

Caritas

Suchtberatung

kostenlos | vertraulich | anonym



Abstinenz-orientierte Alkoholgruppe für Frauen

Sie möchten sich mit anderen Frauen über Ihre Alkoholproblematik austauschen und gemeinsam erarbeiten, wie ein abstinentes Leben gelingen kann? Sie möchten Ihre Lebensqualität durch Veränderung Ihrer Lebensweise steigern und neue Gewohnheiten in Ihren Alltag integrieren?

Wenn Sie diese Fragen mit „JA“ beantworten, könnte dieses Gruppenangebot das Richtige für Sie sein.

Hier können Sie:

- sich mit Ihrer Lebenssituation auseinandersetzen und Impulse bekommen, wie die Alkoholabstinenz gelingen kann.
- sich mit anderen Frauen über frauenspezifische Themen und Erfahrungen austauschen.
- mit Rückfällen umgehen lernen und neuen Mut fassen.
- Alkoholfreie Bewältigungsstrategien erlernen oder (re-)aktivieren.

Hauptplatz 37
3300 Amstetten

jeden 4. Mittwoch im Monat
16.00 bis 17.30 Uhr

DSA Ingrid Riegler
Julia Teufl, BA

M 0676 83 844 371
M 0676 83 844 343

Einstiegstermine:

29. Mai 2024, 26. Juni 2024 und 31. Juli 2024

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Vor dem ersten Besuch bitten wir um Terminvereinbarung um ein Vorgespräch zu führen.



Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung