

# Caritas

Suchtberatung

## Gruppe 2

für Menschen  
mit Alkoholproblemen

**kostenlos | vertraulich | anonym**

Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

### Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Hauptplatz 35  
**3300 Amstetten**

17:00 bis 18:30 Uhr

### Anmeldung:

DSA Ingrid Riegler  
Julia Teufel, BA

M 0676-83 844 371  
M 0676-83 844 343

### Termine:

17. Jänner, 21. Februar, 20. März, 17. April, 22. Mai,  
19. Juni, 17. Juli, 21. August, 18. September,  
16. Oktober, 20. November und 18. Dezember 2024

**Neueinstieg am 17. Jänner, 17. April, 17. Juli und  
16. Oktober 2024 möglich.**

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.

Information  
Beratung  
Betreuung  
Hilfestellung