

kostenlos | vertraulich | anonym



Abstinenz-orientierte Alkoholgruppe für Frauen

Sie möchten sich mit anderen Frauen über Ihre Alkoholproblematik austauschen und gemeinsam erarbeiten, wie ein abstinentes Leben gelingen kann? Sie möchten Ihre Lebensqualität durch Veränderung Ihrer Lebensweise steigern?

Hier können Sie:

- sich mit Ihrer Lebenssituation auseinandersetzen und Impulse bekommen, wie die Alkoholabstinenz gelingen kann.
- sich mit anderen Frauen über frauenspezifische Themen und Erfahrungen austauschen.
- mit Rückfällen umgehen lernen und neuen Mut fassen.
- Alkoholfreie Bewältigungsstrategien erlernen oder (re-)aktivieren.

Hauptplatz 37
3300 Amstetten

16.00 bis 17.30 Uhr

DSA Ingrid Riegler
Julia Teufl, BA

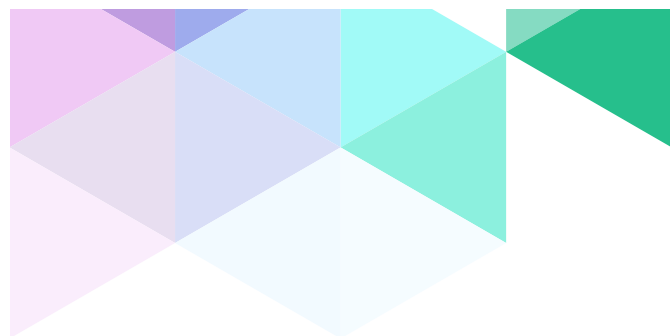
M 0676 83 844 371
M 0676 83 844 343

Termine:

29. Jänner, 26. Februar, 26. März, 23. April, 28. Mai, 25. Juni, 23. Juli, 27. August, 24. Sept., 22. Okt., 26. Nov. und 10. Dez. 2025

Neueinstieg am 29. Jänner, 23. April, 23. Juli und 22. Oktober 2025 möglich.

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.



Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung