

Caritas

Suchtberatung

Gruppe 1

für Menschen
mit Alkoholproblemen

kostenlos | vertraulich | anonym

Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Hauptplatz 35
3300 Amstetten

17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung:

DSA Ingrid Riegler

M 0676-83 844 371

Janine Winter, BA, MA

M 0676-83 844 8973

Termine:

5. Jänner, 2. Februar, 2. März, 6. April, 4. Mai,

1. Juni, 6. Juli, 3. August, 7. September,

5. Oktober, 2. November und 7. Dezember 2022

Neueinstig am 2. Februar, 4. Mai, 3. August und 2. November 2022 möglich.

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.

www.caritas-stpoelten.at

Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung