

1

|   |  |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
|---|--|-------------------|---------------|-------------|-------------|----------|--------------|-----------|--------------|---------|--|-----------------|--|
| <p><b><u>Angehörigengruppe Amstetten</u></b></p> <p><b>Ort:</b><br/>Caritas Beratungszentrum<br/>Hauptplatz 37<br/>3300 Amstetten</p> <p><b>Kontakt:</b><br/>DSA<sup>in</sup> Brandstetter Christina<br/>0676 838 44 528</p> <p>Dr.<sup>in</sup> Heigl-Steinhauser Birgit<br/>0676 838 44 7484</p> <p>DPGKP<sup>in</sup> Kronsteiner Julia<br/>0676 838 44 8944</p> | <p>Jeweils am 2. Donnerstag im Monat</p> <p><b>Zeit:</b> 18:00 – 20:00 Uhr</p> <p><b>Termine:</b></p> <table><tr><td>08. Jänner</td><td>10. September</td></tr><tr><td>12. Februar</td><td>08. Oktober</td></tr><tr><td>12. März</td><td>12. November</td></tr><tr><td>09. April</td><td>10. Dezember</td></tr><tr><td>21. Mai</td><td></td></tr><tr><td>11. Juni</td><td></td></tr></table>                 | 08. Jänner        | 10. September | 12. Februar | 08. Oktober | 12. März | 12. November | 09. April | 10. Dezember | 21. Mai |  | 11. Juni        |  |
| 08. Jänner  | 10. September  |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| 12. Februar   | 08. Oktober  |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| 12. März  | 12. November   |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| 09. April   | 10. Dezember   |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| 21. Mai   |  |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| 11. Juni  |  |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| <p><b><u>Angehörigengruppe St. Valentin</u></b></p> <p><b>Ort:</b><br/>Schubertviertel 10<br/>4300 St. Valentin</p> <p><b>Kontakt:</b><br/>Dr. Dag Martin<br/>0676 838 44 398</p> <p>Mag.<sup>a</sup> (FH) Richter Sieglinde<br/>0676 838 44 377</p>  | <p>Jeweils am ersten Dienstag im Monat</p> <p><b>Zeit:</b> 15:00 – 16:30 Uhr</p> <p><b>Termine:</b></p> <table><tr><td><b>13. Jänner</b></td><td>01. September</td></tr><tr><td>03. Februar</td><td>06. Oktober</td></tr><tr><td>03. März</td><td>03. November</td></tr><tr><td>07. April</td><td>01. Dezember</td></tr><tr><td>05. Mai</td><td></td></tr><tr><td><b>09. Juni</b></td><td></td></tr></table> | <b>13. Jänner</b> | 01. September | 03. Februar | 06. Oktober | 03. März | 03. November | 07. April | 01. Dezember | 05. Mai |  | <b>09. Juni</b> |  |
| <b>13. Jänner</b>   | 01. September  |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| 03. Februar   | 06. Oktober  |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| 03. März  | 03. November   |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| 07. April   | 01. Dezember   |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| 05. Mai   |  |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |
| <b>09. Juni</b>   |  |                   |               |             |             |          |              |           |              |         |  |                 |  |

## BERATUNGSZENTRUM AMSTETTEN

3300 Amstetten - Hauptplatz 37

2

|  |  |
|--|--|
| <p><b><u>Gruppe junge Erwachsene</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b><br/>DPGPK Loibl Robert<br/>0676 38 44 8878<br/>Raphaela Waser, MA<br/>0676 838 44 564</p>      | <p>14-tägig, jeweils an einem Donnerstag</p> <p><b>Zeit:</b> 16:00 – 18:00 Uhr</p> <p><b>Termine:</b><br/>08. und 22. Jänner, 05. und 19. Februar<br/>05. und 19. März, 02. und 16. April<br/>07. und 21. Mai, 11. und 25. Juni<br/>16. und 30. Juli, 13. und 27. August<br/>10. u. 24. September, 08. U. 22. Oktober<br/>12. und 26. November, 10. Dezember</p> |
| <p><b><u>MKT</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b><br/>DPGPK Loibl Robert<br/>0676 38 44 8878<br/>Widegger Lisa, BSc<br/>0676 838 44 8591</p>                         | <p>Wöchentlich, jeweils an einem Montag</p> <p><b>Zeit:</b> 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p><b>Termine:</b><br/>05., 12., 22. und 29. Oktober<br/>02., 09., 23. und 30. November<br/>10. und 17. Dezember</p>   |
| <p><b><u>GSK</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b><br/>Mag.<sup>a</sup> (FH) Jungwirth Christine<br/>0676 838 44 8861<br/>Widegger Lisa, BSc<br/>0676 838 44 8591</p> | <p>Wöchentlich, jeweils an einem Montag oder Donnerstag</p> <p><b>Zeit:</b> 12:15 – 13:45 Uhr<br/><b>(Ausnahme: 28.9. Beginn 13:15 Uhr)</b></p> <p><b>Termine:</b><br/>07., 14., 21. und <b>28. September</b><br/>05., 12., und 19. Oktober<br/>02., 09. und 16. Dezember</p>  |

## BERATUNGSZENTRUM MELK

3390 Melk – Stadtgraben 10

3

|   |  |
|---|--|
| <p><b><u>Gehirnjogging</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b><br/>DPGKP<sup>in</sup> Laher Karin<br/>0676 838 44 8877<br/>DSA<sup>in</sup> Stachelberger Petra<br/>0676 838 44 8832</p>         | <p>Jeweils an einem Montag</p> <p><b>Zeit:</b> 11:00 – 12:00 Uhr</p> <p><b>Termine:</b><br/>Um Anmeldung wird gebeten</p>  |
| <p><b><u>Gesundheit- und Bewegung</u></b></p> <p><b>Kontakt:</b><br/>DPGKP<sup>in</sup> Laher Karin<br/>0676 838 44 8877<br/>DSA<sup>in</sup> Schweiger Melanie<br/>0676 838 44 597</p> | <p>Monatlich von April – Oktober</p> <p><b>Zeit:</b> nach Vereinbarung</p> <p><b>Termine:</b><br/>Mi 22. April                      Di 18. August<br/>Mi 20. Mai                        Mi 16. September<br/>Mi 24. Juni                        Mi 07. Oktober</p> <p>Geschlossene Gruppe - Anmeldung erforderlich</p> |

## BERATUNGSZENTRUM WAIDHOFEN/YBBS

3340 Waidhofen/Ybbs - Mühlstraße 14

4

|   |  |
|---|--|
| <p><b><u>Hanna</u></b><br/><b>Kontakt:</b><br/>DSA<sup>in</sup> Brandstetter Christina<br/>0676 838 44 528</p>  | <p>14-tägig, jeweils an einem Donnerstag<br/><b>Zeit:</b> 12:00 – 15:00 Uhr<br/><b>Termine:</b><br/>15. und 29. Jänner<br/>12. und 26. Februar<br/>12. und 26. März<br/>09. und 23. April<br/>07. und 28. Mai<br/>18. Juni</p> |
| <p><b><u>Hirn-Herz-Humor H3</u></b><br/><b>Kontakt:</b><br/>Schöbl Margot, MA<br/>0676 838 44 586<br/><br/>Weissinger Isabella, Bsc.<br/>0676 838 44 7968</p> | <p>Zweimal im Monat, jeweils an einem Mittwoch<br/><b>Zeit:</b> 13:30 – 15:00 Uhr<br/><b>Termine:</b><br/>21. Jänner<br/>04. und 11. Februar<br/>04. und 18. März<br/>01., 15. und 29. April<br/><br/>Geschlossene Gruppe</p>  |
| <p><b><u>Senior*innen-Treff</u></b><br/><b>Kontakt:</b><br/>DSA<sup>in</sup> Brandstetter Christina<br/>0676 838 44 528</p>                                   | <p>Jeweils an einem Donnerstag<br/><b>Zeit:</b> 13:00 – 15:00 Uhr<br/><b>Termine:</b><br/>08. und 22. Jänner<br/>05. und 19. Februar<br/>05. und 19. März<br/>02., 16. und 30. April<br/>21. Mai<br/>11. und 25. Juni</p>      |
| <p><b><u>Bratort</u></b><br/>Kochen in der Ergotherapie<br/><b>Kontakt:</b><br/>Weissinger Isabella, Bsc.<br/>0676 838 44 7968</p>                            | <p>Jeweils an einem Mittwoch<br/><b>Zeit:</b> 13:00 – 16:00 Uhr<br/><b>Termine:</b><br/>28. Jänner<br/>25. Februar<br/>25. März<br/>06. und 27. Ma</p>   |

**Regionalbüro Mostviertel**

3300 Amstetten – Hauptplatz 37  
MO – FR von 9.00 – 12.00

T 07472 / 65544 – Fax 07472 / 65544-4  
psd.mostviertel@caritas-stpoelten.at

|  |                     |
|--|---------------------|
|  | Geschlossene Gruppe |
|--|---------------------|

5