

Caritas

Suchtberatung

Gruppe

für Menschen
mit Alkoholproblemen

kostenlos | vertraulich | anonym

Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Mühlstraße 14
3340 Waidhofen/Y.
17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung:

DSA Anita Bernkopf

M 0676-83 844 343

DSA Ingrid Riegler

M 0676-83 844 371

Termine:

23. Jänner, 27. Februar, 27. März, 24. April, 22. Mai, 26. Juni,
24. Juli, 28. August, 25. September, 23. Oktober, 27. November
und 18. Dezember 2019

**Neueinstieg am 23. Jänner, 24. April, 24. Juli
und 23. Oktober 2019 möglich.**

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.

www.caritas-stpoelten.at

Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung