

# Caritas

Suchtberatung

## Gruppe 1

für Menschen  
mit Alkoholproblemen

**kostenlos | vertraulich | anonym**



Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

### Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Hauptplatz 35  
**3300 Amstetten**

jeweils am 1. Mittwoch im Monat  
17:00 bis 18:30 Uhr

### Anmeldung:

DSA Anita Bernkopf

M 0676-83 844 343

DSA Ingrid Riegler

M 0676-83 844 371

### Termine:

2. Jänner, 6. Februar, 6. März, 3. April, 8. Mai, 5. Juni, 3. Juli,  
7. August, 4. September, 2. Oktober, 6. November  
und 4. Dezember 2019

**Neueinstieg am 6. Februar, 8. Mai, 7. August  
und 6. November 2019 möglich.**

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.



Information  
Beratung  
Betreuung  
Hilfestellung