

# Caritas

Suchtberatung

Information  
Beratung  
Betreuung  
Hilfestellung

**kostenlos | vertraulich | anonym**



Telefonische Erstinformation  
**M 0676 83 844 7575**  
Montag bis Freitag  
von 8:00 bis 18:00 Uhr

## Suchtberatung

### **Zentrale Suchtberatung der Caritas**

Hasnerstraße 4

3100 St. Pölten

[suchtberatung@caritas-stpoelten.at](mailto:suchtberatung@caritas-stpoelten.at)

[www.caritas-stpoelten.at/suchtberatung](http://www.caritas-stpoelten.at/suchtberatung)



# Caritas

Suchtberatung

## **Beratung**

suchterkrankter und gefährdeter Menschen  
und deren Angehörige

## **Betreuung**

- Information zu suchtspezifischen Fragen
- Abklärung der Suchterkrankung
- Abklärung der Behandlungsmöglichkeiten
- Harm Reduction und Safer Use Beratung
- Vermittlung zu und Vorbereitung auf stationäre Behandlung (Entzug, Therapie)
- Nachbetreuung nach stationären Aufenthalten (Entzug, Therapie)

## **Information**

für Pädagog\*innen, Mitarbeiter\*innen anderer sozialer Einrichtungen oder Institutionen

**Information**

**Beratung**

**Betreuung**

**Hilfestellung**

**Die Mitarbeiter\*innen der Suchtberatung  
sind Sozialarbeiter\*innen, Psychotherapeut\*innen  
und Ärztinnen und Ärzte.**

**kostenlos | vertraulich | anonym**

# Caritas

Suchtberatung

## Zielgruppen

**Das Angebot der Suchtberatung der Caritas Diözese St. Pölten richtet sich an folgende Zielgruppen:**

- Menschen mit problematischem bis hin zu abhängigem Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenkonsum
- Menschen mit problematischem Glücksspielverhalten bis hin zur Glücksspielsucht sowie Internet- und Gamingsucht
- Menschen mit einer Weisung im Rahmen des §15 Suchtmittelgesetzes
- und deren Angehörige

**Hilfe bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenkonsum sowie problematischem Glücksspiel-, Internet- und Gamingverhalten**

## Angebote

Sozialarbeiter\*innen, Ärztinnen und Ärzte und Psychotherapeut\*innen informieren, beraten und begleiten.

**Beratung und Begleitung in Einzelgesprächen**

Alle Angebote sind kostenlos. Unsere Arbeit unterliegt der Schweigepflicht. Die Beratung und Begleitung findet vorwiegend in Einzelgesprächen statt. Informationen zu den jeweiligen Gruppenangeboten finden Sie an den Beratungsstellen vor Ort.



# Angebote im Detail

- Einzelberatung Betroffene
- Einzelberatung Angehörige
- Gruppenangebote
- kurz-, mittel- und langfristige Beratung und Begleitung
- sozialarbeiterische und medizinische Beratung und Begleitung
- Abklärung und Beratung über die optimale Behandlung
- Vermittlung zu stationärer Entzugsbehandlung
- Betreuung nach stationärer Entzugsbehandlung
- Vermittlung zu stationärer Entwöhnungsbehandlung
- Betreuung nach stationärer Entwöhnungsbehandlung
- Vermittlung zu ambulanter medizinischer Behandlung
- Beratung und Begleitung während Konsumreduktion
- Psychotherapie
- Beratung und Begleitung im Falle einer gerichtlichen oder behördlichen Weisung

# Caritas

Suchtberatung



## **KT/KISS wendet sich an Menschen, die vier Voraussetzungen erfüllen:**

- Der Substanzkonsum (Alkohol/Drogen) hat ein riskantes bzw. bereits gesundheitsschädigendes Ausmaß angenommen.
- Es besteht der Wunsch die Konsummenge der Substanz zu reduzieren.
- Bisherige Versuche die Konsummenge zu reduzieren sind gescheitert.
- Abstinenz ist zurzeit kein realistisches Ziel.

**KT**  
**Kontrolliertes**  
**Trinken nach**  
**Körkel**

**KISS**  
**Kompetenz im**  
**selbstbestimmten**  
**Konsum nach Körkel**

## **Die beiden Konsumreduktionsprogramme KT und KISS**

- sind zieloffene ambulante Gruppen- oder Einzelprogramme. Zieloffen bedeutet, dass z.B. das eingangs erwünschte Ziel einer Reduktion in der Form nicht erreicht wird und eine sofortige Entzugsbehandlung angestrebt wird.
- sind verhaltenstherapeutische Selbstmanagement-/ Konsumreduktionsprogramme, die die eigenständige Reduktion des Substanzkonsums fördern sollen.
- zielen darauf ab, das Selbststeuerungspotential zu fördern d.h. von kontrolliertem Konsum spricht man, wenn eine Person selbstbestimmt, vorab ihren Konsum für eine Woche im Voraus plant. Praktisch bedeutet das, die Festlegung der maximalen Konsummenge pro Tag, pro Woche sowie die konsumfreien Tage.

