

Caritas

Suchtberatung

Gruppe 2

für Menschen
mit Alkoholproblemen

kostenlos | vertraulich | anonym



Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Hauptplatz 35
3300 Amstetten

17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung:

DSA Anita Bernkopf
DSA Ingrid Riegler

M 0676-83 844 343
M 0676-83 844 371

Termine:

16. Jänner, 20. Februar, 20. März, 17. April, 15. Mai, 19. Juni,
17. Juli, 21. August, 18. September, 16. Oktober, 20. November
und 11. Dezember 2019

**Neueinstieg am 16. Jänner, 17. April,
17. Juli und 16. Oktober 2019 möglich.**

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.



Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung