

Caritas

Suchtberatung

Gruppe 2

für Menschen
mit Alkoholproblemen

kostenlos | vertraulich | anonym



Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Hauptplatz 35
3300 Amstetten

17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung:

DSA Anita Bernkopf

M 0676-83 844 343

DSA Ingrid Riegler

M 0676-83 844 371

Termine:

22. Jänner, 19. Februar, 18. März, 15. April,
20. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 19. August, 16. Sept.,
21. Okt., 18. Nov. und 16. Dez. 2020

**Neueinstieg am 22. Jänner, 15. April,
15. Juli und 21. Oktober 2020 möglich.**

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.



Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung