

Caritas

Suchtberatung

Gruppe 1

für Menschen
mit Alkoholproblemen

kostenlos | vertraulich | anonym



Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Hauptplatz 35
3300 Amstetten

jeweils am 1. Mittwoch im Monat
17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung:

DSA Anita Bernkopf

M 0676-83 844 343

DSA Ingrid Riegler

M 0676-83 844 371

Termine:

8. Jänner, 5. Februar, 4. März, 1. April, 6. Mai,
3. Juni, 1. Juli, 5. August, 2. September,
7. Okt., 4. Nov. und 2. Dez. 2020

**Neueinstieg am 5. Februar, 6. Mai, 5. August
und 4. November 2020 möglich.**

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.



Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung