

Caritas

Suchtberatung

Gruppe 1

für Menschen
mit Alkoholproblemen

kostenlos | vertraulich | anonym

Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern? Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Hauptplatz 35
3300 Amstetten

17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung:

DSA Ingrid Riegler

M 0676-83 844 371

Julia Teufl, BA

M 0676-83 844 343

Termine:

8. Jänner, 5. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai,

4. Juni, 2. Juli, 6. August, 3. September,

1. Oktober, 5. November und 3. Dezember 2025

Neueinstieg am 5. Februar, 7. Mai, 6. August und 5. November 2025 möglich.

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.

www.caritas-stpoelten.at

Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung