

# Caritas

Suchtberatung

## Gruppe

für Menschen  
mit Alkoholproblemen

**kostenlos | vertraulich | anonym**

Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

### Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Mühlstraße 14  
**3340 Waidhofen/Y.**  
17:00 bis 18:30 Uhr

### Anmeldung:

DSA Anita Bernkopf            M 0676-83 844 343  
DSA Ingrid Riegler            M 0676-83 844 371

### Termine:

29. Jänner, 26. Februar, 25. März, 22. April,  
27. Mai, 24. Juni, 22. Juli, 26. August, 23. Sept.,  
28. Okt., 25. Nov. und 21. Dez. 2020

**Neueinstieg am 29. Jänner, 22. April, 22. Juli  
und 28. Oktober 2020 möglich.**

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.

[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)

Information  
Beratung  
Betreuung  
Hilfestellung