838 44 377</p>	<p>ab Februar jeweils am 3. Dienstag im Monat</p> <p><b>Zeit:</b> 15:00 – 16:30 Uhr</p> <p><b>Termine:</b></p> <table> <tr> <td>16. Jänner</td> </tr> <tr> <td>20. Februar</td> </tr> <tr> <td>19. März</td> </tr> <tr> <td>16. April</td> </tr> <tr> <td><b>14. Mai</b></td> </tr> <tr> <td>18. Juni</td> </tr> </table>	16. Jänner	20. Februar	19. März	16. April	<b>14. Mai</b>	18. Juni						
16. Jänner													
20. Februar													
19. März													
16. April													
<b>14. Mai</b>													
18. Juni													

**BERATUNGSZENTRUM AMSTETTEN**

3300 Amstetten - Hauptplatz 37

2

<p><b><u>Gruppe junge Erwachsene</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b> DPGPK Loibl Robert M0676-838 44 8878 Raphaela Waser, MA M 0676-838 44 564</p>	<p>14-tägig, jeweils an einem Donnerstag</p> <p><b>Zeit:</b> 16:00 – 18:00 Uhr</p> <p><b>Termine:</b></p> <table data-bbox="810 555 1276 851"> <tr> <td>04. Jänner</td> <td>08. Februar</td> </tr> <tr> <td>11. Jänner</td> <td>22. Februar</td> </tr> <tr> <td>25. Jänner</td> <td></td> </tr> <tr> <td>07. März</td> <td>04. April</td> </tr> <tr> <td>21. März</td> <td>18. April</td> </tr> <tr> <td>02. Mai</td> <td>06. Juni</td> </tr> <tr> <td>16. Mai</td> <td>20. Juni</td> </tr> </table>	04. Jänner	08. Februar	11. Jänner	22. Februar	25. Jänner		07. März	04. April	21. März	18. April	02. Mai	06. Juni	16. Mai	20. Juni
04. Jänner	08. Februar														
11. Jänner	22. Februar														
25. Jänner															
07. März	04. April														
21. März	18. April														
02. Mai	06. Juni														
16. Mai	20. Juni														
<p><b><u>Fit &amp; Locker</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b> DPGPK Loibl Robert M0676-838 44 8878 DSA<sup>in</sup> Zehetner Judith M 0676-838 44 363</p>	<p>Wöchentlich, jeweils an einem Donnerstag</p> <p><b>Zeit:</b> 12:30 – 13:30 Uhr</p>														
<p><b><u>Treffpunkt LEBEN</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b> Mag.<sup>a</sup> (FH) Jungwirth Christine M0676-838 44 8861 Redermeier Sophia, BA M 0676-838 44 8197 Widegger Lisa, BSc M 0676-838 44 8591</p>	<p>Wöchentlich, jeweils an einem Montag (ausgenommen Feiertage)</p> <p><b>Zeit:</b> 14:00 – 16:30 Uhr</p> <p><b>Termine:</b> ab 8. Jänner 2024</p>														

## BERATUNGSZENTRUM MELK

3390 MELK – Stadtgraben 10

3

<p><b><u>Gehirnjogging</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b> DPGKP<sup>in</sup> Laher Karin M 0676-838 44 8877 DSA<sup>in</sup> Stachelberger Petra M 0676-838 44 8832</p>	<p>jeweils an einem Montag</p> <p><b>Zeit: 11:00 – 12:00 Uhr</b></p> <p><b>Termine:</b></p> <p>Um Anmeldung wird gebeten</p>								
<p><b><u>Gesundheit- und Bewegung</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b> DPGKP<sup>in</sup> Laher Karin M 0676-838 44 8877 DSA<sup>in</sup> Schweiger Melanie M 0676-838 44 597</p>	<p>monatlich von April – Okt., jeweils an einem Mittwoch</p> <p><b>Termine: nach Vereinbarung</b></p> <table><tr><td>10. April</td><td>28. August</td></tr><tr><td>15. Mai</td><td>25. September</td></tr><tr><td>12. Juni</td><td>16. Oktober</td></tr><tr><td>31. Juli</td><td></td></tr></table> <p>Geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich</p>	10. April	28. August	15. Mai	25. September	12. Juni	16. Oktober	31. Juli	
10. April	28. August								
15. Mai	25. September								
12. Juni	16. Oktober								
31. Juli									

**BERATUNGSZENTRUM WAIDHOFEN/YBBS**

3340 Waidhofen/Ybbs - Mühlstraße 14

4

<p><b><u>Hanna</u></b> <b>Kontakt:</b> DSA<sup>in</sup> Brandstetter Christina M 0676-838 44 528</p>	<p>14-tägig, jeweils an einem Donnerstag <b>Zeit:</b> 12:30-15:30 <b>Termine:</b> 11. und 25. Jänner 08. und 22. Februar 07. und 21. März 04. und 18. April 02. und 23. Mai 14. und 27. Juni</p>
<p><b><u>Hirn-Herz-Humor H3</u></b> <b>Kontakt:</b> Schöbl Margot, MA M 0676-838 44 586  DSA<sup>in</sup> Brandstetter Christina M 0676-838 44 528</p>	<p>jeweils an einem Mittwoch <b>Zeit:</b> 14:00 – 15:30 Uhr <b>Termine:</b></p>
<p><b><u>Senior*innen-Treff</u></b> <b>Kontakt:</b> DSA<sup>in</sup> Brandstetter Christina M 0676-838 44 528</p>	<p>jeweils an einem Donnerstag <b>Zeit:</b> 13:00 – 15:00 Uhr <b>Termine:</b> 18. Jänner 01., 15. und 29. Februar 14. und 28. März 11. und 25. April 16. Mai 06. und 20. Juni</p>
<p><b><u>Denksport<sup>2</sup></u></b> (kognitive Gruppe) <b>Kontakt:</b> Weissinger Isabella, Bsc. M 0676-838 44 7968</p>	<p>jeweils an einem Mittwoch <b>Zeit:</b> 10:00 – 11:00 Uhr <b>Termine:</b></p>
<p><b><u>ZEPS<sup>1</sup></u></b> (Kaffeerunde) <b>Kontakt:</b> Weissinger Isabella, Bsc. M 0676-838 44 7968</p>	<p>monatlich, jeweils an einem Montag <b>Zeit:</b> 14:00 – 15:00 Uhr <b>Termine:</b></p>
<p><b><u>ZEPS<sup>2</sup></u></b> (Ergogruppe) <b>Kontakt:</b> Weissinger Isabella, Bsc. M 0676-838 44 7968</p>	<p>monatlich, jeweils an einem Montag <b>Zeit:</b> 14:00 – 15:00 Uhr <b>Termine:</b></p>