



Caritas

Suchtberatung

Gruppe 1

für Menschen mit Alkoholproblemen

Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern?

Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Hauptplatz 35
3300 Amstetten
17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung:

- DSA Ingrid Riegler | M 0676-83 844 371
- Julia Teufl, BA | M 0676-83 844 343

Termine:

4. Jänner, 1. Februar, 1. März, 5. April, 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli, 2. August, 6. September, 4. Okt., 8. Nov. und 6. Dez. 2023

Neueinstieg am 1. Februar, 3. Mai, 2. August und 8. November 2023 möglich.

Ein Erstgespräch ist vor der Gruppenteilnahme verpflichtend.

kostenlos | vertraulich | anonym

www.caritas-stpoelten.at