## **Charakteristika und Bestandteile**

In 10 bzw. 12 Gruppen- bzw. Einzelsitzungen werden folgende Themen bearbeitet:

- Grundinformation über die betreffende Substanz
- Pro & Kontra der Veränderung abwägen
- Konsum-Tagebuch führen
- Zielsetzung (kurzfristige und langfristige Ziele)
- Strategien zur Zielerreichung erarbeiten
- Risikosituationen erkennen
- mit Rückfallsituationen besser umgehen lernen
- Freizeitgestaltung
- Umgang mit Belastungen

## **Indikation und Kontraindikation**

Für die Teilnahme an diesen Angeboten werden vor Beginn fachärztliche und sozialarbeiterische Abklärungsgespräche geführt. In diesen Gesprächen wird nach Anamnese und Diagnose die Wahl der optimalen Behandlung sichergestellt.

**Nähere Informationen  
erhalten Sie an den  
Suchtberatungsstellen  
in Ihrer Nähe.**

# Beratungsstellen der Caritas Suchtberatung

## Mostviertel

### Regionalleitung

- Jürgen Hablesreiter, BA  
M 0676-83 844 8092
- Dr. Stefan Zeugswetter  
M 0676-83 844 7154

### Suchtberatung Amstetten

#### 3300 Amstetten, Hauptplatz 35

- Isabell Sturl, BA  
M 0676-83 844 370
- Julia Teufl-Rappersberger, BA  
M 0676-83 844 343
- DSA<sup>in</sup> Ingrid Riegler  
M 0676-83 844 371
- Jürgen Hablesreiter, BA  
M 0676-83 844 8092
- Julia Daurer, BA  
M 0676-83 844 8858
- Janine Winter, BA MA  
M 0676-83 844 8973
- Dr. Stefan Zeugswetter  
M 0676-83 844 7154

### Suchtberatung Melk

#### 3390 Melk, Stadtgraben 10

- Jürgen Hablesreiter, BA  
M 0676-83 844 8092
- Julia Teufl-Rappersberger, BA  
M 0676-83 844 343
- DSA Timo Mann  
M 0676-83 844 7013

### Suchtberatung Scheibbs

#### 3270 Scheibbs, Kapuzinerpl. 1

- DSA<sup>in</sup> Ingrid Riegler  
M 0676-83 844 371
- Julia Daurer, BA  
M 0676-83 844 8858

Gefördert von:



 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

## Zentralraum

### Regionalleitung

- DSA<sup>in</sup> Monika Göber  
M 0676-83 844 395
- Dr. Stefan Zeugswetter  
M 0676-83 844 7154

### Suchtberatung St. Pölten

#### 3100 St. Pölten, Brunnengasse 23

- DSA<sup>in</sup> Beatrix Reitbauer  
M 0676-83 844 8828
- DSA<sup>in</sup> Andrea Reiterer,  
M 0676-83 844 8220
- Roman Brandstätter, BA, MA  
M 0676-83 844 396
- Vanessa Winter, BA  
M 0676-83 844 531
- Dr. Stefan Zeugswetter  
M 0676-83 844 7154
- Mag.<sup>a</sup> (FH) Elke Billensteiner  
M 0676-83 844 581
- Susanne Teufel, BA  
M 0676-83 844 7044

### Suchtberatung Krems

#### 3500 Krems, Bahnzeile 1

- DSA<sup>in</sup> Ursula Pechmann-Gandler  
M 0676-83 844 344
- Dr. Stefan Zeugswetter  
M 0676-83 844 7154
- Susanne Teufel, BA  
M 0676-83 844 7044

### Suchtberatung Lilienfeld

#### 3180 Lilienfeld

#### Liese Prokop-Straße 14/2

- Michaela Scheickl, BA  
M 0676-83 844 366
- Mag.<sup>a</sup> (FH) Elke Billensteiner  
M 0676-83 844 581

### Suchtberatung Neulengbach

#### 3040 Neulengbach, Hauptpl. 6/1/3

- Roman Brandstätter, BA, MA,  
M 0676-838 44 396

## Waldviertel

### Regionalleitung

- Christian Herbeck, BA  
M 0676-83 844 533
- Dr.<sup>in</sup> Irina Taschler  
M 0676-83 844 511

### Suchtberatung Zwettl

#### 3910 Zwettl, Landstraße 29

- Christian Herbeck, BA  
M 0676-83 844 533
- Alina Grasel, BA  
M 0676-83 844 337

### Suchtberatung Gmünd

#### 3950 Gmünd, Pestalozzig. 3

- Dr.<sup>in</sup> Sophie Trimborn,  
M 0676-83 844 8241
- DSA<sup>in</sup> Andrea Wittmann,  
M 0676-83 844 7163
- Alina Grasel, BA  
M 0676-83 844 337

### Suchtberatung Waidhofen/Th.

#### 3830 Waidhofen/Thaya

#### Bahnhofstraße 18

- DSA<sup>in</sup> Andrea Wittmann,  
M 0676-83 844 7163
- Dr.<sup>in</sup> Sophie Trimborn,  
M 0676-83 844 8241

### Suchtberatung Horn

#### 3580 Horn, Bahnstraße 5

- Mag.<sup>a</sup> Astrid Anderlik  
M 0676-83 844 385

Stand Februar 2026

[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)