

Caritas

Suchtberatung

Gruppe

für Menschen
mit Alkoholproblemen

kostenlos | vertraulich | anonym



Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Mühlstraße 14
3340 Waidhofen/Y.
16:00 bis 17:30 Uhr



Anmeldung:

Julia Daurer, BA
Isabell Sturl, BA

M 0676-83 844 8858
M 0676-83 844 370

Termine:

17. Jänner, 21. Februar, 20. März, 17. April, 15. Mai,
19. Juni, 17. Juli, 21. August, 18. September, 16. Oktober,
20. November und 18. Dezember 2024

**Neueinstieg am 21. Februar, 15. Mai, 21. August und
20. November 2024 möglich.**

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.

www.caritas-stpoelten.at

Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung